



**ASSOCIAÇÃO DOS
AMIGOS DO VOLEIBOL
DE LENÇÓIS PAULISTA**

RELATÓRIOS DE GESTÃO - 2025

I. CONSECUÇÃO DO OBJETO

Constituiu-se como **OBJETO** a formação de equipe de voleibol. O objeto **foi alcançado**, com a formação da equipe de voleibol da cidade de Lençóis Paulista.

Como **OBJETIVO GERAL**, constituiu-se a formação de equipe de voleibol de alto rendimento na cidade de Lençóis Paulista. O objetivo geral **foi alcançado**, por meio da formação e manutenção da equipe masculina de voleibol de alto rendimento do município.

Ao longo do período, foi formada e estruturada uma equipe masculina de voleibol de alto rendimento, atendendo à meta de público-alvo prevista. Os atletas beneficiados tiveram acesso a treinamentos sistemáticos, acompanhamento técnico especializado e participação em competições oficiais, contribuindo para o desenvolvimento esportivo e competitivo da equipe.

Como manifestação desportiva de rendimento, foram contemplados atletas do sexo masculino com idade de até 21 anos, oriundos do município de Lençóis Paulista e de outras localidades. A participação dos beneficiários possibilitou o aprimoramento técnico, tático e físico dos atletas, além de proporcionar experiências competitivas fundamentais para sua formação esportiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Formar equipe masculina categoria sub 21:

O **objetivo foi alcançado**. A equipe masculina da categoria sub 21 foi formada e participou regularmente das atividades previstas no plano de trabalho. Ao longo da execução do projeto foram realizadas ações de avaliação, seleção e acompanhamento dos atletas, garantindo a constituição e o desenvolvimento da equipe.

- Realizar treinamentos:

O **objetivo foi alcançado**. Foram realizados treinamentos sistemáticos com a equipe de voleibol durante todo o período de execução do projeto. As atividades desenvolvidas contribuíram para o aprimoramento físico, técnico e tático dos atletas, proporcionando condições adequadas para seu desenvolvimento esportivo.

- Participar de competições:

O **objetivo foi alcançado**. A equipe participou das competições previstas durante a execução do projeto, proporcionando aos atletas vivências competitivas fundamentais para sua formação e desenvolvimento no voleibol de rendimento. Os resultados obtidos e a participação nos eventos esportivos demonstraram a efetiva execução das ações planejadas.

Local de Execução:

Ginásio Municipal de Esportes Archangelo Brega SP

Rua Treze de Maio, 650 Centro – Lençóis Paulista - Cep: 18682-047



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PARA O CUMPRIMENTO DO OBJETO - AÇÕES PROGRAMADAS E EXECUTADAS E FOTOS DO PERÍODO

1. CONTRATAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Ação: Contratação de recursos humanos

Objetivo: Contratação de recursos humanos para execução do projeto

Descrição: Contratação de equipe para a execução do projeto, sendo os seguintes profissionais: 1 Gerente Geral, 1 Coordenador de Esportes, 1 Treinador, 1 Auxiliar técnico, 1 Preparador físico, 4 Apoios técnicos (quadra), 1 apoio técnico/administrativo, 1 assessoria de prestação de contas e 1 merendeira/cozinheira.

2. CAPACITAÇÃO DE RECURSOS:

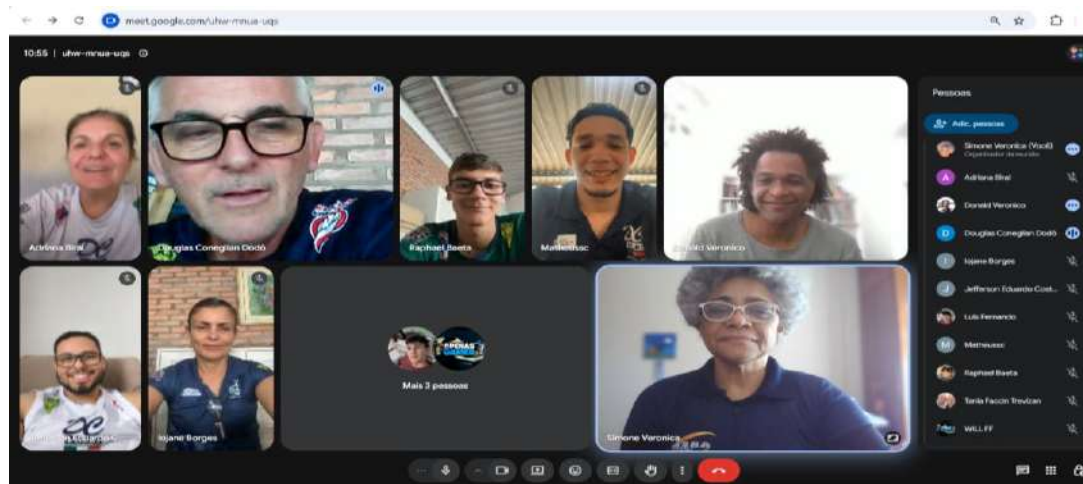
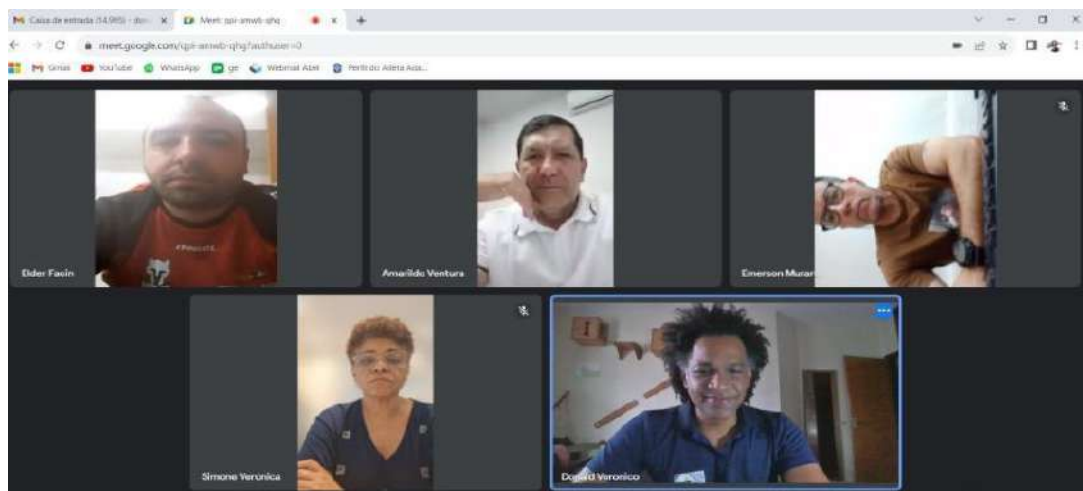
Ação: Capacitação virtual recursos humanos - Integração

Local: Google meet

Envolvidos: Recursos humanos do projeto

Objetivo: Integração

Descrição: Foi realizada a exposição de conhecimentos sobre a instituição, abordando sua missão, visão e valores, bem como sobre o projeto esportivo, seus objetivos gerais e específicos, além das atribuições e responsabilidades de cada membro da equipe envolvida na execução do projeto.





ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

3. FORMAR EQUIPE MASCULINA CATEGORIA SUB 21

Ação: Formação de equipe masculina

Local: Ginásio Municipal de Esportes Archangelo Brega SP

Objetivo: Formar equipe masculina categoria sub 21

Descrição: Realização de avaliação dos atletas e cadastro para a formação de equipe masculina sub 21 Sempre Vôlei Lençóis Paulista



4. REALIZAR TREINAMENTOS:

Ação: Treinos físicos - quadra

Local: Lençóis Paulista - SP

Envolvidos: Equipe Sempre Vôlei Lençóis Paulista

Objetivo: Avaliar a força física dos atletas da categoria sub 21

Teste de Quadra 17/07/2025							
Nome	Altura	Envergadura	Salto Movimento		Salto Horizontal	Shuttle Run	Teste Quadrado
			CM	Alcance			
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	199	203	60	319	247	10,13	5,58
Antônio Carlos Gonzaga	193	198	65	317	215	11,55	6,17
Gustavo Rodrigues de Andrade	191	195	70	322	243	10,77	5,82
Hector Rodrigues Costa	188	195	75	324	246	9,75	5,51
João Carlos Cruz	188	195	73	318	248	9,82	5,39
João Victor de Melo Paz	186	188	60	306	232	10,07	5,51
Lucas da Silveira Soares	197	198	73	331	235	10,11	5,87
Lucas de Carvalho Curi	170	172	67	286	235	9,11	5,42
Lucas Trevisan Fernandes	182	187	83	318	266	9,31	4,95
Luis Felipe Ribeiro Gomes	202	211	69	337	267	10,32	5,40
Luis Fernando de Lara	192	199	66	320	239	10,64	5,47
Luis Fernando Gomes Vieira	202	201	67	332	246	9,31	5,33
Luis Ronaldo Gomes Vieira	202	200	76	337	236	9,50	5,72
Matheus Ferreira da Silva	190	197	74	320	263	10,01	5,14
Pedro Henryke Thevz de Freitas	192	194	70	318	230	9,76	5,46
Raphael Baeta dos Santos	181	187	80	315	275	9,00	4,82
Vitor Heringer	182	187	66	300	236	9,76	5,39
Vitor Hugo Scuzate Sales	183	183	64	302	220	9,79	5,40
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	192	199	70	323	244	9,75	5,01
Willian Luiz de Lima	203	212	72	337	240	10,22	5,15
Yuri Ribeiro de Lima	185	189	83	322	241	10,2	5,32



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



Teste de Quadra 01/12/2025							
Nome	Altura	Envergadura	Salto Movimento		Salto Horizontal	Shuttle Run	Teste Quadrado
			CM	Alcance			
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	199	202	55	314	224	10,65	6,10
Antônio Carlos Gonzaga	193	198	67	319	216	11,87	6,75
Gustavo Rodrigues de Andrade	191	195	72	324	246	10,57	5,61
Hector Rodrigues Costa	188	195	82	330	263	9,51	5,52
João Carlos Cruz	188	195	72	317	240	10,21	5,33
João Victor de Melo Paz	186	188	63	309	217	10,58	5,65
Lucas da Silveira Soares	197	198	77	335	233	10,27	5,45
Lucas de Carvalho Curi	170	172	65	384	233	9,12	5,46
Lucas Trevisan Fernandes	182	187	85	320	274	9,13	5,05
Luis Felipe Ribeiro Gomes	202	211	76	342	246	10,40	5,58
Luis Fernando de Lara	192	199	72	324	232	10,78	5,78
Luis Fernando Gomes Vieira	202	201	74	342	252	10,10	5,40
Luis Ronaldo Gomes Vieira	202	200	75	338	233	10,01	5,84
Matheus Ferreira da Silva	189	197	79	327	268	9,7	5,6
Pedro Henryke Thevz de Freitas	192	194	66	313	214	11,29	6,87
Raphael Baeta dos Santos	181	187	84	319	275	8,89	5,09
Vitor Heringer	182	187	73	305	224	9,83	5,55
Vitor Hugo Scuzate Sales	183	183	65	303	215	9,89	5,59
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	193	199	68	323	260	9,57	5,09
Willian Luiz de Lima	203	212	75	339	244	10,80	5,35
Yuri Ribeiro de Lima	185	189	74	313	235	10,52	5,58



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



Ação: Treinos físicos - academia

Local: Lençóis Paulista - SP

Envolvidos: Equipe Sempre Vôlei Lençóis Paulista

Objetivo: Avaliar a força física dos atletas da categoria sub 21

17/07/2025													
Nome	Cadeira Extensora		Mesa Flexora		Panturrilha		Supino	Triceps		Remada		Desenvolvimento	
	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda		Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	50	50	30	30	200	200	40	33	33	65	65	42	38
Antônio Carlos Gonzaga	50	50	25	25	80	80	25	30	30	45	40	25	20
Gustavo Rodrigues de Andrade	39	64	30	31	200	200	37	32	32	63	61	32	29
Hector Rodrigues Costa	34	34	33	33	200	200	35	34	35	67	67	37	37
João Carlos Cruz	50	49	31	30	210	200	40	41	41	53	55	39	39
João Victor de Melo Paz	50	40	28	28	200	200	33	25	30	40	50	33	33
Lucas da Silveira Soares	60	60	33	30	190	190	35	35	28	60	55	35	35
Lucas de Carvalho Curi	47	42	28	27	180	180	33	40	40	42	45	32	33
Lucas Trevisan Fernandes	55	37	30	32	200	200	38	37	36	65	x	41	37
Luis Felipe Ribeiro Gomes	x	80	40	41	200	200	37	48	45	60	62	34	31
Luis Fernando de Lara	32	32	35	35	280	280	37	35	35	60	60	40	36
Luis Fernando Gomes Vieira	78	84	38	40	260	300	45	40	40	72	72	35	35
Luis Ronaldo Gomes Vieira	94	94	40	x	320	320	50	52	48	75	72	44	40
Matheus Ferreira da Silva	70	72	32	30	225	225	x	x	34	65	58	x	x
Pedro Henryke Thevz de Freitas	50	50	33	33	x	x	40	41	41	65	65	33	33
Raphael Baeta dos Santos	60	60	30	30	200	200	41	34	35	58	58	42	40
Vitor Heringer	45	45	27	27	180	180	31	25	25	42	40	26	25
Vitor Hugo Scuzate Sales	37	39	22	22	160	160	23	23	22	36	31	24	22
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	58	56	30	29	170	170	31	35	32	54	50	30	25
Willian Luiz de Lima	81	75	45	40	225	230	38	40	40	70	65	40	39
Yuri Ribeiro de Lima	62	60	33	33	190	190	43	38	37	62	60	36	37

x - não realizou testes - departamento médico



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



02/12/2025													
Nome	Cadeira Extensora		Mesa Flexora		Panturrilha		Supino	Triceps		Remada		Desenvolvimento	
	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda		Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	x	63	33	33	200	200	43	48	48	65	65	47	45
Antônio Carlos Gonzaga	55	55	25	25	14	140	30	35	35	45	45	25	25
Gustavo Rodrigues de Andrade	45	67	35	35	210	210	40	33	35	65	62	35	33
Hector Rodrigues Costa	37	37	35	33	230	230	38	35	38	70	70	40	38
João Carlos Cruz	50	48	33	32	220	220	42	38	40	55	50	42	40
João Victor de Melo Paz	55	55	30	30	240	240	40	40	40	55	55	40	40
Lucas da Silveira Soares	63	65	35	33	200	200	38	35	35	65	60	37	35
Lucas de Carvalho Curi	48	50	30	30	200	200	35	42	42	48	48	35	34
Lucas Trevisan Fernandes	50	37	32	32	240	240	43	45	47	45	60	45	45
Luís Felipe Ribeiro Gomes	x	80	39	38	200	200	37	48	45	62	62	35	33
Luís Fernando de Lara	50	50	35	35	280	280	45	45	40	65	60	47	43
Luís Fernando Gomes Vieira	78	82	38	38	240	300	44	45	45	70	70	35	35
Luís Ronaldo Gomes Vieira	94	94	40	x	300	300	47	58	56	72	75	46	42
Matheus Ferreira da Silva	x	70	36	30	240	240	x	33	30	68	60	x	30
Pedro Henryke Thevz de Freitas	x	x	x	x	150	150	44	50	52	x	x	x	x
Raphael Baeta dos Santos	60	60	33	33	210	210	40	35	35	65	65	35	35
Vitor Heringer	47	47	30	30	190	190	37	30	28	50	50	32	32
Vitor Hugo Suzate Sales	40	40	25	25	180	180	30	25	27	40	40	25	25
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	58	58	35	33	220	220	38	43	41	58	55	33	28
Willian Luiz de Lima	80	75	43	40	230	230	40	50	45	70	65	44	40
Yuri Ribeiro de Lima	63	63	x	x	200	200	42	42	42	60	60	40	42

x - não realizou testes - departamento médico



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

5. PARTICIPAR DE COMPETIÇÕES:

Ação: Campeonato Associação Pró Voleibol A.P.V.

Local: Bebedouro - SP

Data: 12 de Julho de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Bebedouro x Lençóis Paulista

Placar:

BEBEDOURO 3 X LENÇÓIS PAULISTA 0 - SUB 21

BEBEDOURO 2 X LENÇÓIS PAULISTA 3 - ADULTO



SÚMULA SUB 21

SÚMULA ADULTO



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

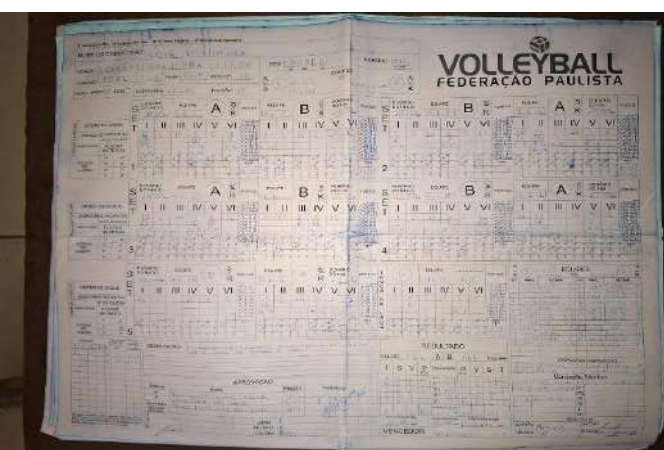
Ação: Campeonato Copa Piratininga Federação Paulista.

Local: Lençóis Paulista - SP

Data: 17 de Julho de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Bebedouro

Placar: BEBEDOURO 3 X LENÇÓIS PAULISTA 2 - ADULTO



SÚMULA JOGO



Link jogo televisionado:

https://www.youtube.com/live/MpiQCQp4g5A?si=LeuOtKSaG_HwaSlo



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: Jogos Regionais de Lins 2025

Local: Lins - SP

Data: 21 de Julho de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Macatuba

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 2 X MACATUBA 0 - SUB 21



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESPORTES

SÍNTESE DO JOGO

Set	1	2	3	4	5
LENÇÓIS PAULISTA	25	25	25	25	25
MACATUBA	0	0	0	0	0

Placar Final: LENÇÓIS PAULISTA 2 X MACATUBA 0

SÚMULA JOGO



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

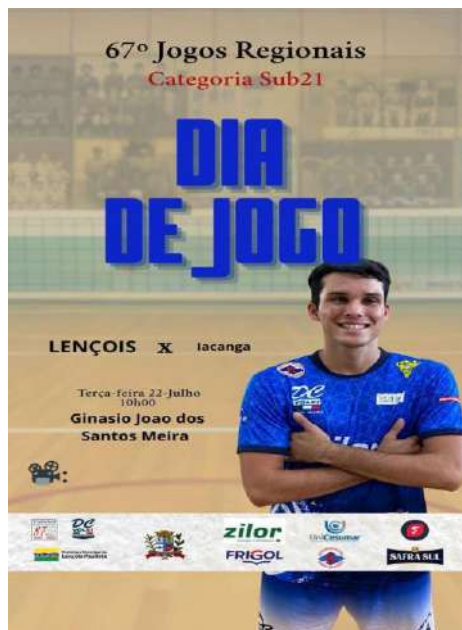
Ação: Jogos Regionais de Lins 2025

Local: Lins - SP

Data: 22 de Julho de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Iacanga

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 2 X IACANGA 0 - SUB 21



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER
COORDENADORIA DE ESPORTE E LAZER
LENÇÓIS PAULISTA - SP
SÚMULA DE VOLEIBOL

SET	LENÇÓIS PAULISTA	IACANGA
1	25	0
2	25	0
3	25	0
4	25	0
5	25	0

RESULTADO: LENÇÓIS PAULISTA 2 X IACANGA 0 - SUB 21

SÚMULA JOGO



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: Jogos Regionais de Lins 2025

Local: Lins - SP

Data: 24 de Julho de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Sabino

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 2 X SABINO 0 - SUB 21



SÚMULA JOGO



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

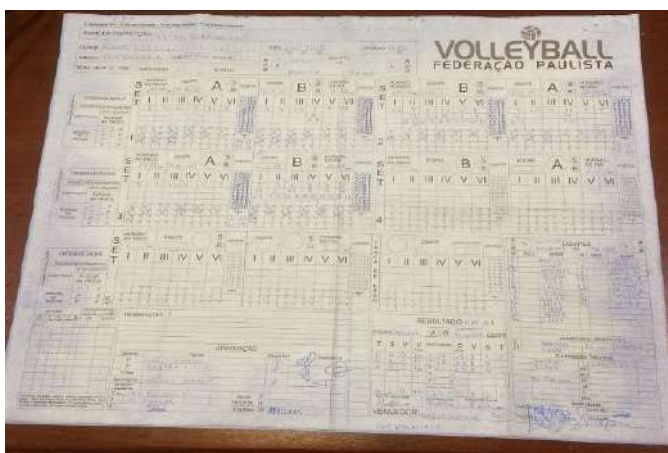
Ação: Jogos Regionais de Lins 2025

Local: Lins - SP

Data: 25 de Julho de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Agudos

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 3 X AGUDOS 0 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://www.youtube.com/live/ZU19Yvg2eoY?si=cGdk3bLIBULmWBUp>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: Jogos Regionais de Lins 2025 - Final

Local: Lins - SP

Data: 26 de Julho de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Bauru

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 3 X BAURU 0 - SUB 21

**VOLLEYBALL
FEDERAÇÃO PAULISTA**

LENÇÓIS PAULISTA X BAURU

RESULTADO FINAL: LENÇÓIS PAULISTA 3 X BAURU 0

SÚMULA JOGO



CAMPEÕES DOS JOGOS REGIONAIS EM LINS 2025





ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

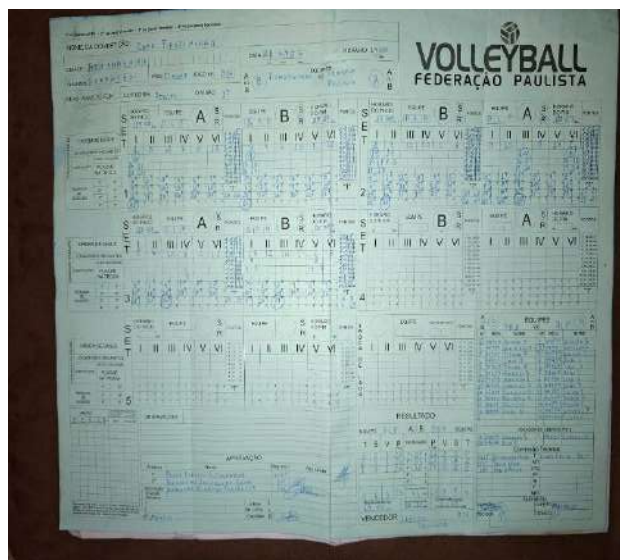
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Araraquara - SP

Data: 21 de Agosto de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Araraquara

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 3 X ARARAQUARA 0 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://www.youtube.com/live/jLXnHFFQaag?si=Lvd6lWGfx20N2pB0>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

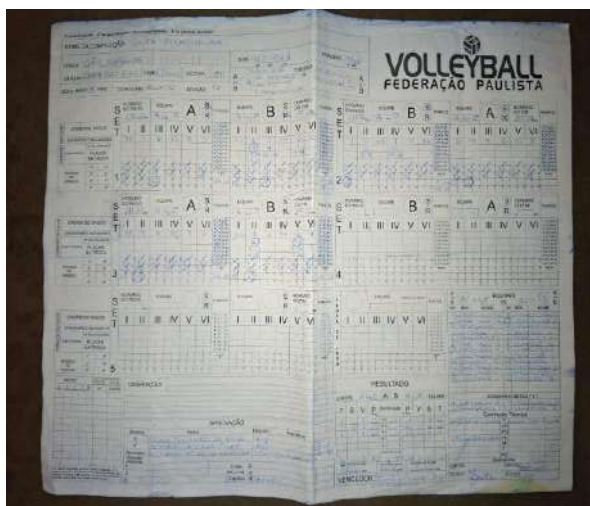
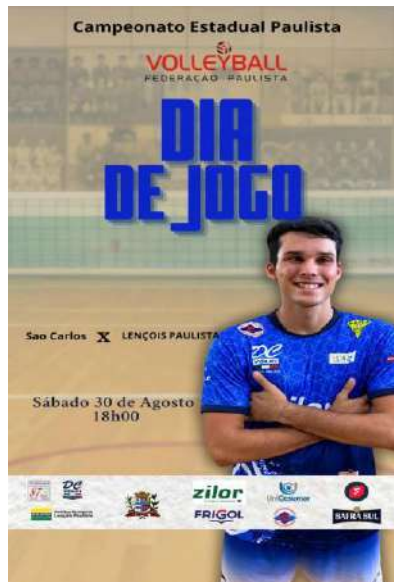
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Araraquara - SP

Data: 30 de Agosto de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x São Carlos

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 0 X SÃO CARLOS 3 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://www.youtube.com/live/YgjWPCJLzn4?feature=shared>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

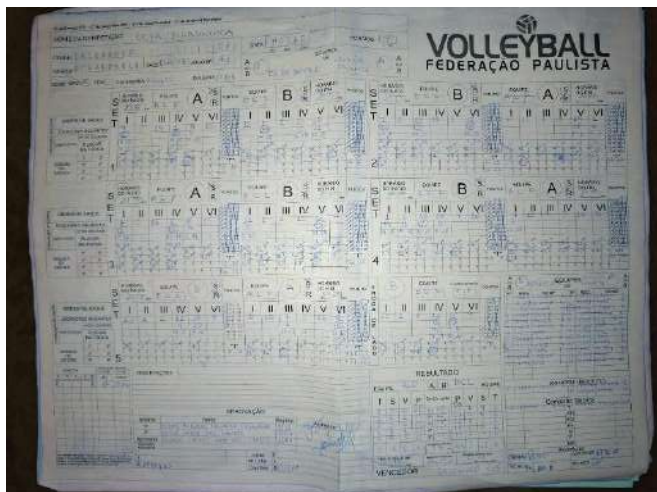
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Lençóis Paulista - SP

Data: 04 de Setembro de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Bebedouros

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 2 X BEBEDOURO 3 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://youtu.be/-9vECFuR3KE?si=UuweboZGp33PxM-p>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

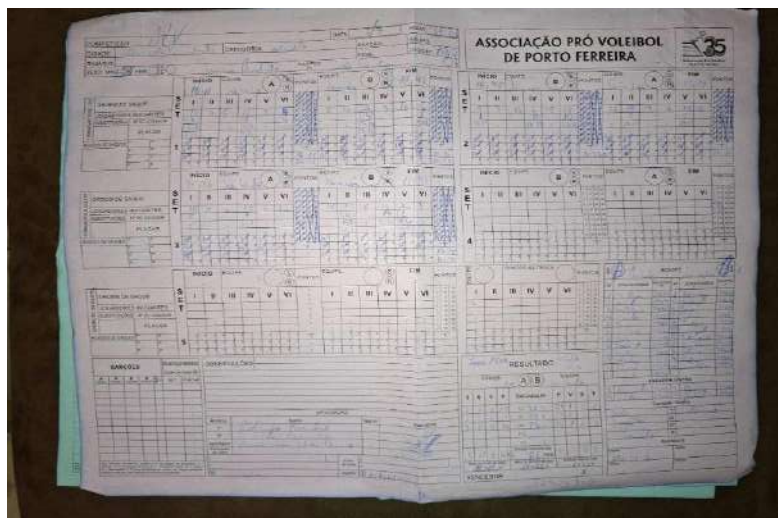
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Lençóis Paulista - SP

Data: 06 de Setembro de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x São Carlos

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 0 X SÃO CARLOS 3 - ADULTO



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://www.youtube.com/live/ovjCpNcp-0?si=lz6pvu3nhulxYtJQ>

<https://www.youtube.com/live/eBJGjvjcq1A?si=Sga2LLLApoMdfAxe>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

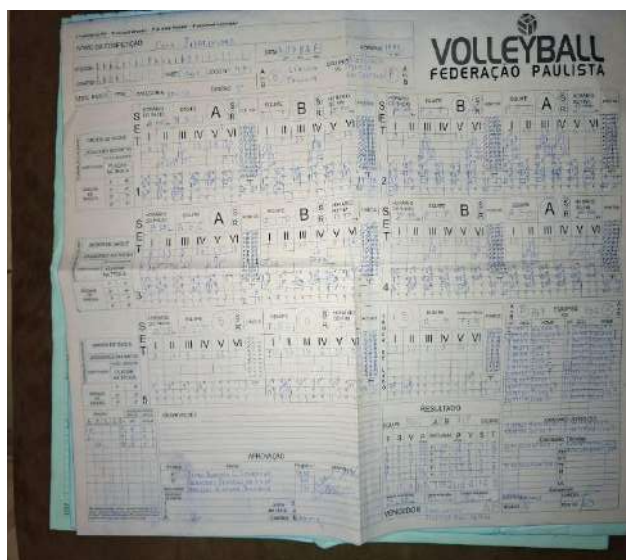
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Lençóis Paulista - SP

Data: 11 de Setembro de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x São Caetano

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 1 X SÃO CAETANO 3 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://www.youtube.com/live/c8EISmWXv3o?si=PdHX35htVFzCxRpw>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

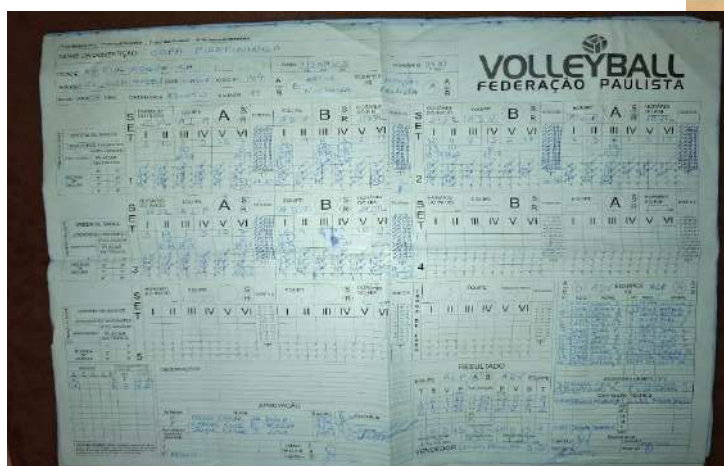
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Artur Nogueira - SP

Data: 13 de Setembro de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Artur Nogueira

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 3 X ARTUR NOGUEIRA 0 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

https://www.youtube.com/live/_IiAw6Nkg24?si=QLB_IXo1M8khe2iu



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

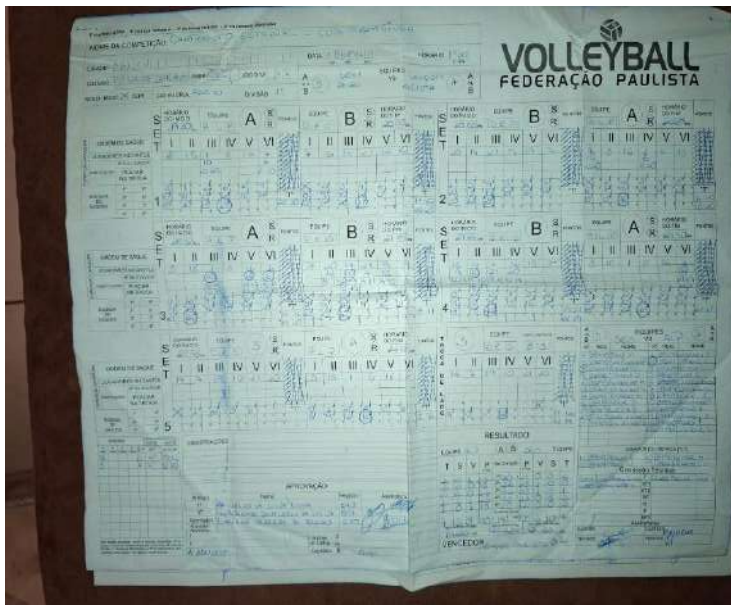
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: SESI Bauru - SP

Data: 18 de Setembro de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x SESI Bauru

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 3 X SESI BAURU 2 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://www.youtube.com/live/F4umFDFm7zA?si=egKbT1vC7RbXjAK6>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

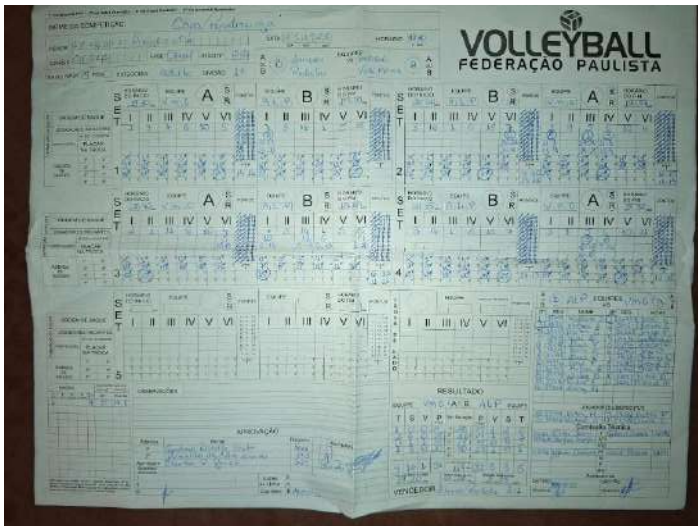
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Lençóis Paulista - SP

Data: 25 de Setembro de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x Pindamonhangaba

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 3 X PINDAMONHANGABA 1 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

<https://www.youtube.com/live/Ekr6-H2xVJ4?si=w3xgsTXgw4R2TTpZ>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

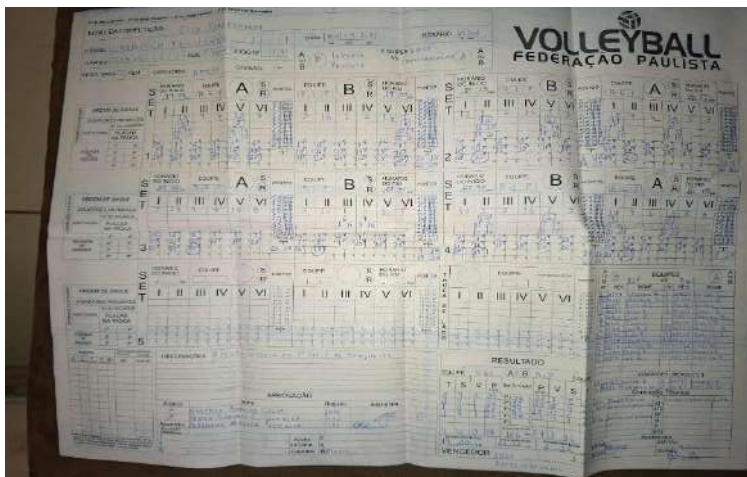
Ação: Copa Piratininga Federação Paulista

Local: Lençóis Paulista - SP

Data: 30 de Setembro de 2025

Descrição: Jogo de Voleibol entre os times de Lençóis Paulista x São Carlos

Placar: LENÇÓIS PAULISTA 1 X SÃO CARLOS 3 - SUB 21



SÚMULA JOGO

Link jogo televisionado:

https://www.youtube.com/live/ULITUlf81DI?si=Tb6O_0lYWdtkLq4C



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

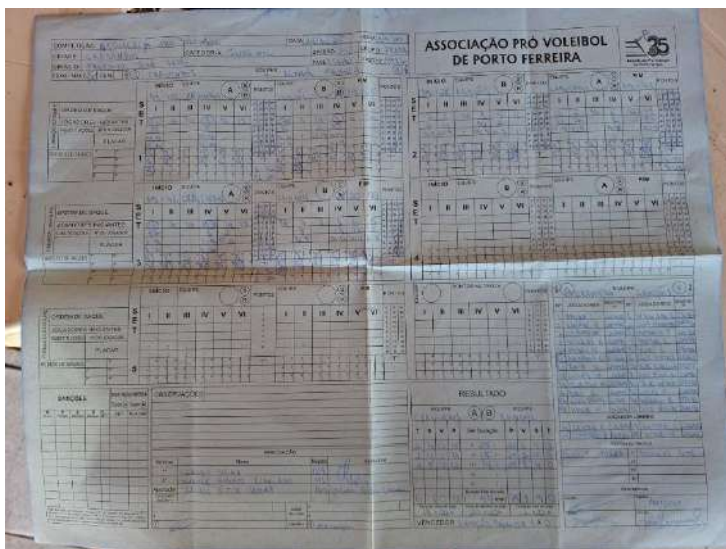
Ação: CAMPEONATO ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL A.P.V.

Local: CRAVINHOS - SP

Data: 24 OUTUBRO 2025

Descrição: SEMIFINAL JOGO DA A.P.V. SUB 21

Placar: SUB 21: CRAVINHOS X LENÇÓIS PAULISTA (0 x 3).



LINK JOGO:

<https://www.youtube.com/live/dtsUeaupik?si=M5mmx5p3GRY107WC>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

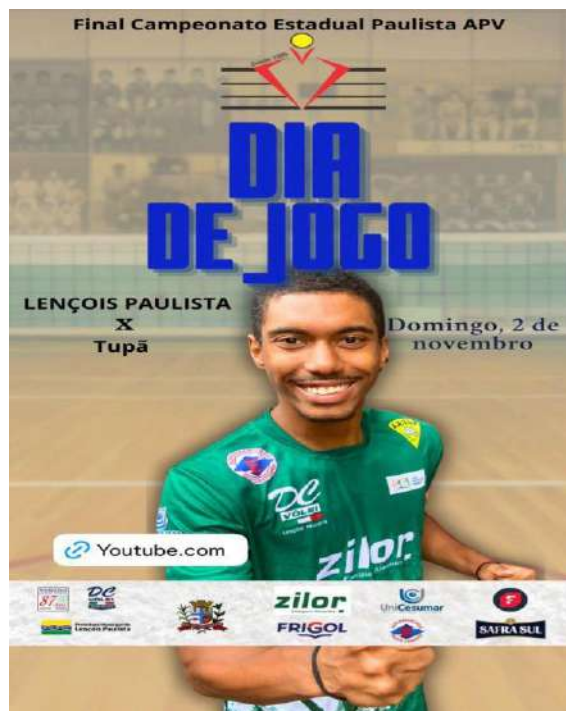
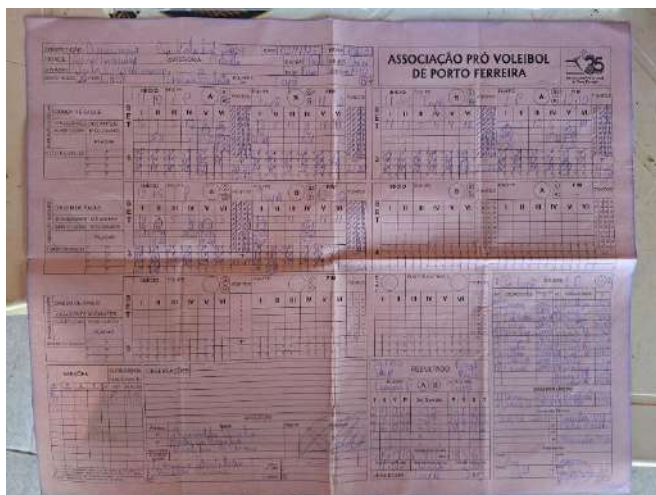
Ação: CAMPEONATO ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL A.P.V.

Local: PIRASSUNUNGA - SP

Data: 02 NOVEMBRO 2025

Descrição: FINAL DA A.P.V ADULTO SÉRIE PRATA, JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X TUPÃ

Placar: LENÇÓIS PAULISTA X TUPÃ (0 x 3).



LINK JOGO -

<https://www.youtube.com/live/0V3fQPnxhmk?si=bs280RHAD0l4ot>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: CAMPEONATO ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL A.P.V.

Local: PIRASSUNUNGA - SP

Data: 11 NOVEMBRO 2025

Descrição: SEMI-FINAL DA A.P.V ADULTO
SERIE PRATA

JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X ARARAS

Placar: LENÇÓIS PAULISTA X ARARAS (3 x 0).



FOTOS:

LINK JOGO: <https://www.youtube.com/live/I1S7mDF8S5g?feature=shared>





ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

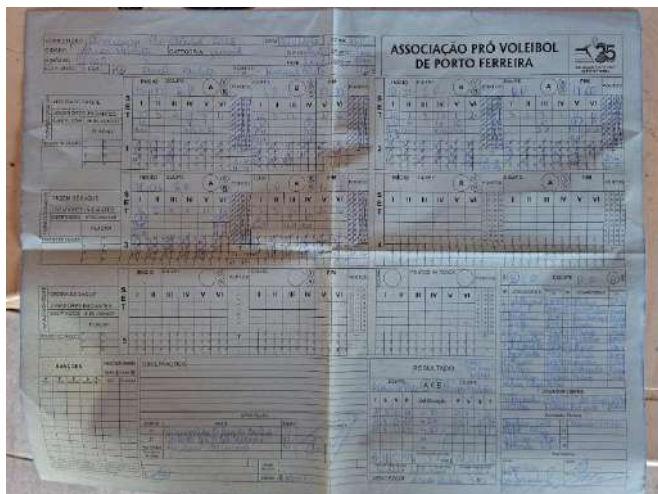
Ação: CAMPEONATO ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL A.P.V.

Local: LENÇÓIS - SP

Data: 30 NOVEMBRO 2025

Descrição: FINAL DA A.P.V JUVENIL SÉRIE PRATA, JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X RIBEIRÃO PRETO

Placar: LENÇÓIS PAULISTA X RIBEIRÃO PRETO (3 x 0).



LINK JOGO -

<https://www.youtube.com/live/stlC5lf1R4Y?si=v9NhBOEDZei0m7e2>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: CAMPEONATO JOGOS ABERTOS DO INTERIOR.

Local: RIBEIRÃO PRETO - SP

Data: 16 DEZEMBRO 2025

Descrição: FASE CLASSIFICATÓRIA SUB 21 ,
JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X
CERQUILHO

Placar: SUB 21: LENÇÓIS PAULISTA X
CERQUILHO (3 X 0).



<https://www.youtube.com/live/kfwCe3JUTJo?si=0i1qXyQPYbOUzNvx>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: CAMPEONATO JOGOS ABERTOS DO INTERIOR.

Local: RIBEIRÃO PRETO - SP

Data: 17 DEZEMBRO 2025

Descrição: FASE CLASSIFICATÓRIA SUB 21 , JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X BAURU

Placar: SUB 21: LENÇÓIS PAULISTA X BAURU (2 X 1).



<https://www.youtube.com/live/AqIzrF-QaMs?si=4n9VCno08E7udLxb>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: CAMPEONATO JOGOS ABERTOS DO INTERIOR.

Local: RIBEIRÃO PRETO - SP

Data: 18 DEZEMBRO 2025

Descrição: FASE QUARTAS DE FINAL SUB 21, JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X LIMEIRA

Placar: SUB 21: LENÇÓIS PAULISTA X LIMEIRA (2 X 0).



<https://www.youtube.com/live/u15nJAPqiOs?feature=shared>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: CAMPEONATO JOGOS ABERTOS DO INTERIOR.

Local: RIBEIRÃO PRETO - SP

Data: 19 DEZEMBRO 2025

Descrição: FASE SEMI FINAL SUB 21, JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X ITAQUAQUECETUBA

Placar: SUB 21: LENÇÓIS PAULISTA X ITAQUAQUECETUBA (3 X 2).

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESPORTES
SÍNTESE DE VOLEIBOL



<https://www.youtube.com/live/ED4-Ov6Kj-M?feature=shared>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: CAMPEONATO JOGOS ABERTOS DO INTERIOR.

Local: RIBEIRÃO PRETO - SP

Data: 20 DEZEMBRO 2025

Descrição: FASE FINAL SUB 21, JOGO ENTRE LENÇÓIS PAULISTA X BAURU

Placar: SUB 21: LENÇÓIS PAULISTA X BAURU (0 X 3).



<https://youtu.be/u6jAzVD375Q>



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Ação: Avaliação dos Atletas e Treinamento Técnico e Tático.

Local: Lençóis Paulista - SP

Envolvidos: Equipe Sempre Vôlei Lençóis Paulista

Data: Janeiro, Fevereiro, Março e Abril

Descrição: Fase de avaliação dos atletas e treinamentos técnicos e táticos em preparação para o início da temporada de competições.





ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



6. AVALIAÇÃO FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA DOS ATLETAS

Ação: Avaliações individuais do desempenho físico, técnico e tático dos atletas da equipe sub 21 Sempre Vôlei Lençóis - Primeiro trimestre da execução do projeto

Envolvidos: Atletas e Comissão Técnica

Objetivo: Analisar o conceito do K1 (recepção, levantamento, ataque e proteção de ataque) sistema ofensivo. K2 (saque, bloqueio, defesa e contra-ataque) sistema defensivo. Avaliar o conhecimento do conceito no sistema 5x1

Descrição: Os atletas foram orientados conforme as diretrizes da comissão técnica e desempenharam os sistemas citados anteriormente em conjunto com os demais jogadores, em situações de treinamento e performance de jogo.

(ANEXO - Relatório da avaliação individual dos atletas inscritos)



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

7. CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:

Durante toda a execução do projeto foram asseguradas condições adequadas de acessibilidade e inclusão para todos os participantes, visitantes e demais envolvidos, direta ou indiretamente, nas atividades desenvolvidas. Pessoas idosas e pessoas com deficiência tiveram garantido o acesso prioritário às dependências utilizadas pelo projeto, em conformidade com a legislação vigente.

As atividades foram realizadas em espaço que apresentou condições adequadas de acessibilidade, contando com estrutura compatível para circulação e permanência do público, incluindo áreas planas e de fácil acesso. O local utilizado permitiu o atendimento seguro e confortável de pessoas com mobilidade reduzida, idosos e pessoas com deficiência, garantindo a participação e o acompanhamento das ações do projeto de forma inclusiva e sem restrições de acesso.





ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

II. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS

- **Metas Qualitativas:**

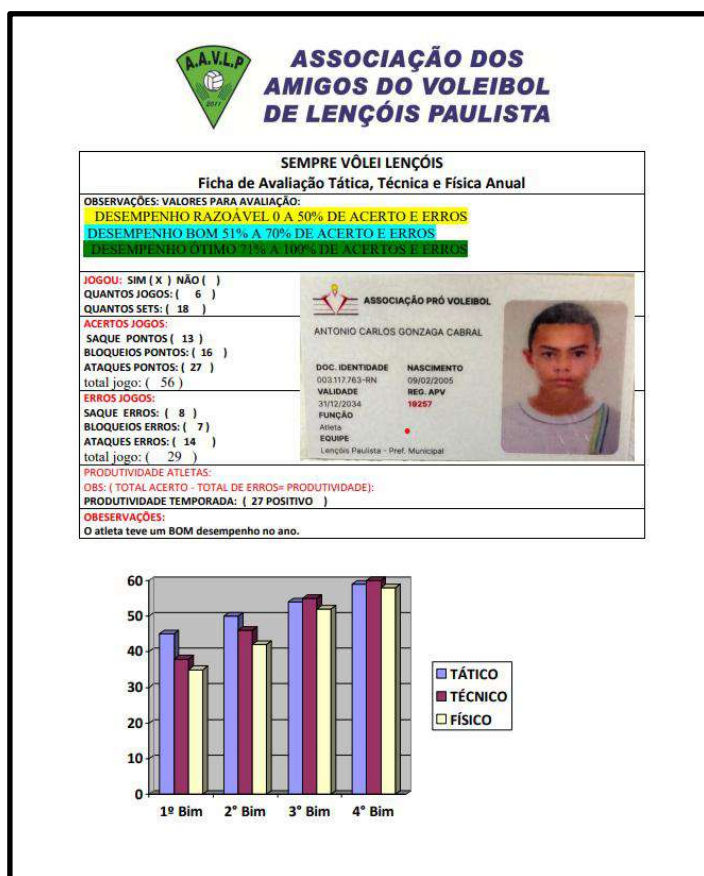
META: Contribuir para a formação de uma nova geração de atletas

Indicador: Obter resultados expressivos nas competições em que os atletas vierem a participar

Instrumento de verificação: Relatório Trimestral da Comissão Técnica avaliando a evolução física e técnica

A meta foi alcançada. Durante a execução do projeto ocorreu a formação e o desenvolvimento da equipe de voleibol, resultando numa nova geração de atletas. Foram realizadas avaliações trimestrais de desempenho tático, técnico e físico, possibilitando o acompanhamento da evolução dos participantes. Os resultados obtidos nas avaliações e nas competições disputadas evidenciaram o desenvolvimento dos atletas ao longo do projeto, conforme demonstrado nos relatórios da comissão técnica e nos resultados oficiais das competições.

(ANEXO - Relatório da avaliação individual dos atletas inscritos conforme exemplo abaixo de um atleta e ANEXO - Relatório Trimestral da Comissão Técnica)





ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

META: Melhorar aspectos físicos e táticos dos atletas

Indicador: Marcas e características pessoais de cada atleta

Instrumento de verificação: Registros de avaliações individuais de cada atleta

A meta foi alcançada. Os atletas apresentaram evolução nos aspectos físicos e táticos ao longo da execução do projeto, resultado da participação contínua nos treinamentos e competições previstas. Essa evolução foi acompanhada e comprovada por meio das avaliações individuais realizadas pela comissão técnica, conforme demonstrado nos registros e relatórios de avaliação.

Os testes físicos realizados em quadra e na academia permitiram acompanhar o desenvolvimento dos participantes durante todo o período de execução do projeto, evidenciando melhorias nas capacidades esportivas e contribuindo para o alcance dos objetivos propostos.

Teste

Quadra

Conforme análise comparativa entre o Teste de Quadra 1 e o Teste de Quadra 2, feitos com foco nos indicadores de envergadura, salto movimento, salto horizontal, shuttle run e teste quadrado. Os resultados evidenciam evolução positiva, verificando-se melhora nos principais indicadores de desempenho dos atletas Houve avanço no salto movimento, com melhora de 2,30%, no salto horizontal, com melhora de 1,99%, e no teste quadrado, com melhora de 2,30%, evidenciando progressão no desempenho funcional e na capacidade motora dos participantes. A envergadura manteve-se estável no período, enquanto o shuttle run apresentou oscilação, sugerindo necessidade de continuidade do trabalho específico para esse componente .

Teste Inicial - Quadra

Teste de Quadra 01/12/2025							
Nome	Altura	Envergadura	Salto Movimento		Salto Horizontal	Shuttle Run	Teste Quadrado
			CM	Alcance			
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	199	202	55	314	224	10,65	6,10
Antônio Carlos Gonzaga	193	198	67	319	216	11,87	6,75
Gustavo Rodrigues de Andrade	191	195	72	324	246	10,57	5,61
Hector Rodrigues Costa	188	195	82	330	263	9,51	5,52
João Carlos Cruz	188	195	72	317	240	10,21	5,33
João Victor de Melo Paz	186	188	63	309	217	10,58	5,65
Lucas da Silveira Soares	197	198	77	335	233	10,27	5,45
Lucas de Carvalho Curi	170	172	65	384	233	9,12	5,46
Lucas Trevisan Fernandes	182	187	85	320	274	9,13	5,05
Luis Felipe Ribeiro Gomes	202	211	76	342	246	10,40	5,58
Luis Fernando de Lara	192	199	72	324	232	10,78	5,78
Luis Fernando Gomes Vieira	202	201	74	342	252	10,10	5,40
Luis Ronaldo Gomes Vieira	202	200	75	338	233	10,01	5,84
Matheus Ferreira da Silva	189	197	79	327	268	9,7	5,6
Pedro Henryke Thevz de Freitas	192	194	66	313	214	11,29	6,87
Raphael Baeta dos Santos	181	187	84	319	275	8,89	5,09
Vitor Heringer	182	187	73	305	224	9,83	5,55
Vitor Hugo Scuzate Sales	183	183	65	303	215	9,89	5,59
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	193	199	68	323	260	9,57	5,09
Willian Luiz de Lima	203	212	75	339	244	10,80	5,35
Yuri Ribeiro de Lima	185	189	74	313	235	10,52	5,58



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Teste Final - Quadra

Teste de Quadra 17/07/2025							
Nome	Altura	Envergadura	Salto Movimento		Salto Horizontal	Shuttle Run	Teste Quadrado
			CM	Alcance			
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	199	203	60	319	247	10,13	5,58
Antônio Carlos Gonzaga	193	198	65	317	215	11,55	6,17
Gustavo Rodrigues de Andrade	191	195	70	322	243	10,77	5,82
Hector Rodrigues Costa	188	195	75	324	246	9,75	5,51
João Carlos Cruz	188	195	73	318	248	9,82	5,39
João Victor de Melo Paz	186	188	60	306	232	10,07	5,51
Lucas da Silveira Soares	197	198	73	331	235	10,11	5,87
Lucas de Carvalho Curi	170	172	67	286	235	9,11	5,42
Lucas Trevisan Fernandes	182	187	83	318	266	9,31	4,95
Luis Felipe Ribeiro Gomes	202	211	69	337	267	10,32	5,40
Luis Fernando de Lara	192	199	66	320	239	10,64	5,47
Luís Fernando Gomes Vieira	202	201	67	332	246	9,31	5,33
Luís Ronaldo Gomes Vieira	202	200	76	337	236	9,50	5,72
Matheus Ferreira da Silva	190	197	74	320	263	10,01	5,14
Pedro Henryke Thevz de Freitas	192	194	70	318	230	9,76	5,46
Raphael Baeta dos Santos	181	187	80	315	275	9,00	4,82
Vitor Heringer	182	187	66	300	236	9,76	5,39
Vitor Hugo Scuzate Sales	183	183	64	302	220	9,79	5,40
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	192	199	70	323	244	9,75	5,01
Willian Luiz de Lima	203	212	72	337	240	10,22	5,15
Yuri Ribeiro de Lima	185	189	83	322	241	10,2	5,32

Teste Academia

Na comparação entre o Teste de Força 1 e o Teste de Força 2, observou-se evolução global dos atletas nos principais exercícios avaliados, com destaque para o supino, que apresentou melhora de 15,91%, e para a panturrilha, com evolução de 11,94%. Também foram identificados avanços na cadeira extensora, com 8,50%, no tríceps, com 8,83%, e no desenvolvimento, com 3,99%, evidenciando progressão no desempenho muscular e no condicionamento físico dos participantes. A mesa flexora apresentou melhora discreta, de 1,87%, indicando evolução mais lenta neste componente específico. Já a remada registrou variação de 0,53%, sem ganho relevante no período analisado. De modo geral, os resultados demonstram resposta positiva ao processo de treinamento, com melhoria mensurável, reforçando a efetividade das ações executadas no projeto.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Teste Inicial - Academia

17/07/2025													
Nome	Cadeira Extensora		Mesa Flexora		Panturrilha		Supino	Tríceps		Remada		Desenvolvimento	
	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda		Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	50	50	30	30	200	200	40	33	33	65	65	42	38
Antônio Carlos Gonzaga	50	50	25	25	80	80	25	30	30	45	40	25	20
Gustavo Rodrigues de Andrade	39	64	30	31	200	200	37	32	32	63	61	32	29
Hector Rodrigues Costa	34	34	33	33	200	200	35	34	35	67	67	37	37
João Carlos Cruz	50	49	31	30	210	200	40	41	41	53	55	39	39
João Victor de Melo Paz	50	40	28	28	200	200	33	25	30	40	50	33	33
Lucas da Silveira Soares	60	60	33	30	190	190	35	35	28	60	55	35	35
Lucas de Carvalho Curi	47	42	28	27	180	180	33	40	40	42	45	32	33
Lucas Trevisan Fernandes	55	37	30	32	200	200	38	37	36	65	x	41	37
Luis Felipe Ribeiro Gomes	x	80	40	41	200	200	37	48	45	60	62	34	31
Luis Fernando de Lara	32	32	35	35	280	280	37	35	35	60	60	40	36
Luis Fernando Gomes Vieira	78	84	38	40	260	300	45	40	40	72	72	35	35
Luis Ronaldo Gomes Vieira	94	94	40	x	320	320	50	52	48	75	72	44	40
Matheus Ferreira da Silva	70	72	32	30	225	225	x	x	34	65	58	x	x
Pedro Henryke Thevz de Freitas	50	50	33	33	x	x	40	41	41	65	65	33	33
Raphael Baeta dos Santos	60	60	30	30	200	200	41	34	35	58	58	42	40
Vitor Heringer	45	45	27	27	180	180	31	25	25	42	40	26	25
Vitor Hugo Scuzate Sales	37	39	22	22	160	160	23	23	22	36	31	24	22
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	58	56	30	29	170	170	31	35	32	54	50	30	25
Willian Luiz de Lima	81	75	45	40	225	230	38	40	40	70	65	40	39
Yuri Ribeiro de Lima	62	60	33	33	190	190	43	38	37	62	60	36	37

x - não realizou testes - departamento médico

Teste Final - Academia

02/12/2025													
Nome	Cadeira Extensora		Mesa Flexora		Panturrilha		Supino	Tríceps		Remada		Desenvolvimento	
	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda		Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	x	63	33	33	200	200	43	48	48	65	65	47	45
Antônio Carlos Gonzaga	55	55	25	25	14	140	30	35	35	45	45	25	25
Gustavo Rodrigues de Andrade	45	67	35	35	210	210	40	33	35	65	62	35	33
Hector Rodrigues Costa	37	37	35	33	230	230	38	35	38	70	70	40	38
João Carlos Cruz	50	48	33	32	220	220	42	38	40	55	50	42	40
João Victor de Melo Paz	55	55	30	30	240	240	40	40	40	55	55	40	40
Lucas da Silveira Soares	63	65	35	33	200	200	38	35	35	65	60	37	35
Lucas de Carvalho Curi	48	50	30	30	200	200	35	42	42	48	48	35	34
Lucas Trevisan Fernandes	50	37	32	32	240	240	43	45	47	45	60	45	45
Luis Felipe Ribeiro Gomes	x	80	39	38	200	200	37	48	45	62	62	35	33
Luis Fernando de Lara	50	50	35	35	280	280	45	45	40	65	60	47	43
Luis Fernando Gomes Vieira	78	82	38	38	240	300	44	45	45	70	70	35	35
Luis Ronaldo Gomes Vieira	94	94	40	x	300	300	47	58	56	72	75	46	42
Matheus Ferreira da Silva	x	70	36	30	240	240	x	33	30	68	60	x	30
Pedro Henryke Thevz de Freitas	x	x	x	x	150	150	44	50	52	x	x	x	x
Raphael Baeta dos Santos	60	60	33	33	210	210	40	35	35	65	65	35	35
Vitor Heringer	47	47	30	30	190	190	37	30	28	50	50	32	32
Vitor Hugo Scuzate Sales	40	40	25	25	180	180	30	25	27	40	40	25	25
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	58	58	35	33	220	220	38	43	41	58	55	33	28
Willian Luiz de Lima	80	75	43	40	230	230	40	50	45	70	65	44	40
Yuri Ribeiro de Lima	63	63	x	x	200	200	42	42	42	60	60	40	42

x - não realizou testes - departamento médico

Conforme análise dos resultados obtidos nas competições disputadas e nas avaliações individuais realizadas pela comissão técnica, vide **ANEXO 02 - Relatório da avaliação**



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

individual dos atletas inscritos e tabela a seguir, de modo geral, os atletas apresentaram melhora no desempenho tático, comprovando que **a meta foi alcançada**.

Atleta	Desempenho Tático 1o Trimestre	Desempenho Tático 4o Trimestre	Melhora Desempenho Tático em %
Antônio Carlos Gonzaga Cabral	45	59	31,11
Artur Ferreira Carvalho Andrade	58	75	29,31
Bruno Henrique Theodoro	49	65	32,65
Gustavo Rodrigues de Andrade	53	66	24,53
Hector Rodrigues Costa	61	78	27,87
João Carlos Cruz	71	85	19,72
João Pedro Moreno	57	69	21,05
João Victor de Melo Paz	50	65	30,00
Lucas da Silveira Soares	54	68	25,93
Lucas de Carvalho Curi *	54	*	*
Lucas Trevisan Fernandes	67	79	17,91
Luís Fernando de Lara	53	68	28,30
Luís Fernando Gomes Vieira	72	87	20,83
Luís Ronaldo Gomes Vieira	70	79	12,86
Luiz Felipe Ribeiro Gomes	56	70	25,00
Matheus Ferreira Da Silva *	65	*	*
Pedro Henryke Thevys de Freitas	61	72	18,03
Raphael Baeta Dos Santos	62	73	17,74
Vitor Heringer	62	73	17,74
Vitor Hugo Scuzate Sales	49	57	16,33
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	50	65	30,00
Willian Luiz de Lima da Silva *	67	*	*
Yuri Ribeiro Lima	59	74	25,42
* atleta no departamento médico			

A tabela acima é baseada no relatório de avaliação individual dos atletas e resume os resultados alcançados. Foram realizadas avaliações trimestrais, considerado 03 aspectos tático, técnico e físico, de acordo com o exemplo de avaliação a seguir:



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (6)

QUANTOS SETS: (18)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS: (13)

BLOQUEIOS PONTOS: (16)

ATAQUES PONTOS: (27)

total jogo: (56)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (8)

BLOQUEIOS ERROS: (7)

ATAQUES ERROS: (14)

total jogo: (29)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (27 POSITIVO)

OBSERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL

ANTONIO CARLOS GONZAGA CABRAL

DOC. IDENTIDADE

003.117.763-RN

VALIDADE

31/12/2034

FUNÇÃO

Atleta

EQUIPE

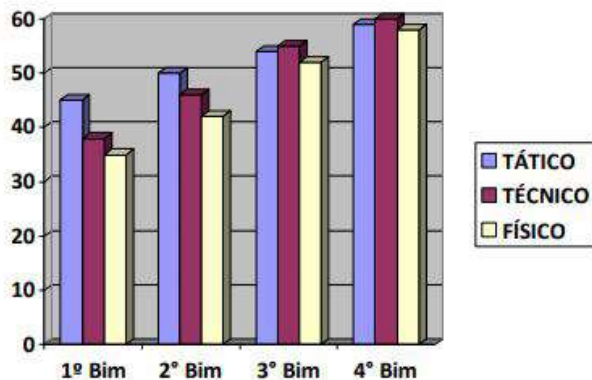
Lençóis Paulista - Pref. Municipal

NASCIMENTO

09/02/2005

REG. APV

19257





ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

- **Metas Quantitativas:**

META: Posicionar a equipe entre as 08 melhores das competições que disputar

Indicador: Classificação final das competições

Instrumento de verificação: Classificação oficial final das competições

A meta foi alcançada. Ao longo da execução do projeto, a equipe de voleibol obteve resultados expressivos nas competições das quais participou, posicionando-se entre as melhores equipes participantes e atendendo ao indicador previsto para a meta. Destaca-se, ainda, a conquista do título de Campeão do 67o Jogos Regionais de Lins 2025 e do vice-campeonato nos 87o Jogos Abertos do Interior, o que evidencia o desempenho técnico alcançado pelos atletas e a efetividade das ações desenvolvidas durante o projeto, conforme demonstrado nos resultados oficiais das competições.

Jogos Regionais:



3	T. DE MESA FEM 21	4
1ª	Piracicaba	9
2ª	Jaú	7
3ª	Botucatu	6
4ª		
5ª		
6ª		
7ª		
8ª		

3	T. DE MESA MASC 21	4
1ª	Bauru	9
2ª	Piracicaba	7
3ª	Jaú	6
4ª	Itatinga	5
5ª	Macatuba	4
6ª		
7ª		
8ª		

3	VOLEIBOL FEM 21	4
1ª	Bauru	9
2ª	Lençóis Paulista	7
3ª	Piracicaba	6
4ª	Promissão	5
5ª	Conchas	4
6ª	Jaú	3
7ª	Barra Bonita	2
8ª	Pirajuí	1

3	VOLEIBOL MASC 21	4
1ª	Lençóis Paulista	9
2ª	Bauru	7
3ª	Lins	6
4ª	Agudos	5
5ª	Sabino	4
6ª	Cafelândia	3
7ª	Jaú	2
8ª	Conchas	1

3	XADREZ FEM 21	4
1ª	Lençóis Paulista	9
2ª	Bauru	7
3ª	Jaú	6
4ª	Piracicaba	5
5ª	Macatuba	4
6ª	Promissão	3
7ª		
8ª		

3	XADREZ MASC 21	4
1ª	Lençóis Paulista	9
2ª	Bauru	7
3ª	Dois Corregos	6
4ª	Piracicaba	5
5ª	Botucatu	4
6ª	Macatuba	3
7ª	Lins	2
8ª	Promissão	1

3	GIN. RÍTMICA FEM	4
1ª	Bauru	9
2ª	Botucatu	7
3ª	Saltinho	6
4ª	Agudos	5
5ª	Guaíçara	4
6ª		
7ª		
8ª		

3	GIN. ART. MASC.	4
1ª	Guarantã	9
2ª	Botucatu	7
3ª		
4ª		
5ª		
6ª		
7ª		
8ª		

3	GIN. ARTÍSTICA FEM	4
1ª	Bauru	9
2ª	Lins	7
3ª	Pederneiras	6
4ª	Piratiníngua	5
5ª	Porto Ferreira	4
6ª	Descalvado	3
7ª		
8ª		



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Jogos Abertos do Interior:



**87º JOGOS
ABERTOS**
HORÁCIO BABY BARIONI

De 18 a 21 de Dezembro de 2025 - Ribeirão Preto

Classificação Final - Categorias Até 13-14-16- 20-21

BADMINTON MASC.			BADMINTON FEM			BASQUETE MASC			BASQUETE FEM		
1º	Marília	9	1º	São José do Rio Preto	9	1º	São José dos Campos	9	1º	Santos	9
2º	Agudos	7	2º	Mococa	7	2º	Diadema	7	2º	São José dos Campos	7
3º	Sabino	6	3º	Franca	6	3º	Avaré	6	3º	São Sebastião	6
4º	Franca	5	4º	Marília	5	4º	Araraquara	5	4º	Franca	5
			5º	Guararema	4	5º	Marília	4	5º	Praia Grande	4
			6º	Batatais	3	6º	Ribeirão Preto	3	6º	Avaré	3
						7º	Piracicaba	2	7º	Leme	2
						8º	Mirassol	1	8º	Sertãozinho	1
BIRIBOL			BOCHA			DAMAS MASC			DAMAS FEM		
1º	Ribeirão Preto	9	1º	São Sebastião	9	1º	Araçatuba	9	1º	Araçatuba	9
2º	Taquaritinga	7				2º	Praia Grande	7	2º	Sorocaba	7
3º	Jauú	6				3º	Birigui	6	3º	Piracicaba	6
4º	Santana de Parnaíba	5				4º	Inúbia Paulista	5	4º	Birigui	5
5º	Ferraz de Vasconcelos	4				5º	Piracicaba	4	5º	Jauú	4
						6º	Franca	3	6º	Praia Grande	3
						7º	Sorocaba	2	7º	Ribeirão Preto	2
						8º	Itú	1	8º	Inúbia Paulista	1
FUTEBOL MASC			FUTSAL FEM			FUTSAL MASC.			HANDEBOL MASC		
1º	Jauú	9	1º	Araçatuba	9	1º	Sorocaba	9	1º	Sorocaba	9
2º	São José dos Campos	7	2º	Pirassununga	7	2º	São José dos Campos	7	2º	Guarulhos	7
3º	Presidente Prudente	6	3º	Santos	6	3º	Indaiatuba	6	3º	Praia Grande	6
4º	Araçatuba	5	4º	Casa Branca	5	4º	Diadema	5	4º	Andradina	5
5º	Descalvado	4	5º	Espírito Santo do Pinhal	4	5º	Lençóis Paulista	4	5º	Araraquara	4
6º	Mauá	3	6º	Nhandeara	3	6º	Pontal	3	6º	São José dos Campos	3
7º	Ourinhos	2	7º	Itú	2	7º	Santos	2	7º	Tietê	2
8º	Mirassol	1	8º	Ribeirão Preto	1	8º	Guarulhos	1	8º	Franca	1
HANDEBOL FEM			MALHA			TÊNIS MASC			TÊNIS FEM		
1º	São José dos Campos	9	1º	Campos do Jordão	9	1º	Guararema	9	1º	Valinhos	9
2º	Araraquara	7				2º	São José do Rio Preto	7	2º	São João da Boa Vista	7
3º	Santos	6				3º	Araçatuba	6	3º	Itupeva	6
4º	Campinas	5				4º	Atibaia	5	4º	Conchas	5
5º	Franca	4				5º	Descalvado	4	5º	Franca	4
6º	Botucatu	3				6º	Sertãozinho	3	6º	Guararema	3
7º	Andradina	2				7º	Tupã	2	7º	Sertãozinho	2
8º	Bragança Paulista	1				8º	Americana	1	8º	Santos	1
TÊNIS MESA MASC			TÊNIS MESA FEM			VOLEIBOL MASC			VOLEIBOL FEM		
1º	Araraquara	9	1º	Marília	9	1º	Bauru	9	1º	Sorocaba	9
2º	Sorocaba	7	2º	Piracicaba	7	2º	Lençóis Paulista	7	2º	Araraquara	7
3º	Osvaldo Cruz	6	3º	Bertioga	6	3º	Itaquaquecetuba	6	3º	São José dos Campos	6
4º	Mirassol	5	4º	Araraquara	5	4º	Mauá	5	4º	Urânia	5
5º	Marília	4	5º	Mirassol	4	5º	São José dos Campos	4	5º	Assis	4
6º	Birigui	3	6º	Franca	3	6º	Limeira	3	6º	Marília	3
7º	Franca	2	7º	Urupês	2	7º	Franca	2	7º	Santos	2
			8º	Guarujá	1	8º	Araraquara	1	8º	Ribeirão Preto	1



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Copa APV - Associação Pró Voleibol:

apv.esp.br/consultar-os-resultados-dos-jogos/?c=2183



INÍCIO

CAMPEONATOS ▾

PORTAL TRANSPARÊNCIA ▾

ARBITRAGEM ▾

DEPTO. TÉCNICO ▾

SOBRE NÓS ▾

	Equipe	Total de Pontos	Partidas			Resultados						Sets			Pontos		
			J	V	D	3x0	3x1	3x2	2x3	1x3	0x3	V	D	M	V	D	M
1º	Bebedouro - PM	18	8	6	2	5	1	0	0	2	0	20	7	2,86	655	479	1,37
2º	São Carlos - AGEE	17	8	6	2	3	2	1	0	1	1	19	10	1,9	617	610	1,01
3º	Lençóis Paulista - PM	17	8	6	2	3	2	1	0	0	2	18	10	1,8	663	594	1,12
4º	Jaú - PM	7	8	2	6	0	1	1	2	1	3	11	21	0,52	614	709	0,87
5º	Bauru - DebVolley	1	8	0	8	0	0	0	1	2	5	4	24	0,17	523	680	0,77

	Equipe	Total de Pontos	Partidas			Resultados						Sets			Pontos		
			J	V	D	3x0	3x1	3x2	2x3	1x3	0x3	V	D	M	V	D	M
1º	São Carlos - AGEE	18	6	6	0	4	2	0	0	0	0	18	2	9	505	410	1,23
2º	Bebedouro - PM	10	6	3	3	2	1	0	1	2	0	13	10	1,3	534	526	1,02
3º	Lençóis Paulista - PM	6	6	2	4	1	0	1	1	0	3	8	14	0,57	501	509	0,98
4º	Tupã - AVAT Vôlei	2	6	1	5	0	0	1	0	1	4	4	17	0,24	406	501	0,81

Copa FPV - Copa Piratininga Federação Paulista de Voleibol

14:52

92



CONECTAR-SE

Copa Piratininga 2025/26

Linha do tempo 3 Classificação 8 Tabela 1 Partidas 61 Are 1

Classificação (8) EXPANDIR TUDO ▾

- 1 Vôlei Mania Pinda ▾
- 2 São Caetano ▾
- 3 Sesi-Bauru U21 ▾
- 4 AGEE São Carlos ▾
- 5 Sempre Vôlei Lençóis Paulista ▾
- 6 Fundesport/Araraquara ▾
- 7 Vôlei Unifafibe/Bebedouro Clube ▾
- 8 ADV Artur Nogueira ▾



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

META: Melhorar em 5% o desempenho técnico pessoal de cada atleta do projeto

Indicador: Marcas pessoais dos atletas nas competições que irão disputar durante o período de execução do projeto

Instrumento de verificação: Estatísticas levantadas pela equipe técnica de cada atleta nos jogos

A meta foi alcançada. Os atletas apresentaram evolução em seu desempenho técnico ao longo da execução do projeto, conforme observado nos resultados obtidos nas competições disputadas e nas avaliações individuais realizadas pela comissão técnica, vide **ANEXO - Relatório da avaliação individual dos atletas inscritos**, ilustrado na tabela a seguir:. De modo geral, os resultados demonstram resposta positiva ao processo de treinamento, com melhoria mensurável e **superior à meta de 5%** no total geral, conforme tabela a seguir, reforçando a efetividade das ações executadas no projeto.

Atleta	Desempenho Técnico 1o Trimestre	Desempenho Técnico 4o Trimestre	Melhora Desempenho Técnico em %
Antônio Carlos Gonzaga Cabral	38	60	57,9
Artur Ferreira Carvalho Andrade	61	79	29,5
Bruno Henrique Theodoro	53	67	26,4
Gustavo Rodrigues de Andrade	55	69	25,5
Hector Rodrigues Costa	65	80	23,1
João Carlos Cruz	75	84	12
João Pedro Moreno	59	70	18,6
João Victor de Melo Paz	55	70	27,3
Lucas da Silveira Soares	56	69	23,2
Lucas de Carvalho Curi *	59	*	*
Lucas Trevisan Fernandes	71	80	12,7
Luís Fernando de Lara	54	67	24,1
Luís Fernando Gomes Vieira	65	79	21,5
Luís Ronaldo Gomes Vieira	75	83	10,7
Luiz Felipe Ribeiro Gomes	61	74	21,3
Matheus Ferreira Da Silva *	67	*	*
Pedro Henryke Thevys de Freitas	62	71	14,5
Raphael Baeta Dos Santos	65	76	16,9
Vitor Heringer	65	76	16,9
Vitor Hugo Scuzate Sales	52	59	13,5
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	52	66	26,9
Willian Luiz de Lima da Silva *	71	*	*
Yuri Ribeiro Lima	61	73	19,7
* atleta no departamento médico			



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Fotografias dos materiais e equipamentos adquiridos através do projeto, se houver;
FOTOS AÇÃO 5



Agasalho



Calça de agasalho



Camisetas de viagem



Bermuda



Camisetas de competição



Shorts de treino



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



Camisetas de treino 1



Camisetas de treino 2



Bolas



Rede / bomba / fita adesiva / bandagem



Bolsa de gelo



Rede



Protetor de tornozelo



Calibrador

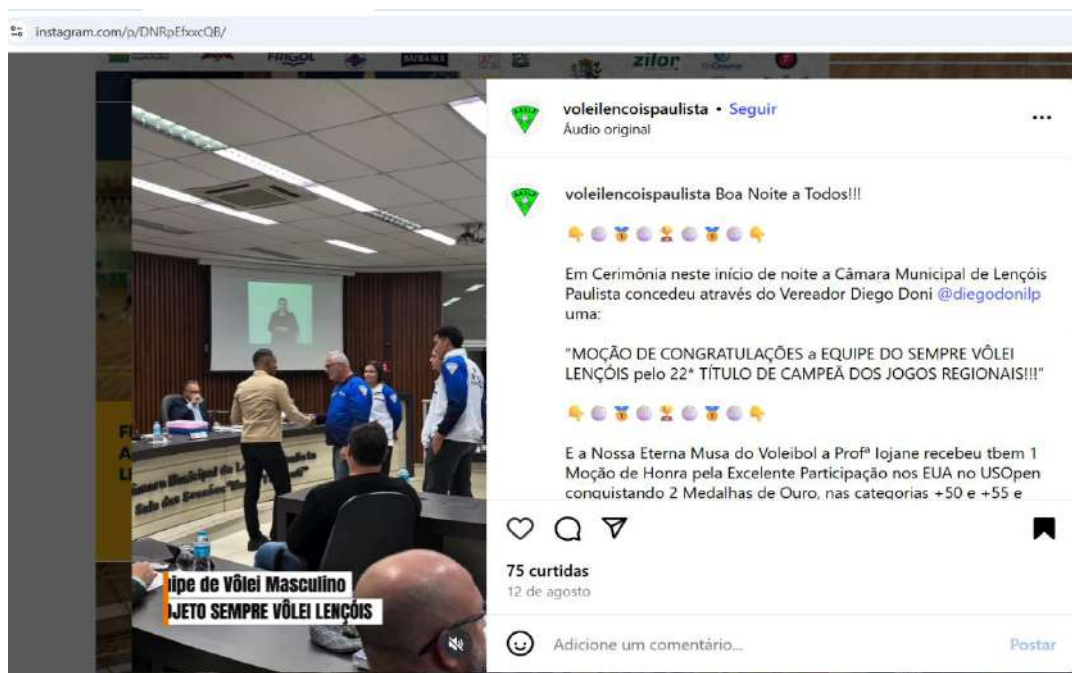


Proteção para o joelho

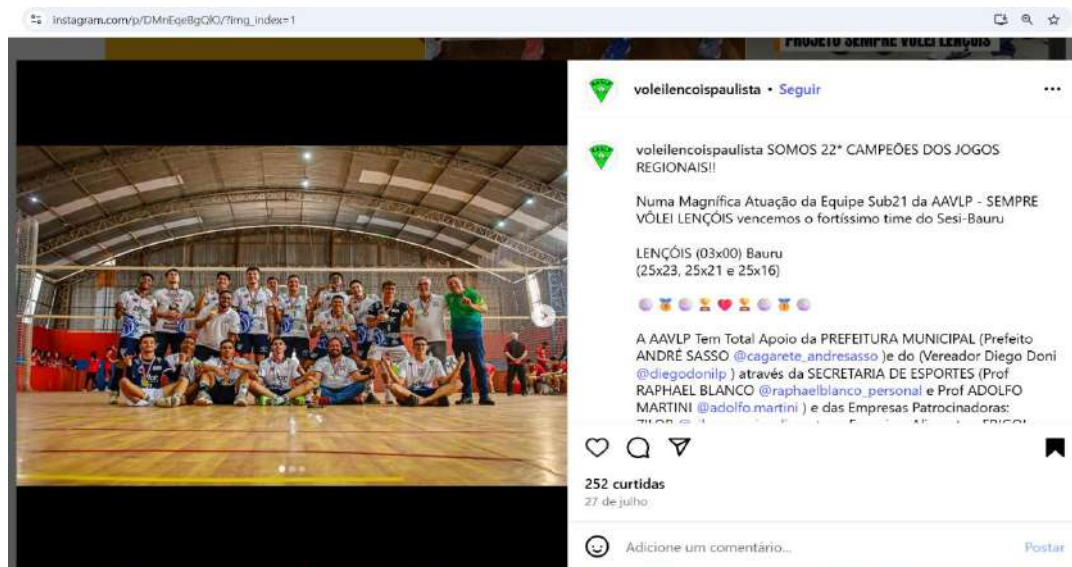


ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Fotografias e reportagens que comprovem a realização do projeto.



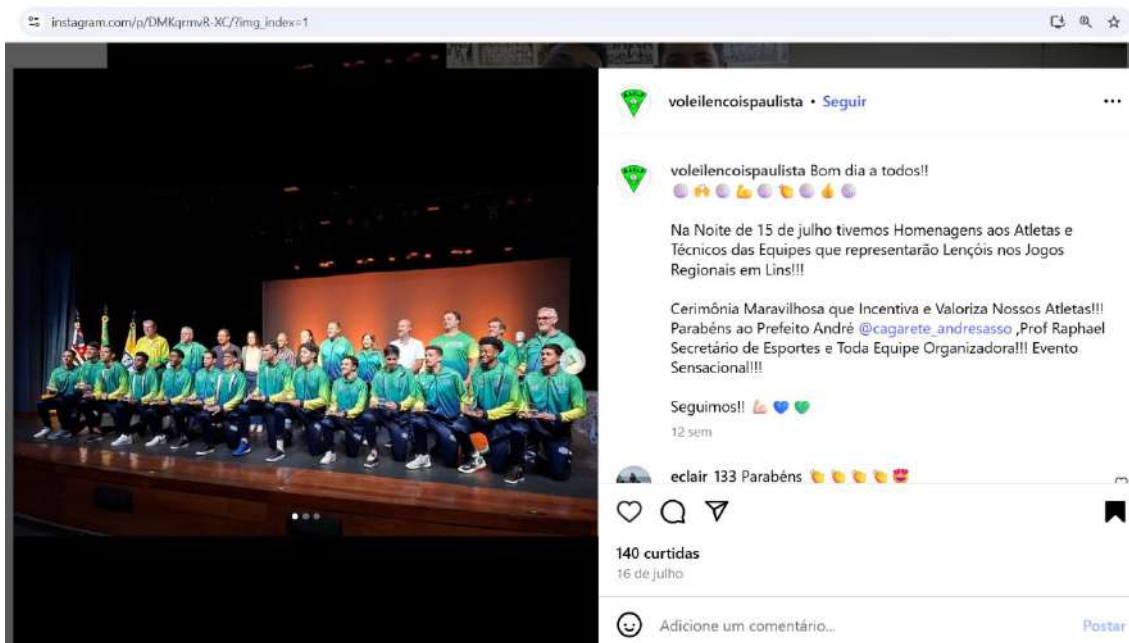
<https://www.instagram.com/p/DNRpEfxxcQB/>



https://www.instagram.com/p/DMnEqeBgQIO/?img_index=1



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



https://www.instagram.com/p/DMKqrmvR-XC/?img_index=1

III. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Projeto Sempre Vôlei Lençóis Paulista - Alto Rendimento IV foi executado com sucesso. No período de sua execução o objeto, Formação de Equipe de Voleibol, foi cumprido com êxito.

Apresentamos neste relatório que, além da formação da equipe de voleibol, os objetivos e metas também foram alcançadas.

Os atletas passaram pelas avaliações técnica, tática e física, previstas; participaram de treinos e campeonatos, conforme proposto no plano de trabalho.

Ressalta-se que foi atingido o objeto pactuado e cumprido fielmente o Plano de Trabalho aprovado.

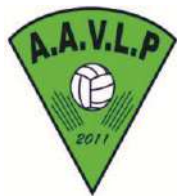
IV. AUTENTICAÇÃO

Atesto a veracidade de todas as informações/documentos apresentados e coloco-me à disposição para qualquer complementação de dados, caso seja solicitado.

Data: 04/07/ 2026


Assinatura do responsável legal¹

¹ Este documento será considerado para fins de análise técnica de cumprimento do objeto somente com a assinatura do responsável legal.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (6)

QUANTOS SETS: (18)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (13)

BLOQUEIOS PONTOS: (16)

ATAQUES PONTOS: (27)

total jogo: (56)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (8)

BLOQUEIOS ERROS: (7)

ATAQUES ERROS: (14)

total jogo: (29)



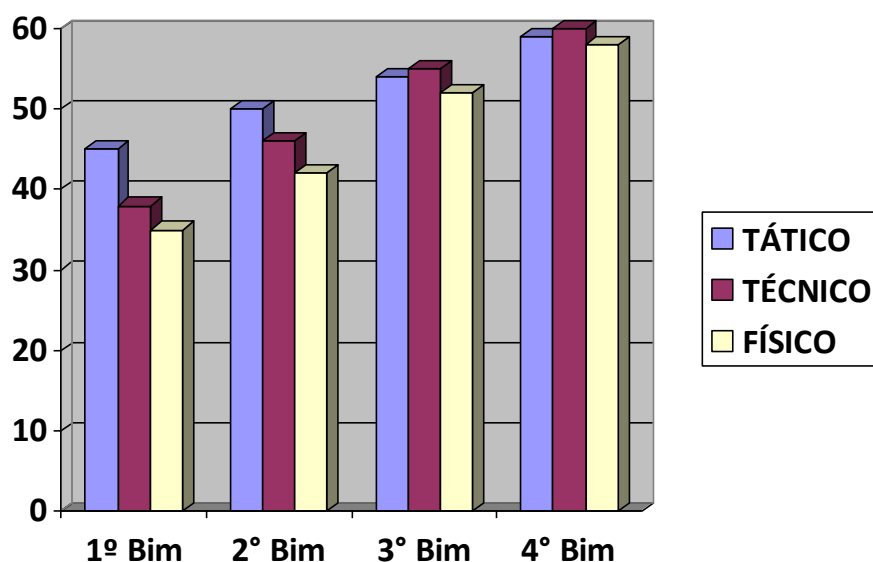
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (27 POSITIVO)

OBSERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

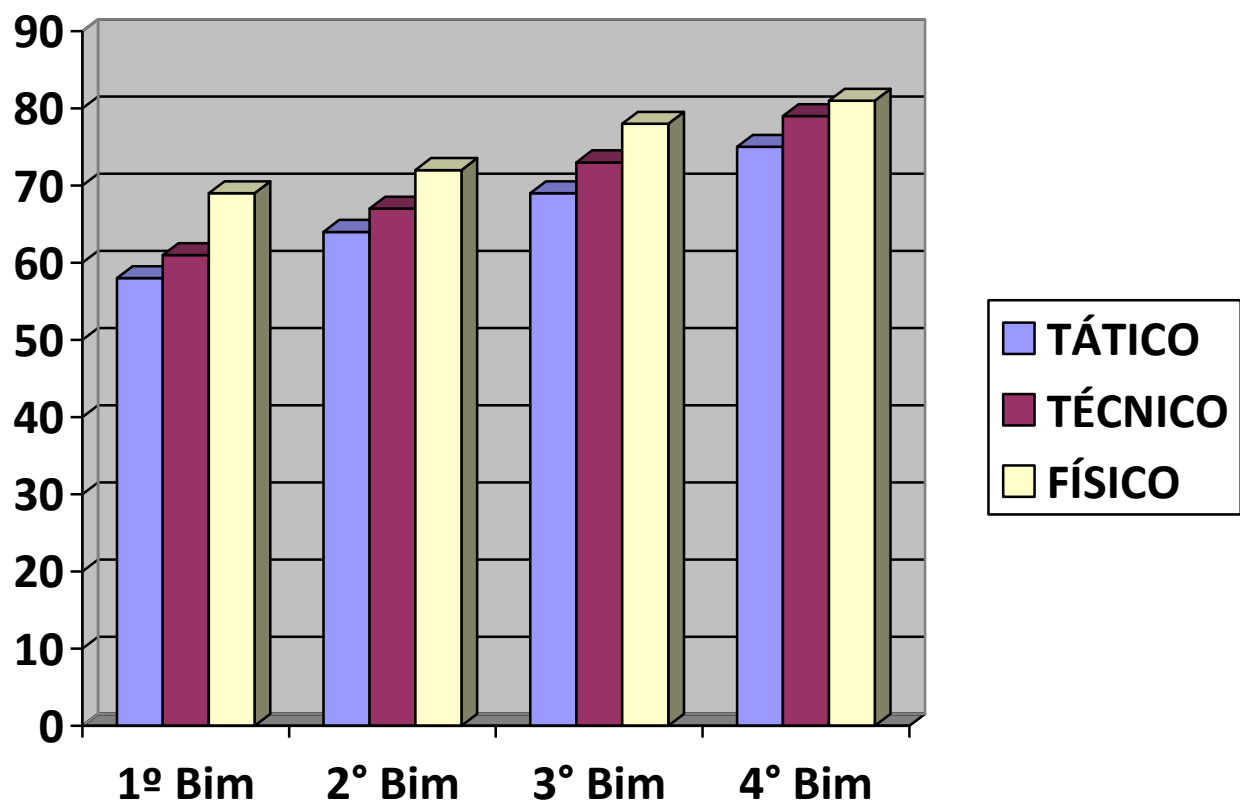
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (17)
QUANTOS SETS: (51)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (29)
BLOQUEIOS PONTOS: (36)
ATAQUES PONTOS: (46)
TOTAL JOGO: (111)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (15)
BLOQUEIOS ERROS: (18)
ATAQUES ERROS: (25)
TOTAL JOGO: (58)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (53 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (9)

QUANTOS SETS: (27)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (16)

BLOQUEIOS PONTOS: (20)

ATAQUES PONTOS: (18)

TOTAL JOGO: (54)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (8)

BLOQUEIOS ERROS: (10)

ATAQUES ERROS: (12)

TOTAL JOGO: (30)

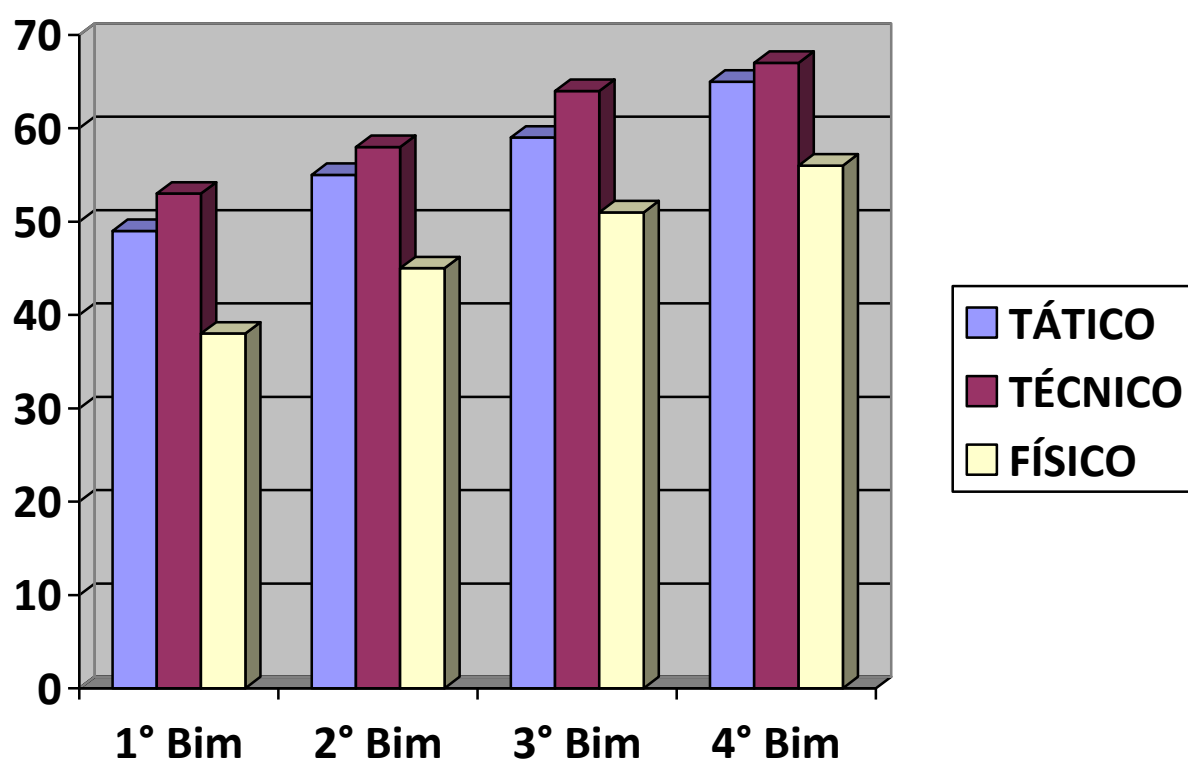
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (24 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

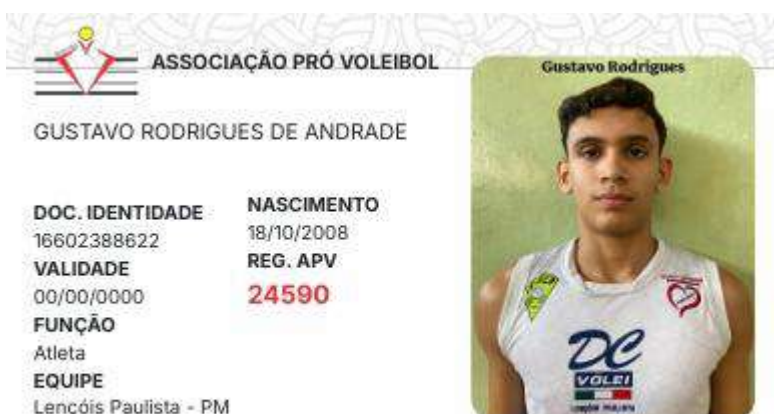
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (7)

QUANTOS SETS: (21)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (18)

BLOQUEIOS PONTOS: (16)

ATAQUES PONTOS: (22)

TOTAL JOGO: (56)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (7)

BLOQUEIOS ERROS: (10)

ATAQUES ERROS: (14)

TOTAL JOGO: (31)

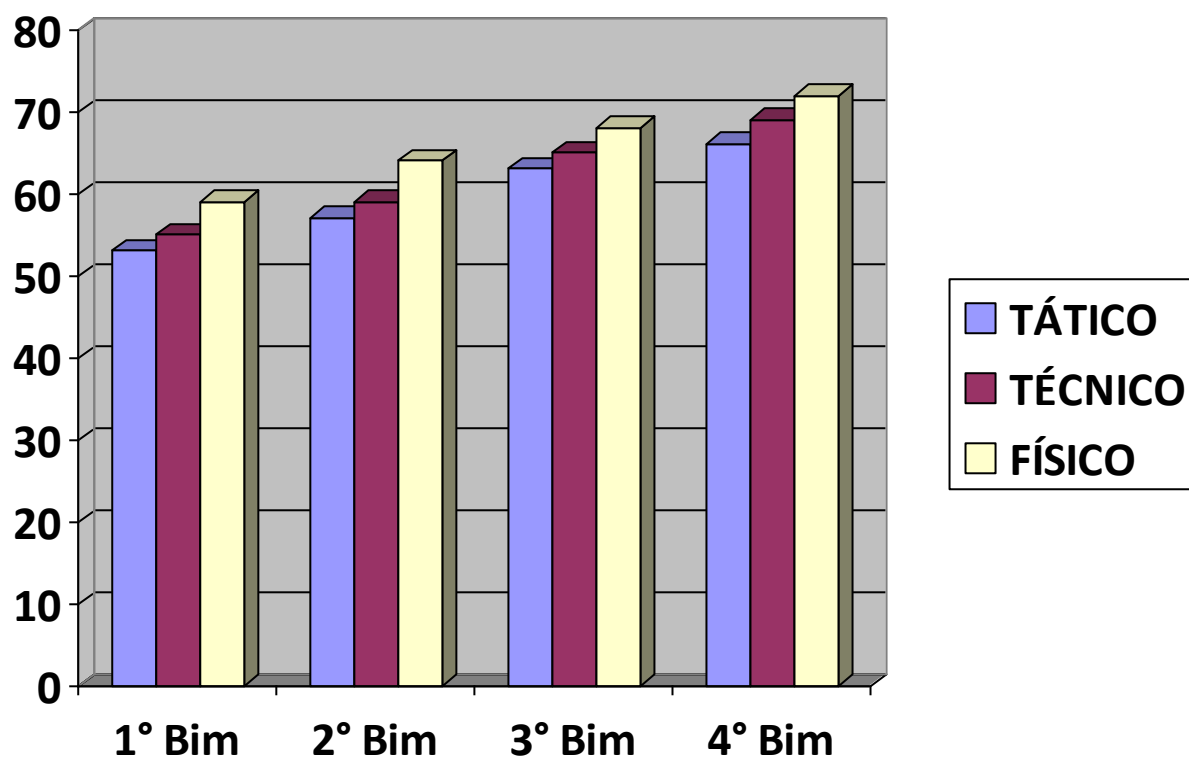
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (25 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

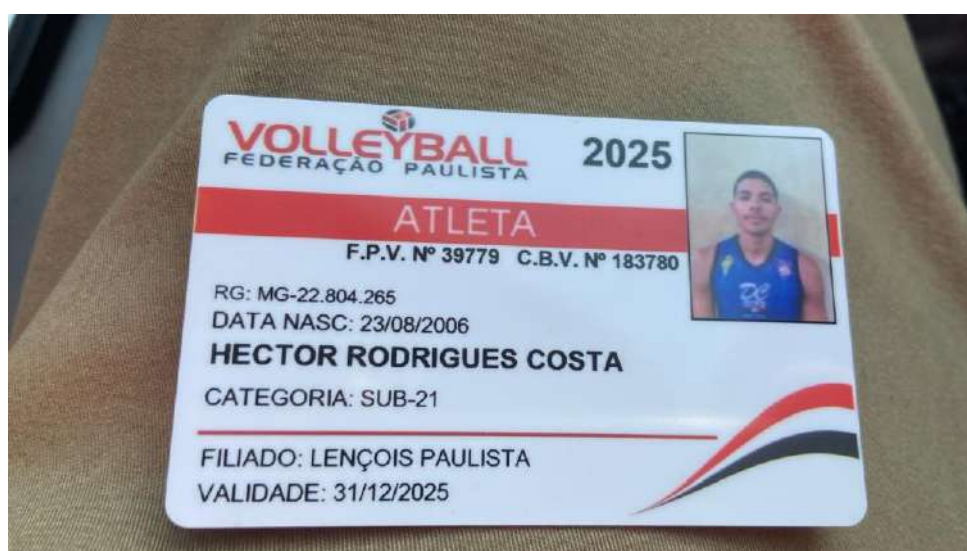
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (28)
QUANTOS SETS: (84)

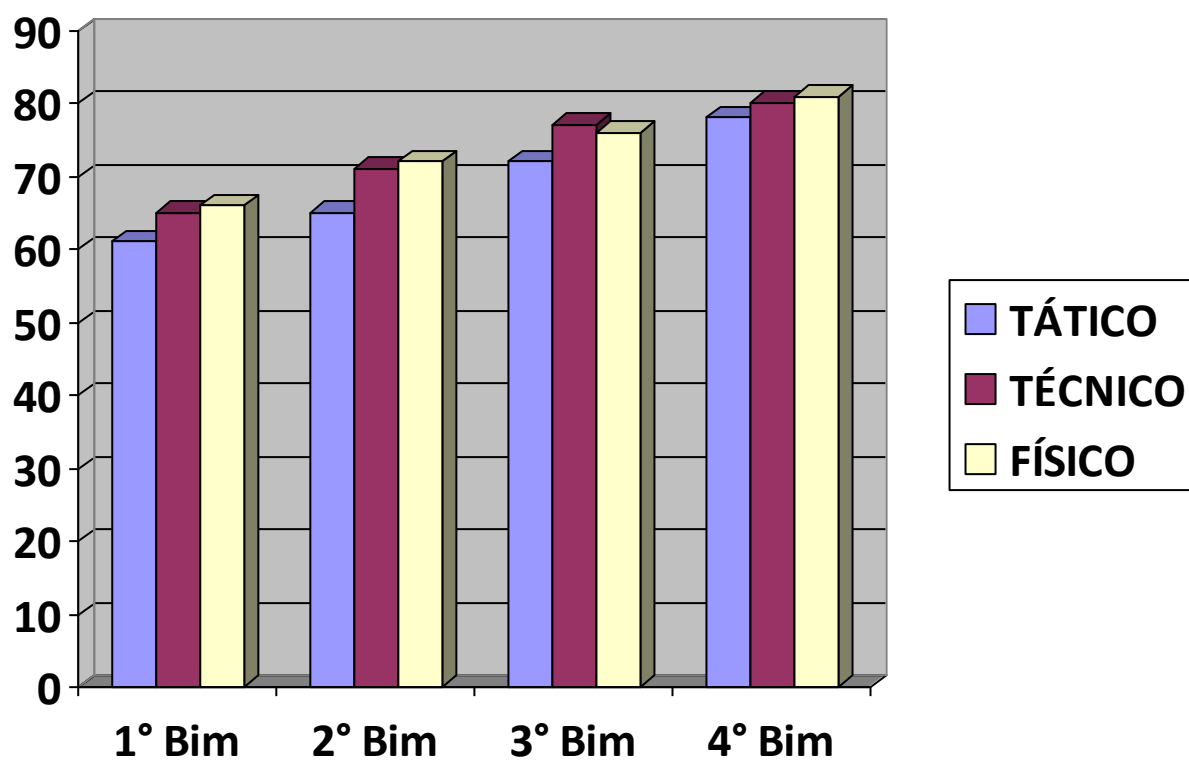
ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (29)
BLOQUEIOS PONTOS: (30)
ATAQUES PONTOS: (40)
TOTAL JOGO: (99)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (14)
BLOQUEIOS ERROS: (18)
ATAQUES ERROS: (20)
TOTAL JOGO: (52)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (47 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

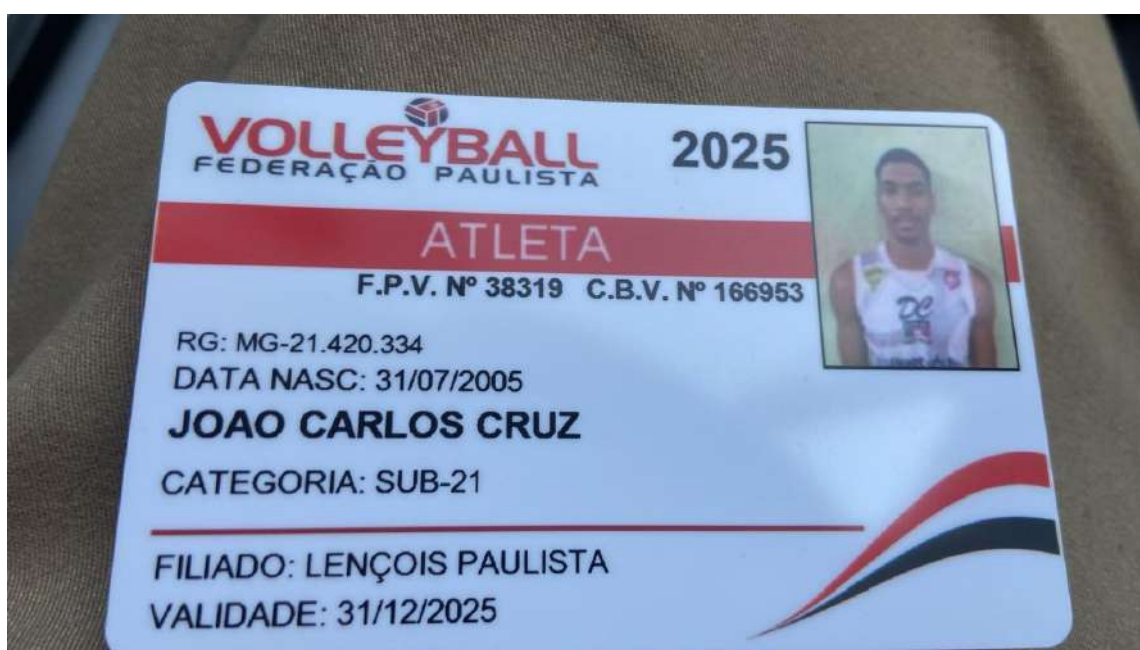
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (32)

QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (39)

BLOQUEIOS PONTOS: (40)

ATAQUES PONTOS: (42)

TOTAL JOGO: (121)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (20)

BLOQUEIOS ERROS: (26)

ATAQUES ERROS: (30)

TOTAL JOGO: (76)

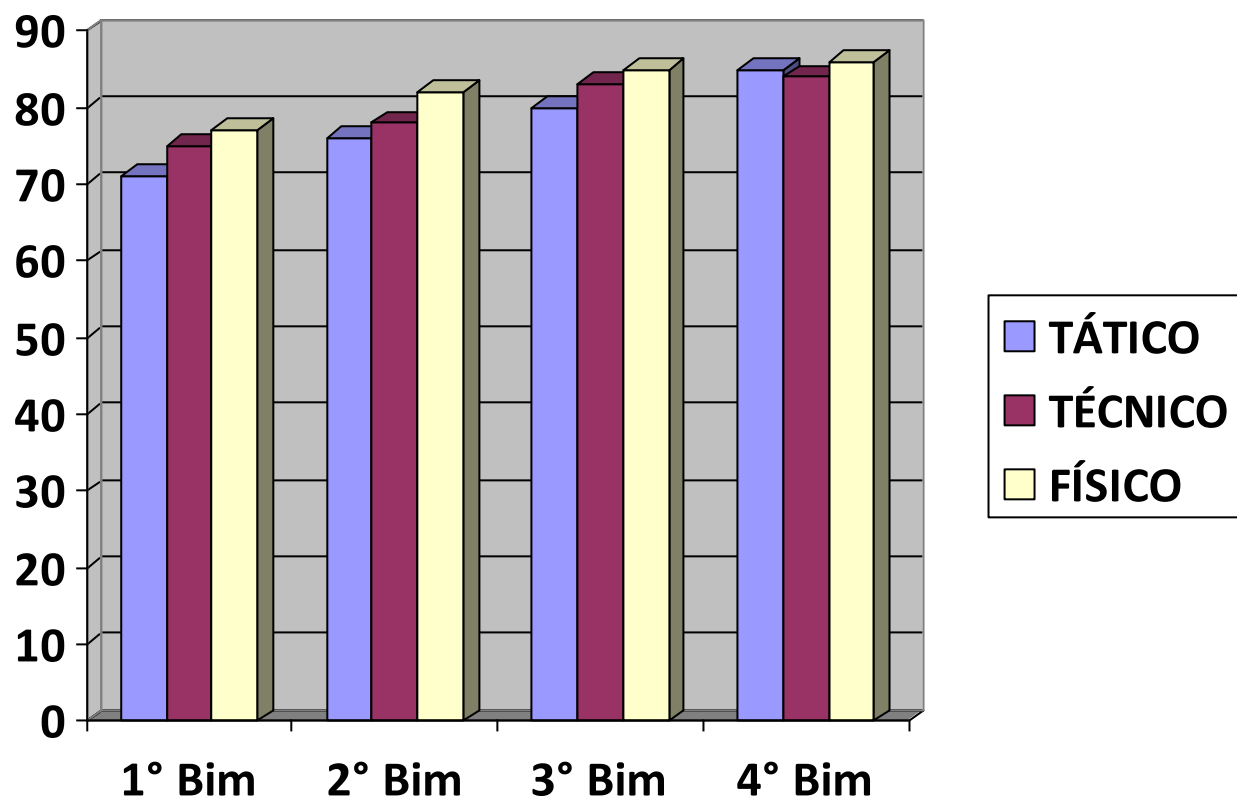
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (45 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMEPNHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (7)

QUANTOS SETS: (21)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (14)

BLOQUEIOS PONTOS: (12)

ATAQUES PONTOS: (12)

TOTAL JOGO: (38)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (8)

BLOQUEIOS ERROS: (10)

ATAQUES ERROS: (6)

TOTAL JOGO: (24)

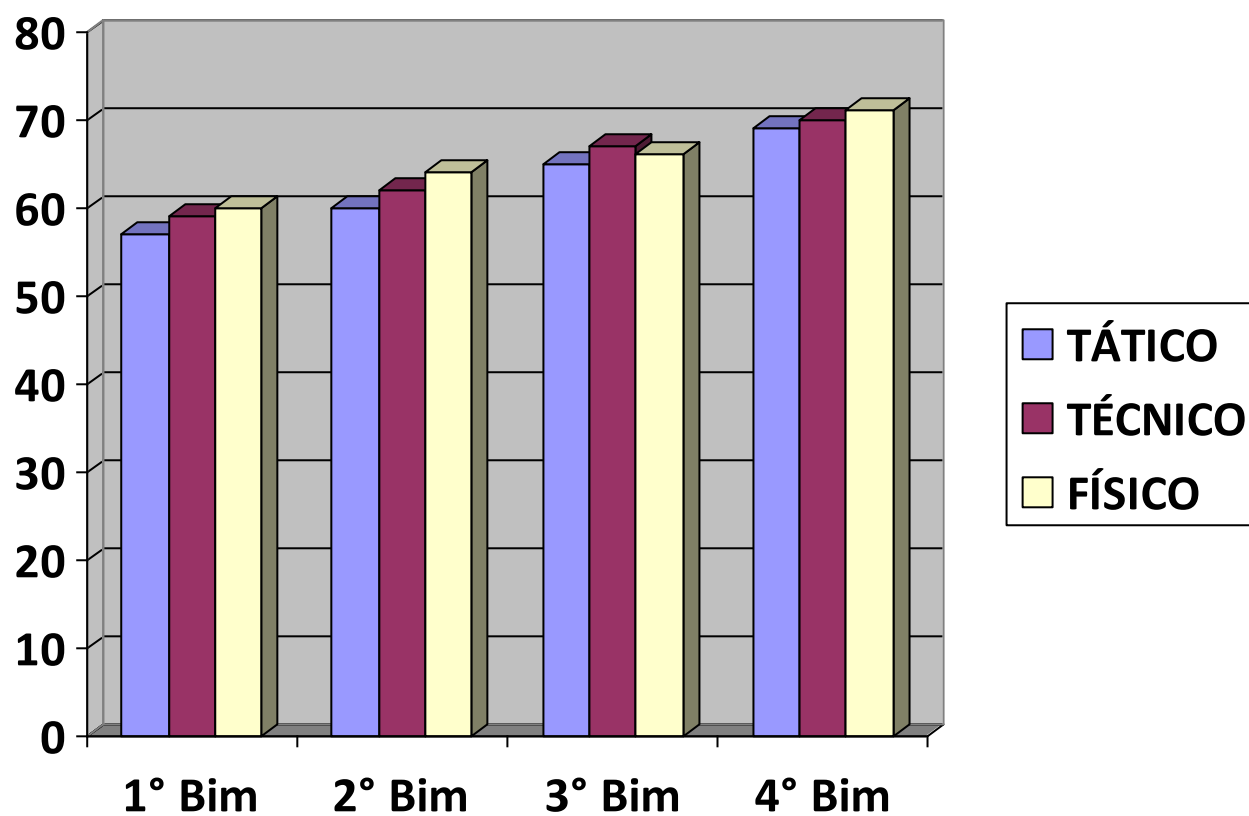
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (14 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (30)

QUANTOS SETS: (90)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (25)

BLOQUEIOS PONTOS: (26)

ATAQUES PONTOS: (20)

TOTAL JOGO: (71)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (12)

BLOQUEIOS ERROS: (15)

ATAQUES ERROS: (16)

TOTAL JOGO: (43)

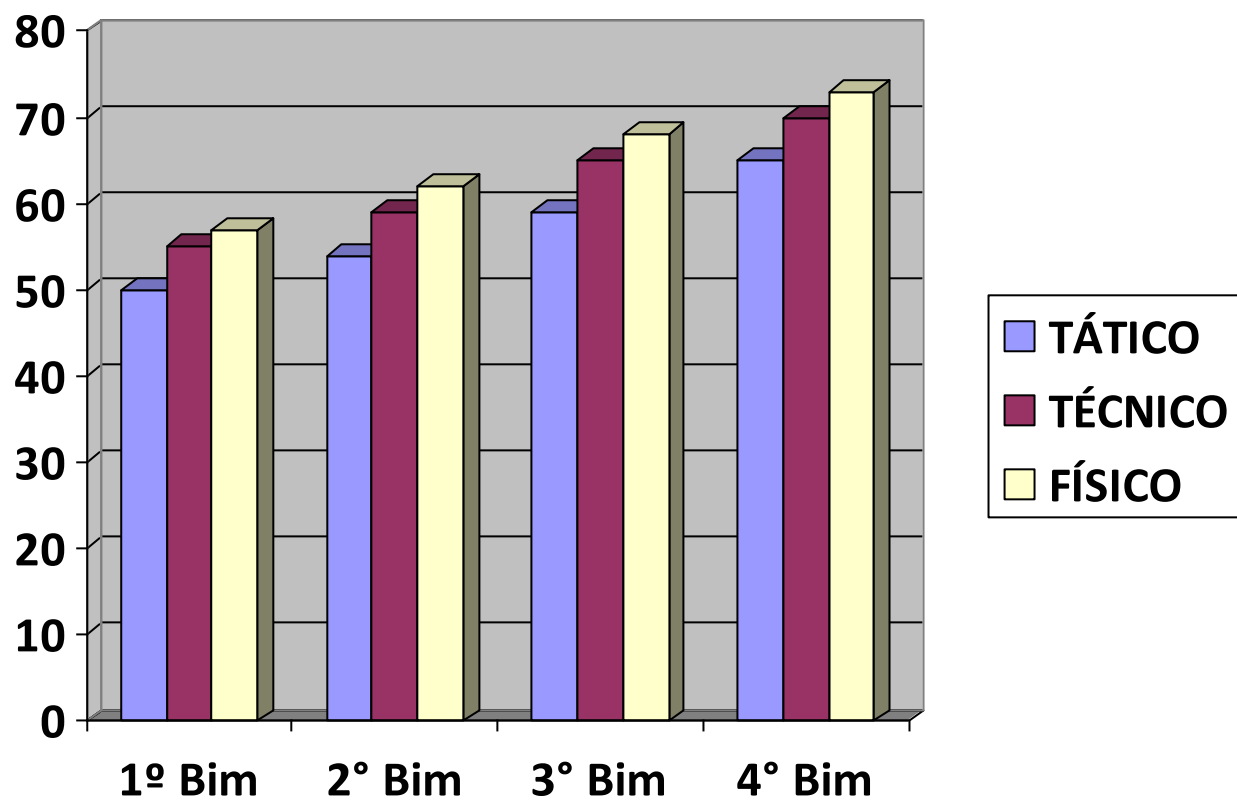
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (28 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (10)
QUANTOS SETS: (30)

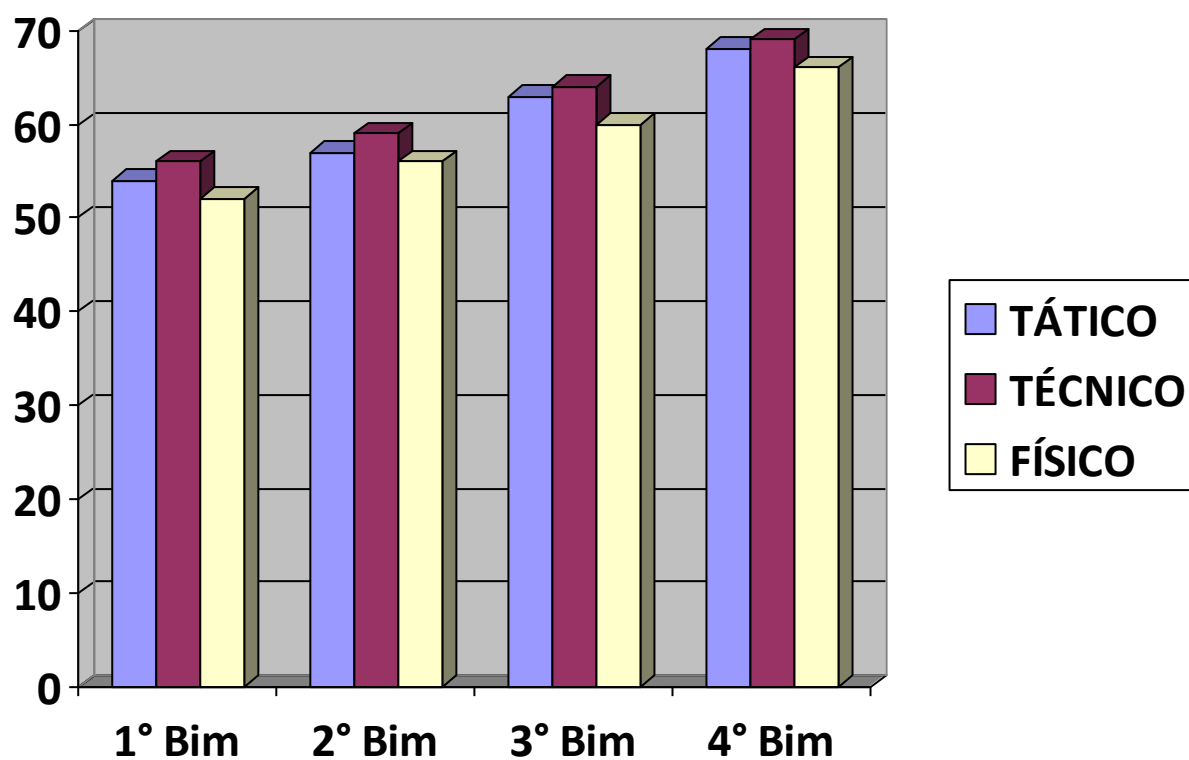
ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (20)
BLOQUEIOS PONTOS: (24)
ATAQUES PONTOS: (32)
TOTAL JOGO: (76)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (14)
BLOQUEIOS ERROS: (18)
ATAQUES ERROS: (16)
TOTAL JOGO: (48)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (28 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

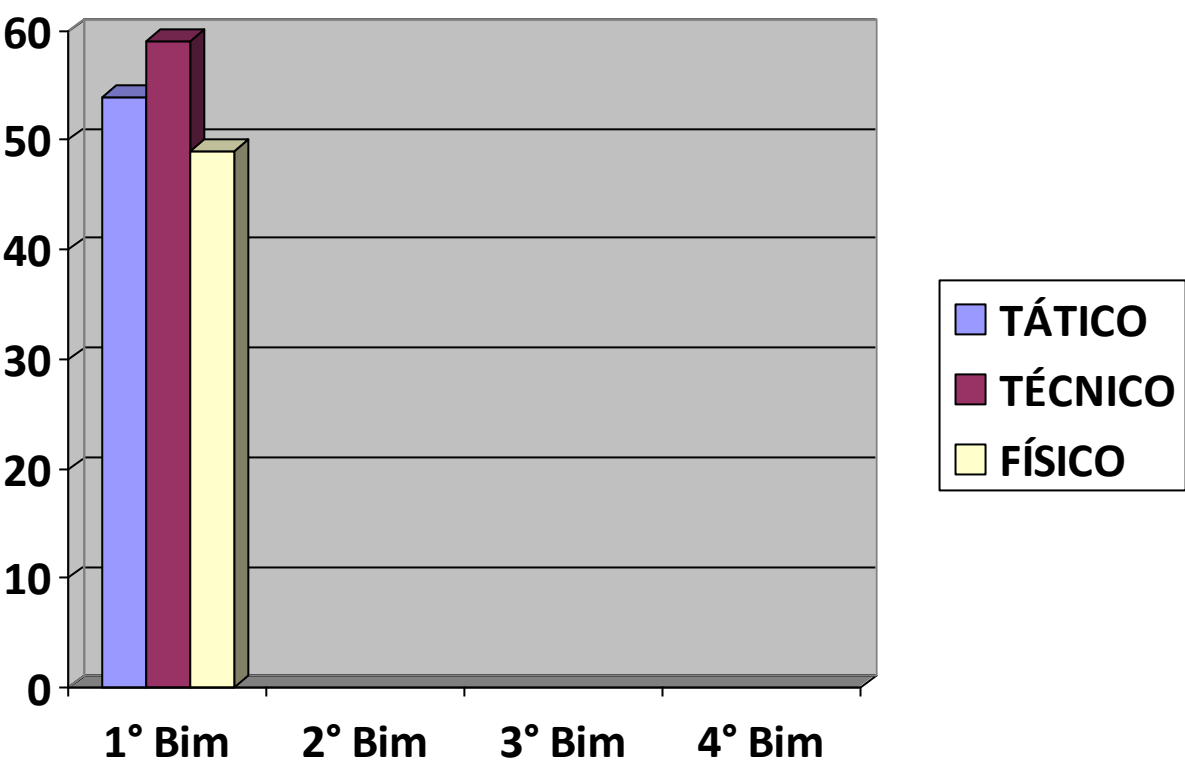
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (10)
QUANTOS SETS: (20)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS () PASSE A (45)
BLOQUEIOS PONTOS: () PASSE B (30)
ATAQUES PONTOS: () PASSE C (35)
TOTAL JOGO: (110)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: () PASSE ERRO (25)
BLOQUEIOS ERROS: () DEFESA ERRO (18)
ATAQUES ERROS: ()
TOTAL JOGO: (43)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (67 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES: O atleta teve um BOM desempenho no ano. Jogador joga na posição de libero.	
---	--



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 3 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (10)
QUANTOS SETS: (30)

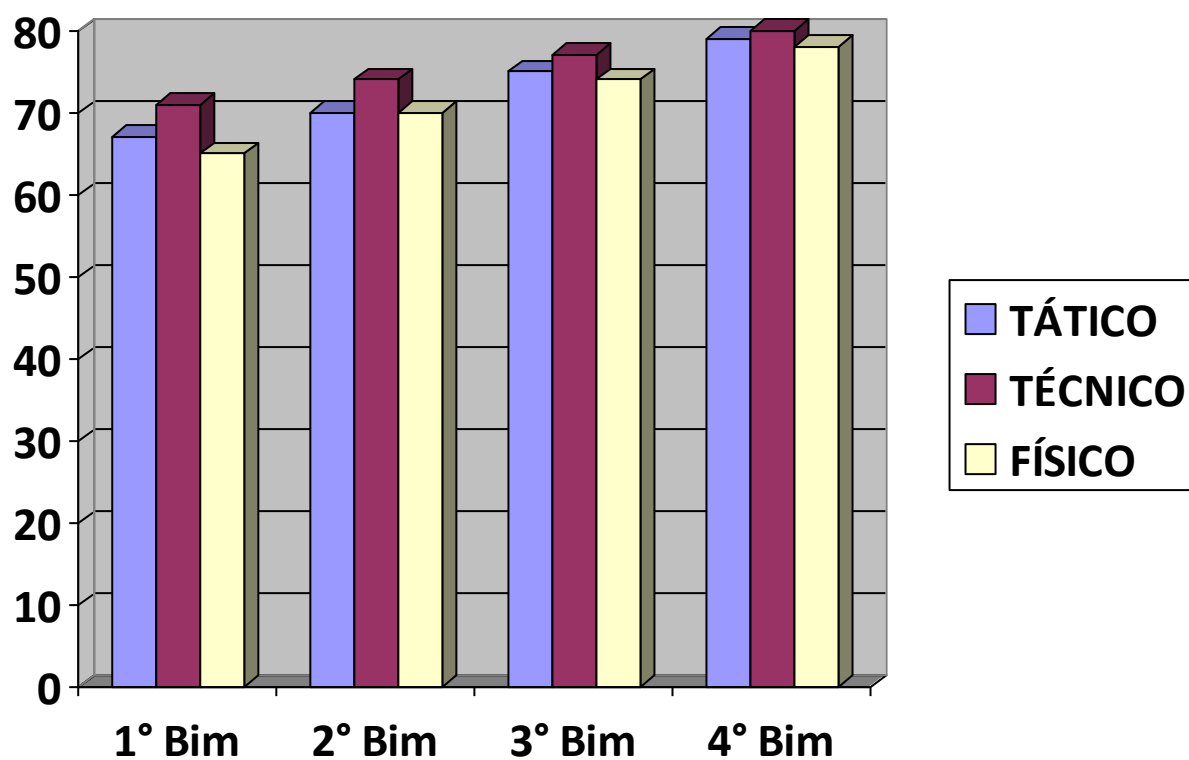
ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (18)
BLOQUEIOS PONTOS: (18)
ATAQUES PONTOS: (30)
TOTAL JOGO: (66)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (9)
BLOQUEIOS ERROS: (10)
ATAQUES ERROS: (11)
TOTAL JOGO: (30)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (36 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

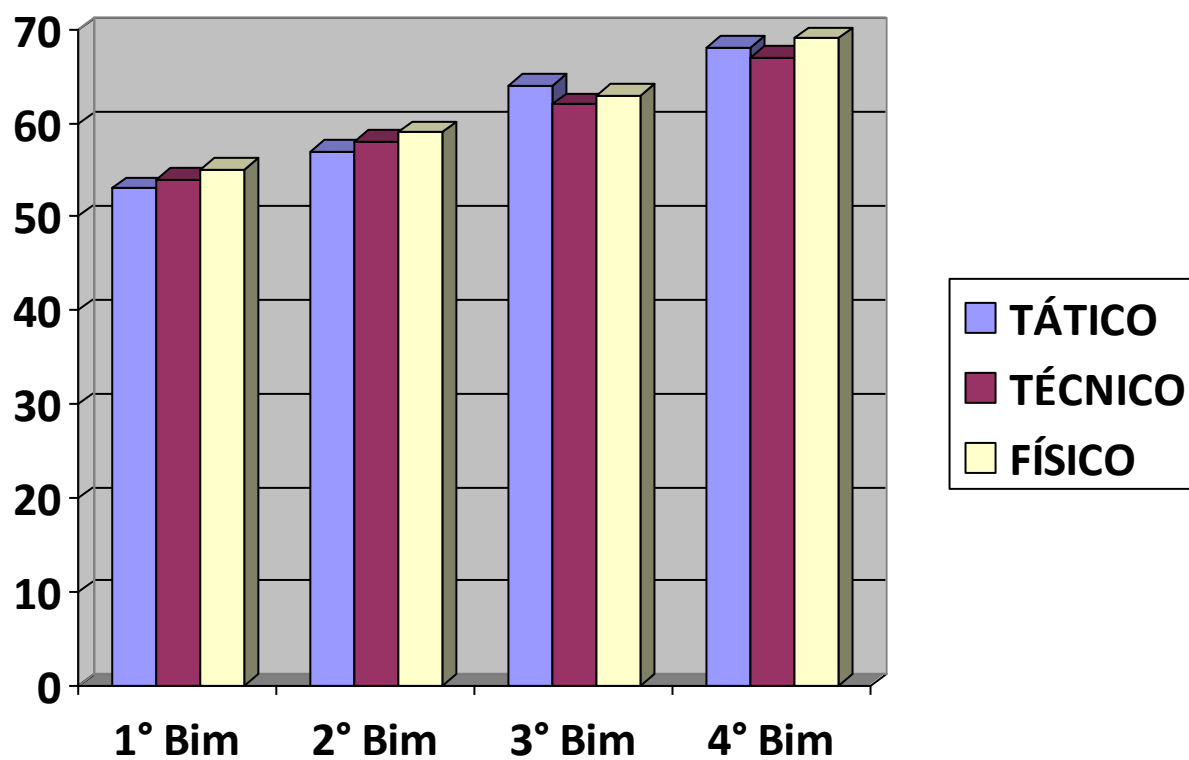
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (20)
QUANTOS SETS: (60)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (30)
BLOQUEIOS PONTOS: (34)
ATAQUES PONTOS: (40)
TOTAL JOGO: (104)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (12)
BLOQUEIOS ERROS: (16)
ATAQUES ERROS: (20)
TOTAL JOGO: (48)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (56 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



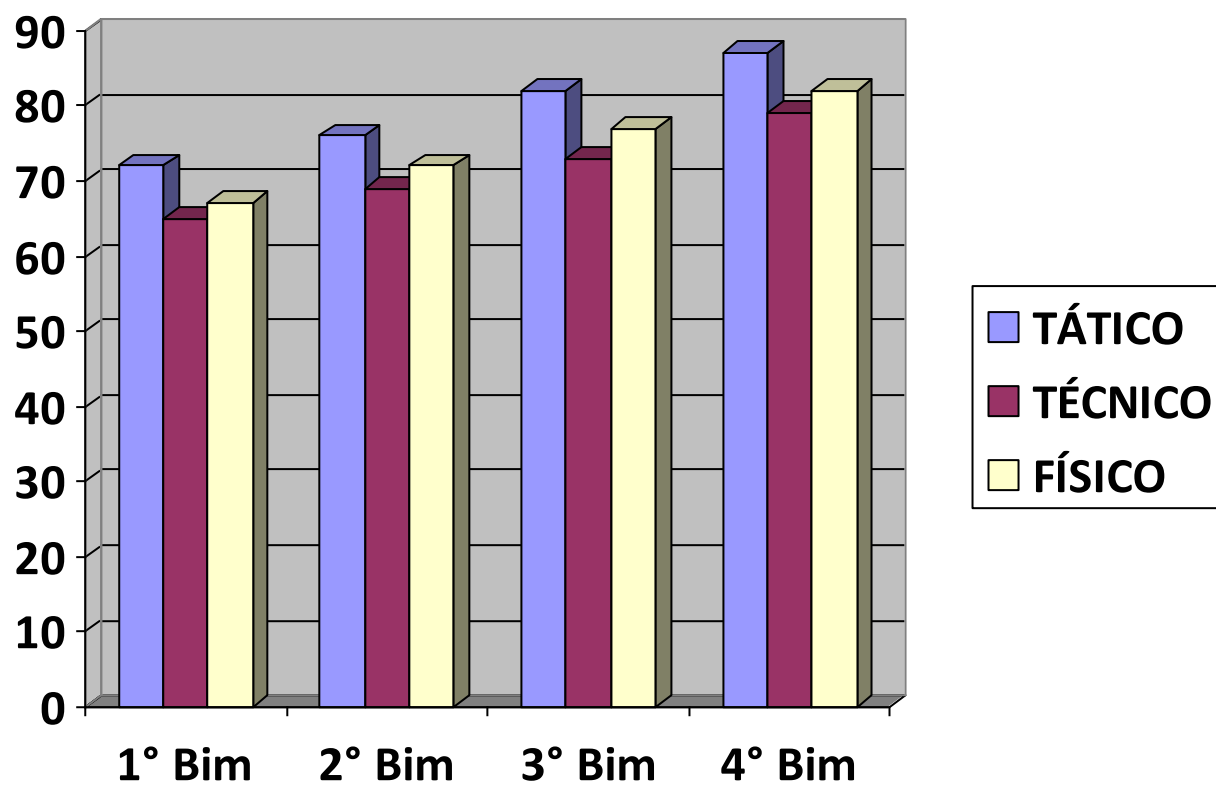
SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO () QUANTOS JOGOS: (32) QUANTOS SETS: (96)	
ACERTOS JOGOS: SAQUE PONTOS (32) BLOQUEIOS PONTOS: (37) ATAQUES PONTOS: (91) TOTAL JOGO: (160)	
ERROS JOGOS: SAQUE ERROS: (22) BLOQUEIOS ERROS: (28) ATAQUES ERROS: (44) TOTAL JOGO: (94)	
PRODUTIVIDADE ATLETAS: OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE): PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (66 POSITIVO)	
OBESERVAÇÕES: O atleta teve um BOM desempenho no ano.	



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

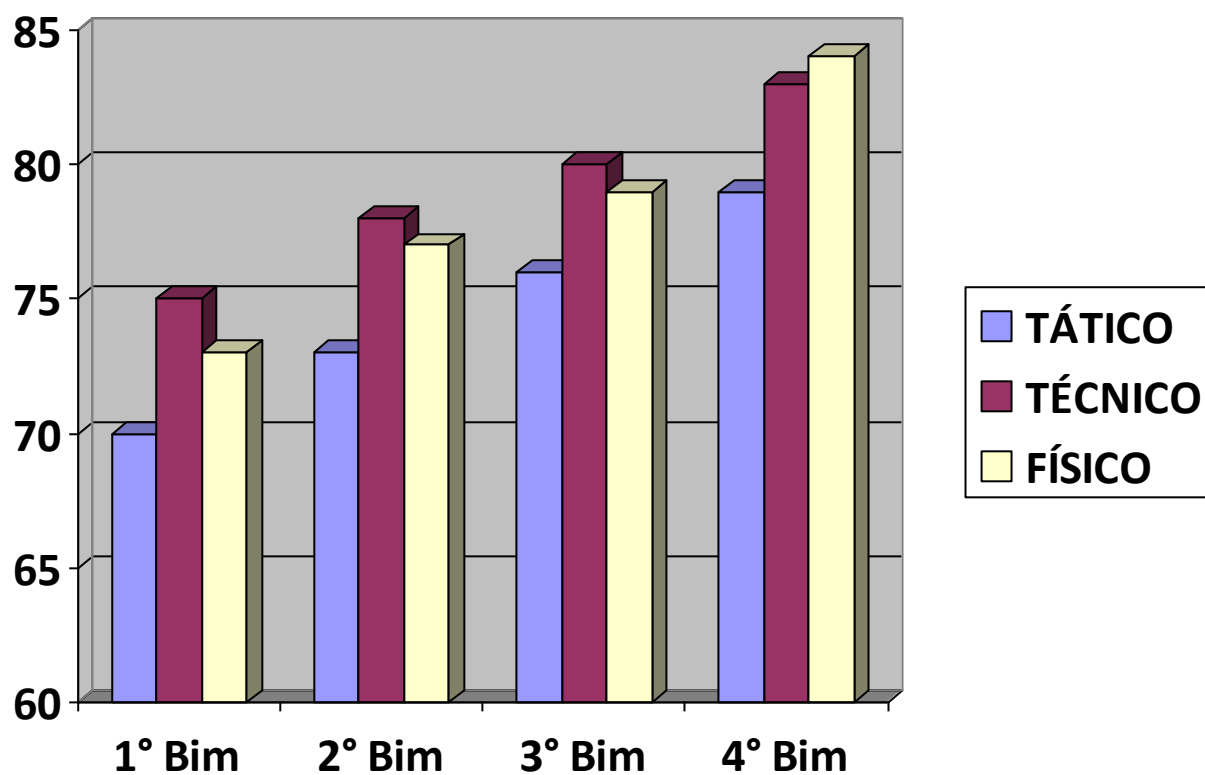
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (25)
QUANTOS SETS: (75)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (30)
BLOQUEIOS PONTOS: (33)
ATAQUES PONTOS: (34)
TOTAL JOGO: (97)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (18)
BLOQUEIOS ERROS: (15)
ATAQUES ERROS: (17)
TOTAL JOGO: (50)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (47 POSITIVO)

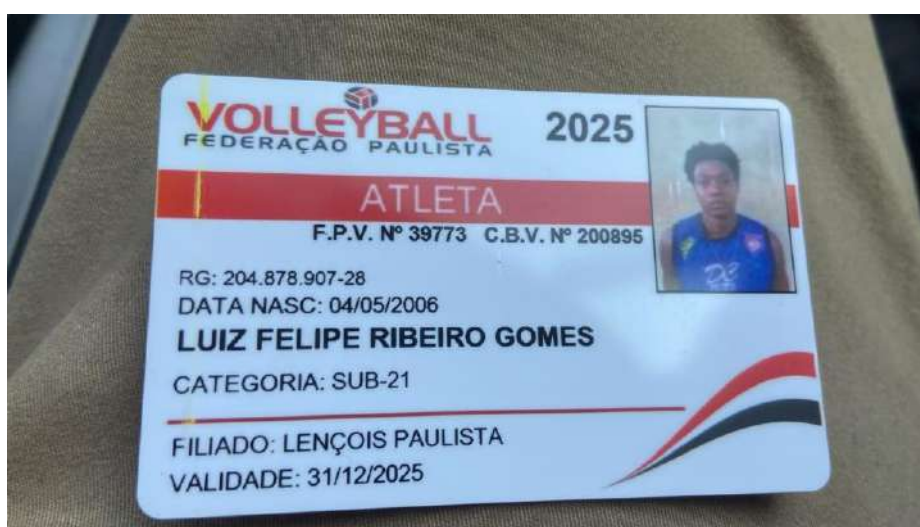
OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

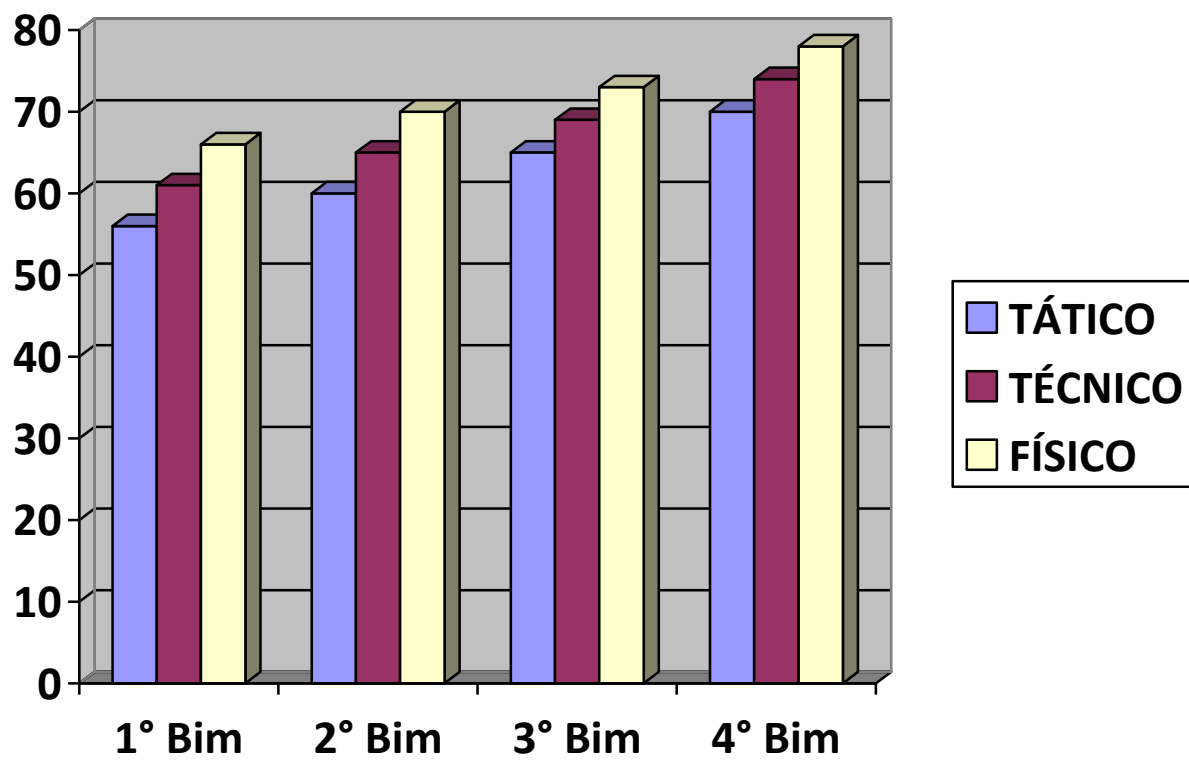
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (32)
QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (26)
BLOQUEIOS PONTOS: (41)
ATAQUES PONTOS: (36)
TOTAL JOGO: (103)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (13)
BLOQUEIOS ERROS: (18)
ATAQUES ERROS: (22)
TOTAL JOGO: (53)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (50 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (23)

QUANTOS SETS: (72)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (30)

BLOQUEIOS PONTOS: (25)

ATAQUES PONTOS: (58)

TOTAL JOGO: (113)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (20)

BLOQUEIOS ERROS: (12)

ATAQUES ERROS: (21)

TOTAL JOGO: (43)

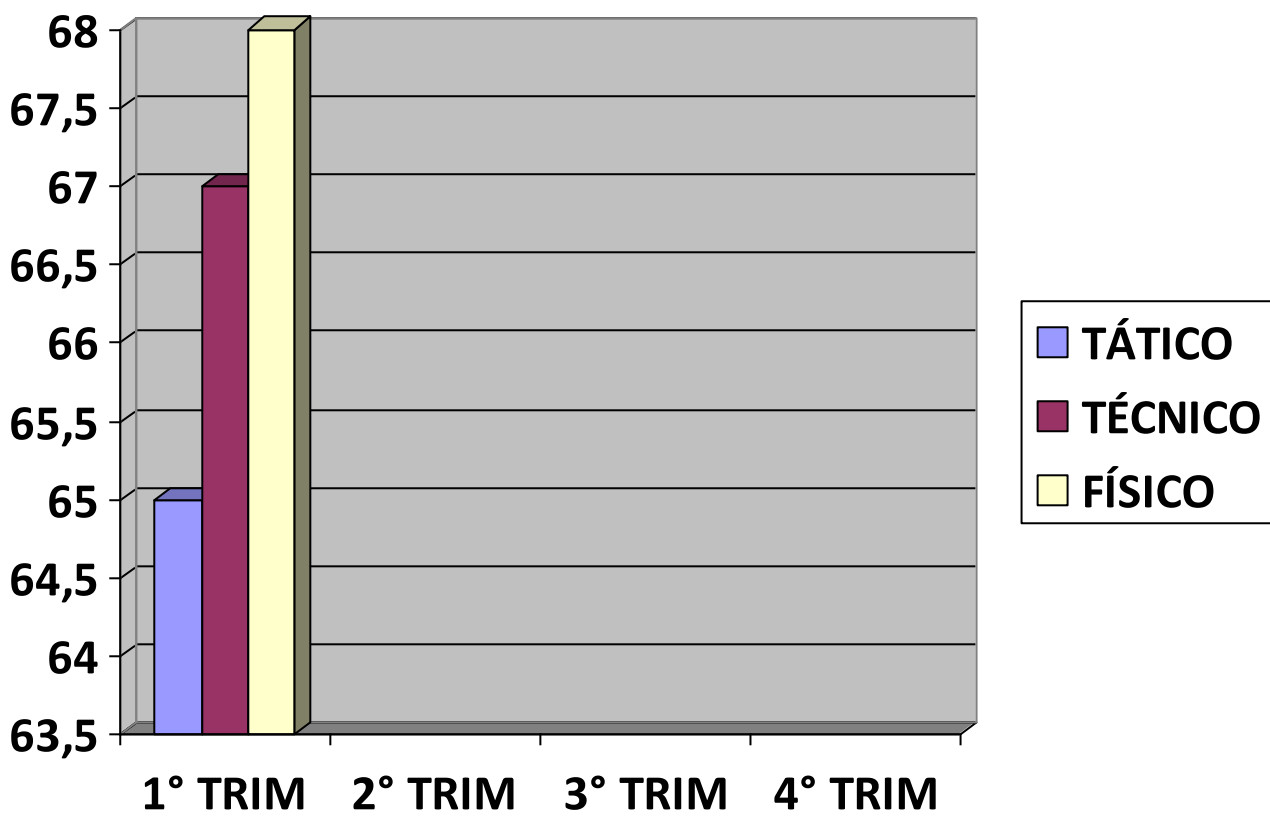
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (70 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 3 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (26)

QUANTOS SETS: (78)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (30)

BLOQUEIOS PONTOS: (40)

ATAQUES PONTOS: (38)

TOTAL JOGO: (108)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (12)

BLOQUEIOS ERROS: (16)

ATAQUES ERROS: (18)

TOTAL JOGO: (46)

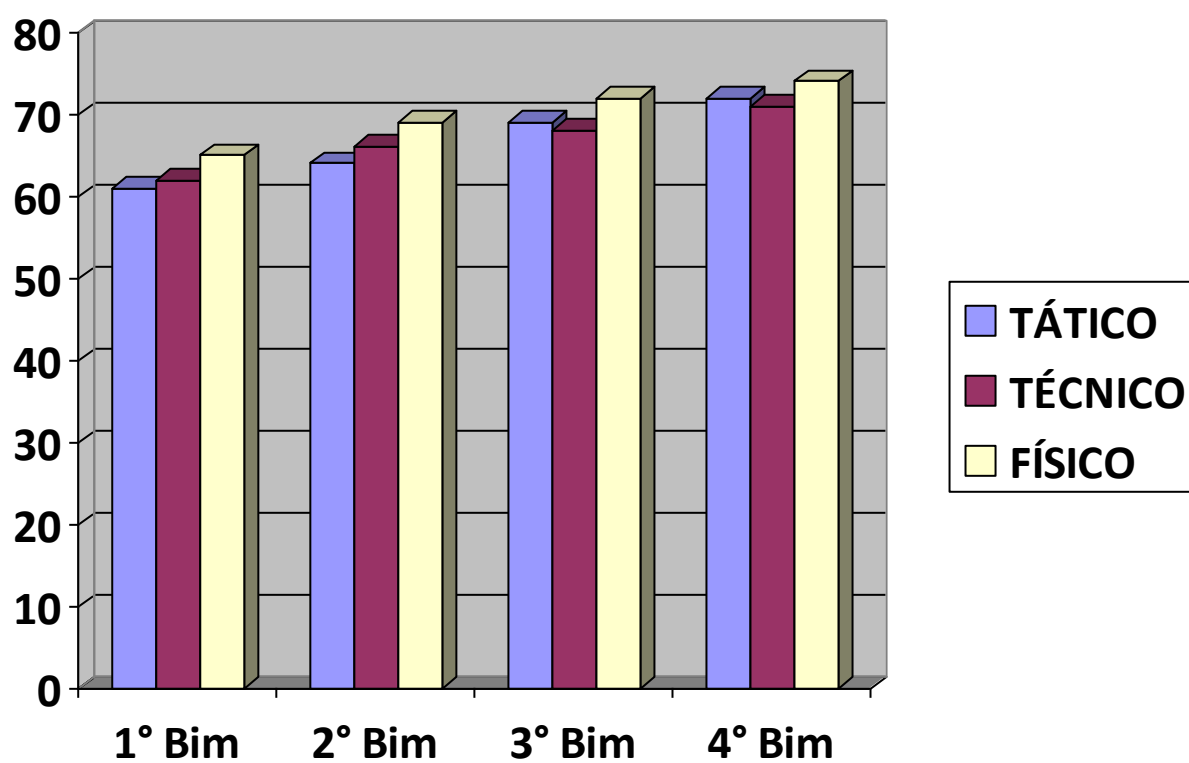
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (62 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (32)

QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS () **PASSE A** (38)

BLOQUEIOS PONTOS: () **PASSE B** (40)

ATAQUES PONTOS: () **DEFESA POSITIVA** (35)

TOTAL JOGO: (113)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: () **PASSE ERRADO** (35)

BLOQUEIOS ERROS: () **DEFESA ERRADA** (34)

ATAQUES ERROS: ()

TOTAL JOGO: (69)

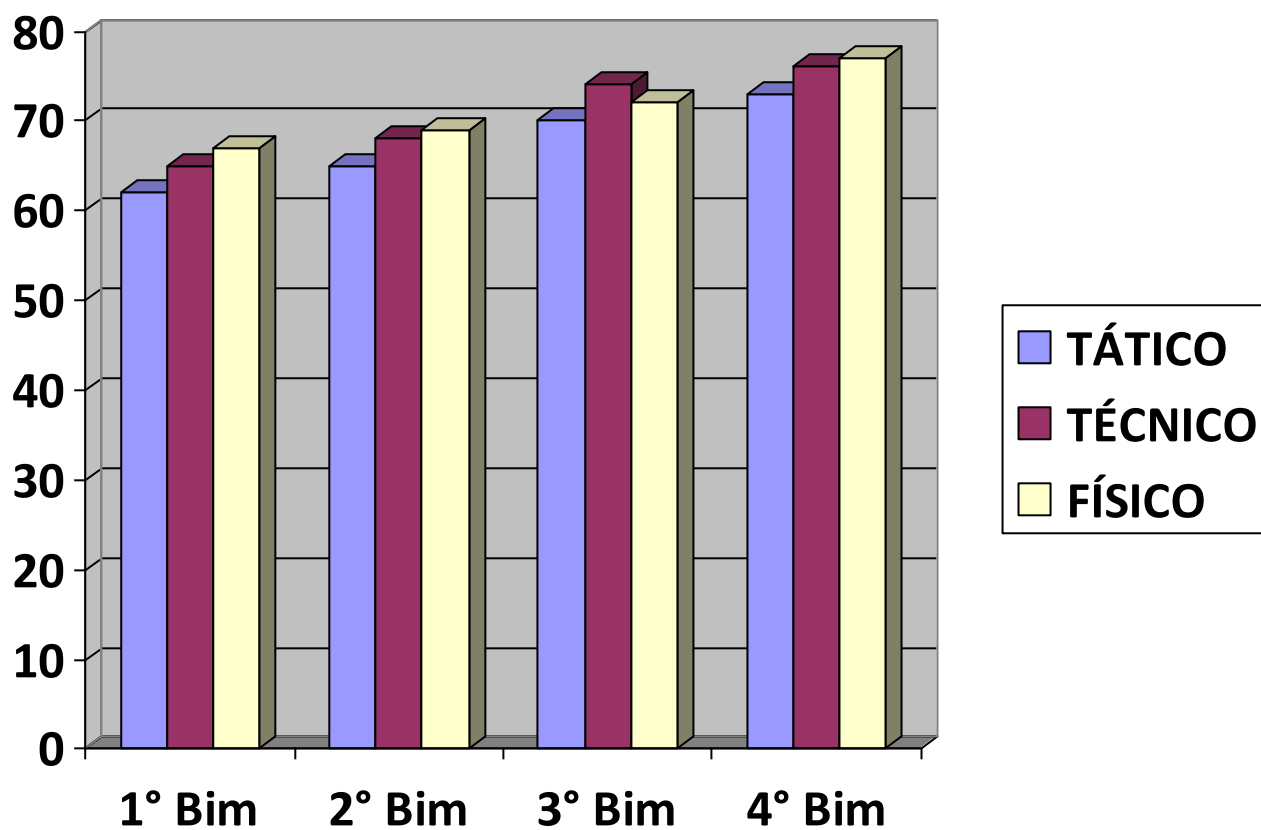
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (44 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

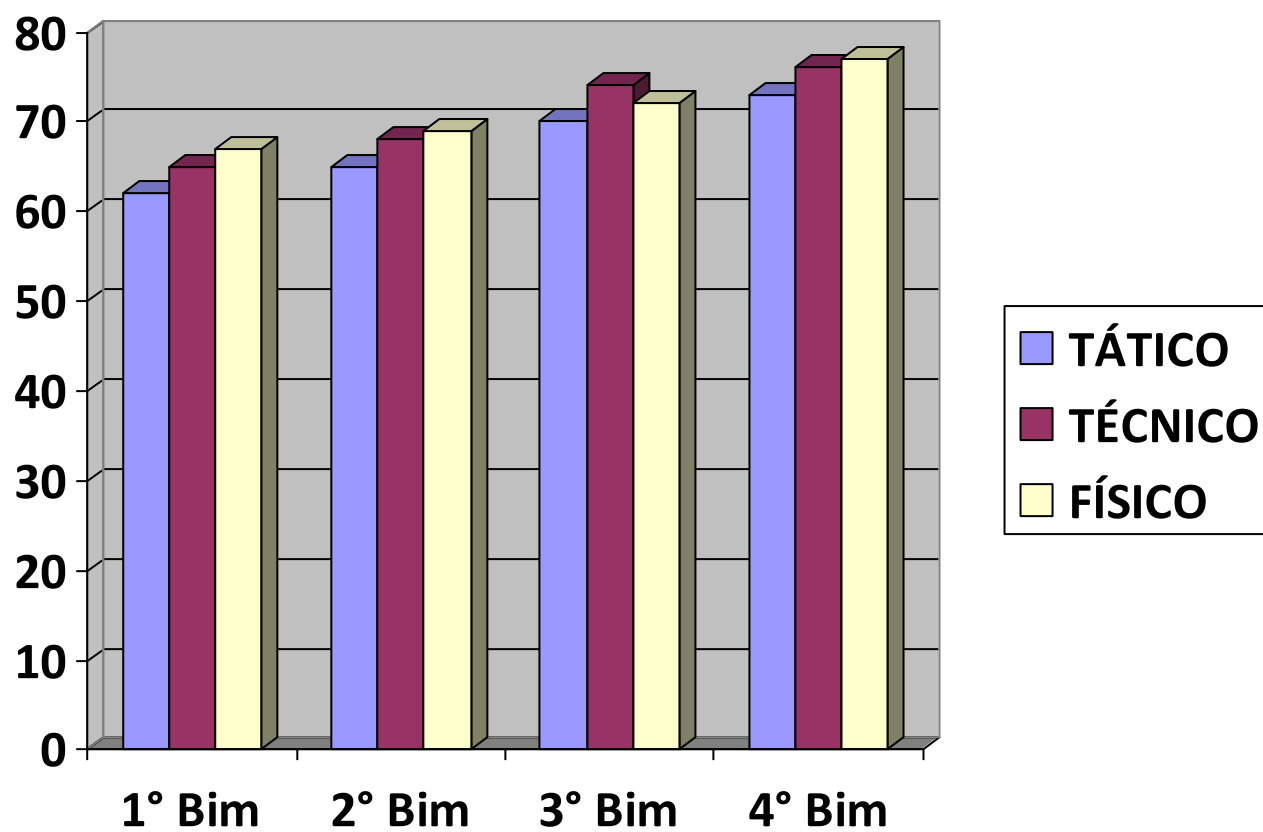
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (32)
QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS () PASSE A (30)
BLOQUEIOS PONTOS: () PASSE B (32)
ATAQUES PONTOS: () DEFESA POSITIVA (30)
TOTAL JOGO: (92)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: () PASSE ERRADO (25)
BLOQUEIOS ERROS: () DEFESA ERRADA (24)
ATAQUES ERROS: ()
TOTAL JOGO: (49)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (43 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (7)
QUANTOS SETS: (21)

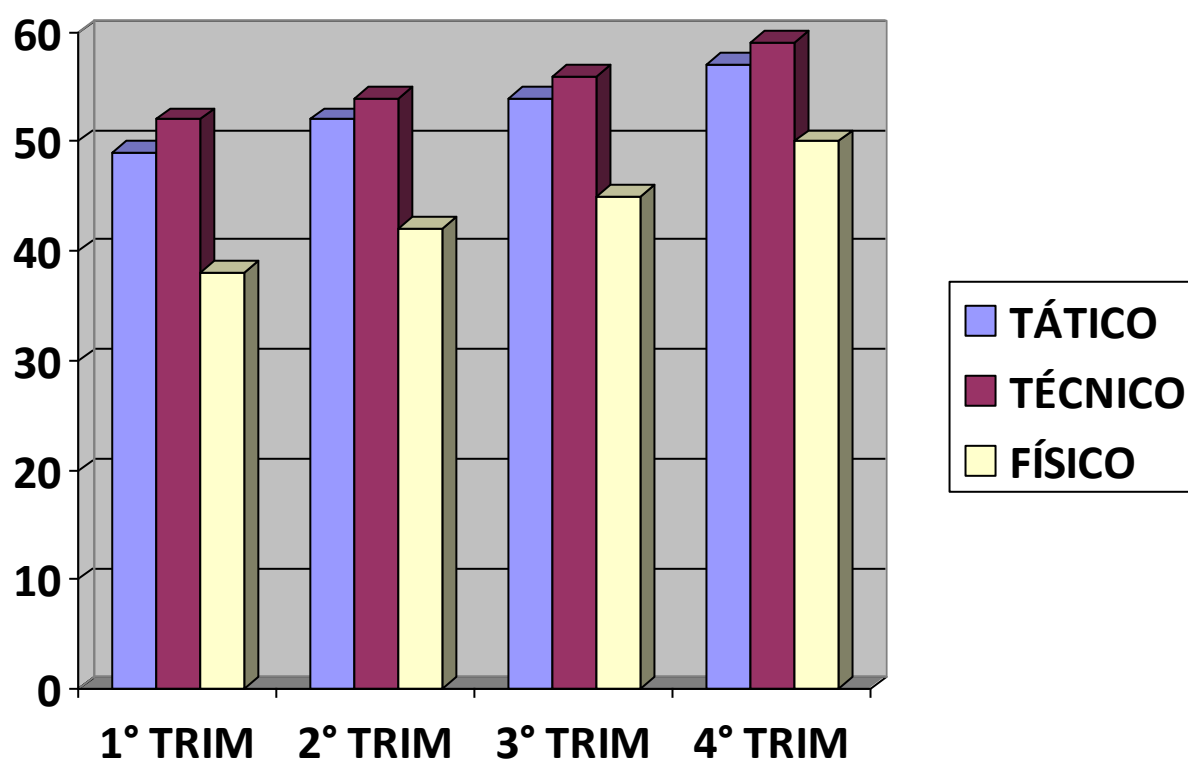
ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (14)
BLOQUEIOS PONTOS: (16)
ATAQUES PONTOS: (12)
TOTAL JOGO: (42)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (8)
BLOQUEIOS ERROS: (10)
ATAQUES ERROS: (8)
TOTAL JOGO: (26)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (16 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

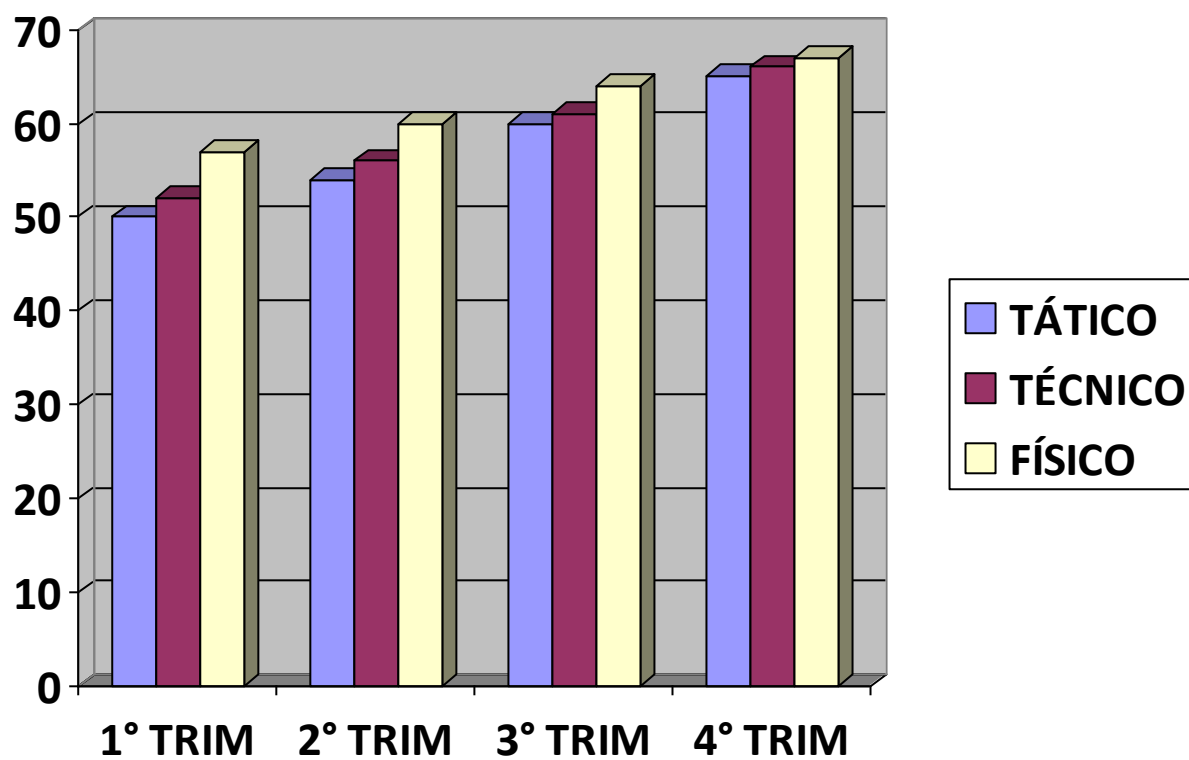
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (32)
QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (24)
BLOQUEIOS PONTOS: (32)
ATAQUES PONTOS: (40)
TOTAL JOGO: (96)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (10)
BLOQUEIOS ERROS: (14)
ATAQUES ERROS: (18)
TOTAL JOGO: (42)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (**TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE**):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (54 POSITIVO)

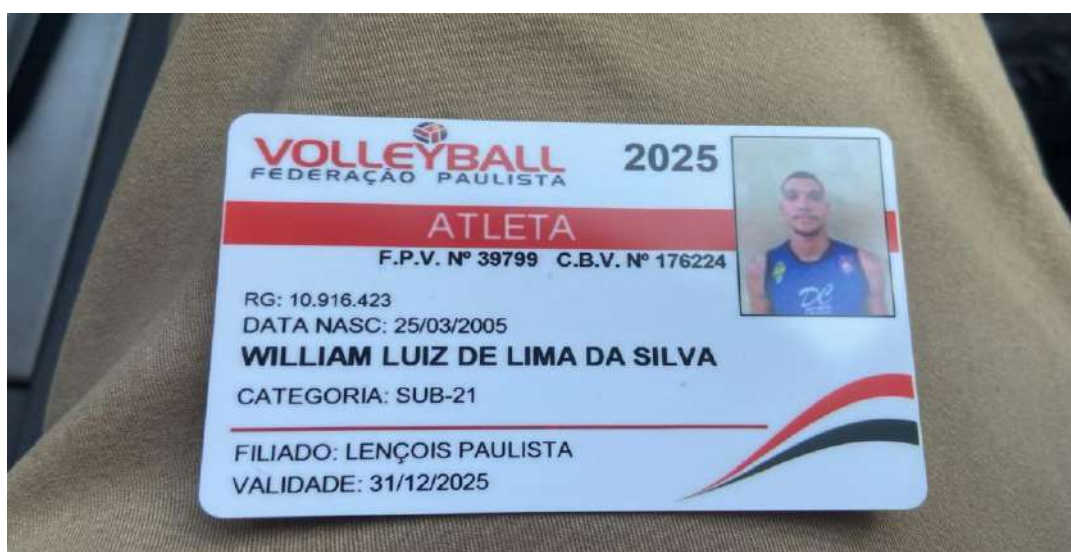
OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (32)

QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (35)

BLOQUEIOS PONTOS: (40)

ATAQUES PONTOS: (55)

TOTAL JOGO: (130)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (18)

BLOQUEIOS ERROS: (20)

ATAQUES ERROS: (30)

TOTAL JOGO: (68)

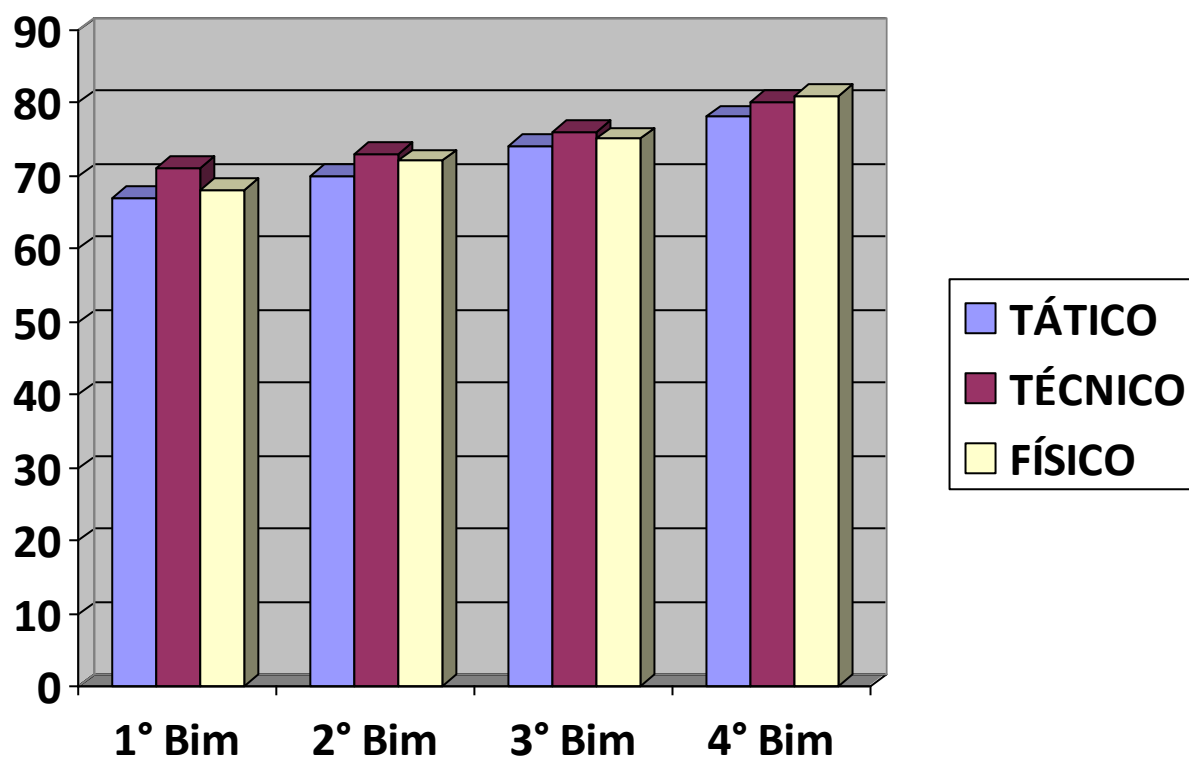
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (62 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (30)

QUANTOS SETS: (90)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (30)

BLOQUEIOS PONTOS: (28)

ATAQUES PONTOS: (54)

TOTAL JOGO: (112)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (15)

BLOQUEIOS ERROS: (18)

ATAQUES ERROS: (25)

TOTAL JOGO: (58)

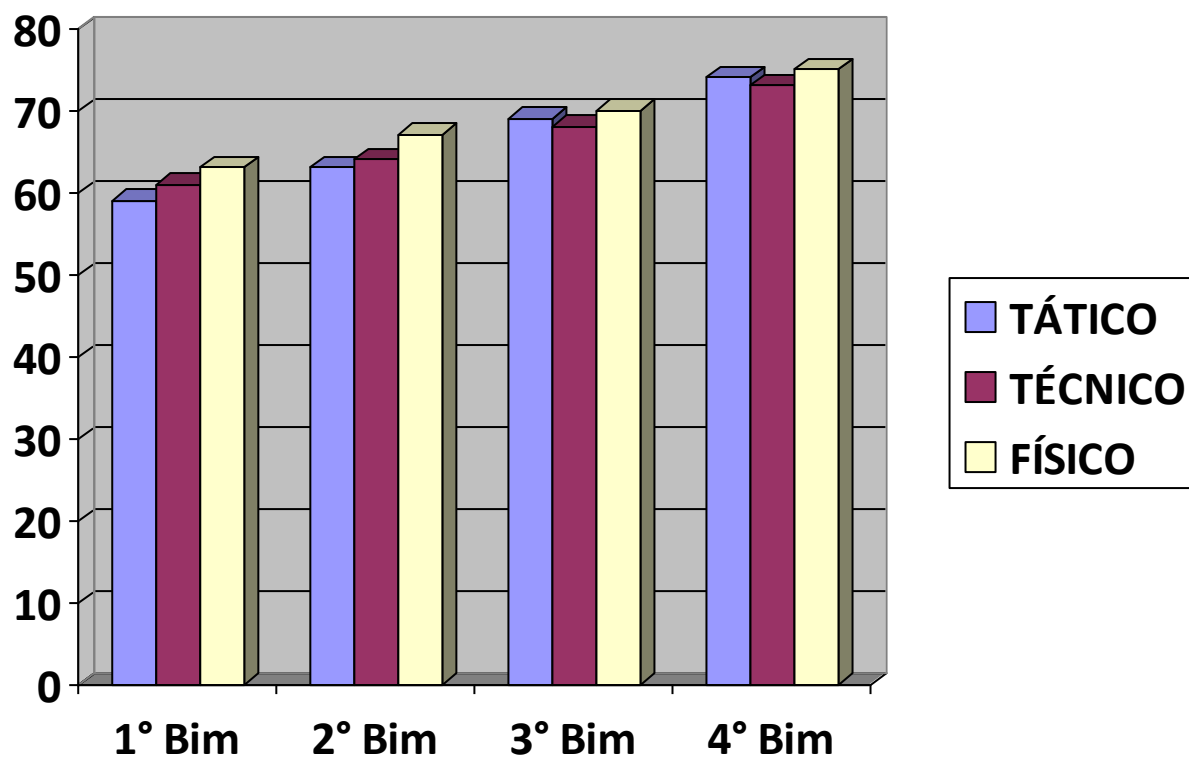
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (54 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



**ASSOCIAÇÃO DOS
AMIGOS DO VOLEIBOL
DE LENÇÓIS PAULISTA**

Projeto Sempre Vôlei Lençóis Paulista - Alto Rendimento IV

**RELATÓRIO TRIMESTRAL
JULHO – AGOSTO – SETEMBRO / 2025**



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

DESTAQUES DO MÊS DE JULHO

- TESTES INICIAIS DE FORÇA E QUADRA
- JOGOS CAMPEONATOS A.P.V E FEDERÇÃO PAULISTA.
- MICROCICLO DE JULHO DA TEMPORADA 2025.
- JOGOS REGIONAIS SEDE LINS 2025.

DESTAQUES DO MÊS DE AGOSTO

- JOGOS CAMPEONATOS A.P.V E FEDERÇÃO PAULISTA.
- MICROCICLO DE AGOSTO DA TEMPORADA 2025.

DESTAQUES DO MÊS DE SETEMBRO

- JOGOS CAMPEONATOS A.P.V E FEDERÇÃO PAULISTA.
- MICROCICLO DE SETEMBRO DA TEMPORADA 2025.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

JOGOS CAMPEONATOS:

Ação: CAMPEONATO ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL A.P.V.

Data: JULHO 2025

Ação: CAMPEONATO COPA PIRTININGA FEDERAÇÃO PAULISTA.

Data: JULHO 2025

Ação: JOGOS REGIONAIS DE LINS 2025.

Data: JULHO 2025

CAMPEÃO DOS JOGOS REGIONAIS EM LINS 2025

Ação: COPA PIRATININGA FEDERAÇÃO PAULISTA.

Data: AGOSTO 2025

Ação: COPA PIRATININGA FEDERAÇÃO PAULISTA.

Data: SETEMBRO 2025



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

Teste Inicial - Quadra

Teste de Quadra 17/07/2025							
Nome	Altura	Envergadura	Salto Movimento		Salto Horizontal	Shuttle Run	Teste Quadrado
			CM	Alcance			
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	199	203	60	319	247	10,13	5,58
Antônio Carlos Gonzaga	193	198	65	317	215	11,55	6,17
Gustavo Rodrigues de Andrade	191	195	70	322	243	10,77	5,82
Hector Rodrigues Costa	188	195	75	324	246	9,75	5,51
João Carlos Cruz	188	195	73	318	248	9,82	5,39
João Victor de Melo Paz	186	188	60	306	232	10,07	5,51
Lucas da Silveira Soares	197	198	73	331	235	10,11	5,87
Lucas de Carvalho Curi	170	172	67	286	235	9,11	5,42
Lucas Trevisan Fernandes	182	187	83	318	266	9,31	4,95
Luis Felipe Ribeiro Gomes	202	211	69	337	267	10,32	5,40
Luis Fernando de Lara	192	199	66	320	239	10,64	5,47
Luís Fernando Gomes Vieira	202	201	67	332	246	9,31	5,33
Luís Ronaldo Gomes Vieira	202	200	76	337	236	9,50	5,72
Matheus Ferreira da Silva	190	197	74	320	263	10,01	5,14
Pedro Henryke Thevz de Freitas	192	194	70	318	230	9,76	5,46
Raphael Baeta dos Santos	181	187	80	315	275	9,00	4,82
Vitor Heringer	182	187	66	300	236	9,76	5,39
Vitor Hugo Scuzate Sales	183	183	64	302	220	9,79	5,40
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	192	199	70	323	244	9,75	5,01
William Luiz de Lima	203	212	72	337	240	10,22	5,15
Yuri Ribeiro de Lima	185	189	83	322	241	10,2	5,32

Teste Inicial - Academia

17/07/2025													
Nome	Cadeira Extensora		Mesa Flexora		Panturrilha		Supino	Triceps		Remada		Desenvolvimento	
	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda		Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	50	50	30	30	200	200	40	33	33	65	65	42	38
Antônio Carlos Gonzaga	50	50	25	25	80	80	25	30	30	45	40	25	20
Gustavo Rodrigues de Andrade	39	64	30	31	200	200	37	32	32	63	61	32	29
Hector Rodrigues Costa	34	34	33	33	200	200	35	34	35	67	67	37	37
João Carlos Cruz	50	49	31	30	210	200	40	41	41	53	55	39	39
João Victor de Melo Paz	50	40	28	28	200	200	33	25	30	40	50	33	33
Lucas da Silveira Soares	60	60	33	30	190	190	35	35	28	60	55	35	35
Lucas de Carvalho Curi	47	42	28	27	180	180	33	40	40	42	45	32	33
Lucas Trevisan Fernandes	55	37	30	32	200	200	38	37	36	65	x	41	37
Luis Felipe Ribeiro Gomes	x	80	40	41	200	200	37	48	45	60	62	34	31
Luis Fernando de Lara	32	32	35	35	280	280	37	35	35	60	60	40	36
Luís Fernando Gomes Vieira	78	84	38	40	260	300	45	40	40	72	72	35	35
Luís Ronaldo Gomes Vieira	94	94	40	x	320	320	50	52	48	75	72	44	40
Matheus Ferreira da Silva	70	72	32	30	225	225	x	x	34	65	58	x	x
Pedro Henryke Thevz de Freitas	50	50	33	33	x	x	40	41	41	65	65	33	33
Raphael Baeta dos Santos	60	60	30	30	200	200	41	34	35	58	58	42	40
Vitor Heringer	45	45	27	27	180	180	31	25	25	42	40	26	25
Vitor Hugo Scuzate Sales	37	39	22	22	160	160	23	23	22	36	31	24	22
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	58	56	30	29	170	170	31	35	32	54	50	30	25
William Luiz de Lima	81	75	45	40	225	230	38	40	40	70	65	40	39
Yuri Ribeiro de Lima	62	60	33	33	190	190	43	38	37	62	60	36	37
x - Não realizou por estar com dor													



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

MICROCICLO DE JULHO PLANO DE TRABALHO PROJETO 4



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

jul/25												
DIA	08.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	09.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	SISTEMA DE ATAQUE COM PIPE											
DIA	10.	QUINTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	11.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	12.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	JOGO BEBEDOURO X LENÇÓIS SUB 21 (3 X 0)											
TÁTICO	JOGO BEBEDOURO X LENÇÓIS SUB 21 (2 X 3)											
DIA	13.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
jul/25												
DIA	14.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO TRIPLO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	15.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE PARALELA E DIAGONAL											
TÁTICO	COLETIVO JOGO FIM DE SET											
DIA	16.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	17.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA LENÇÓIS X BEBEDURO (2 X 3)											
DIA	18.	SEXTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	19.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	20.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
jul/25												
DIA	21.	SEGUNDA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGOS REGIONAIS SUB 21 LENÇÓIS X MACATUBA (2 X 0)											
DIA	22.	TERÇA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGOS REGIONAIS SUB 21 LENÇÓIS X IACANGA (2 X 0)											
DIA	23.	QUARTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	24.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGOS REGIONAIS SUB 21 LENÇÓIS X SABINO (2 X 0)											
DIA	25.	SEXTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGOS REGIONAIS SUB 21 SEMI FINAL LENÇÓIS X AGUDOS (3 X 0)											
DIA	26.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGOS REGIONAIS SUB 21 FINAL LENÇÓIS X BAURU (3 X 0)											
DIA	27.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
jul/25												
DIA	28.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	29.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE HÍBRIDO											
TÁTICO	SEGUE BOLA											
DIA	30.	QUARTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	31.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											

MICROCICLO DE AGOSTO PLANO DE TRABALHO PROJETO 4

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
ago/25												
DIA	01.	SEXTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	02.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	03.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
ago/25												
DIA	04.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA SETORES 1 6 E 5											
TÁTICO	SEGUE BOLA CORREDOR E DIAGONAL											
DIA	05.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA SETORES 4 E 2											
TÁTICO	SEGUE BOLA COM EDUCATIVO FÍSICO											
DIA	06.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA COM RECURSO											
TÁTICO	SEGUE BOLA COM SALTO BLOQUEIO											
DIA	07.	QUINTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA COM QUEDA											
TÁTICO	SEGUE BOLA COM DEFESA ALTA											
DIA	08.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA COM QUEDA E RECUPERAÇÃO DE BOLA LONGA											
TÁTICO	SEGUE BOLA COM DEFESA BAIXA											
DIA	09.	SABADO										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	10.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
ago/25												
DIA	11.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES											
TÁTICO	COLETIVO DIRECIONADO PASSE A											
DIA	12.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLOS											
TÁTICO	COLETIVO DIRECIONADO MEIO DE SET											
DIA	13.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO TRIPLO											
TÁTICO	COLETIVO DIRECIONADO COMEÇO DE SET											
DIA	14.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	15.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE DIRECIONADO PARA P.1											
TÁTICO	COLETIVO PRE JOGO											
DIA	16.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	17.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025											
ago/25											
DIA	18.	SEGUNDA									
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA										
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO										
TÁTICO	COLETIVO JOGO										
DIA	19.	TERÇA									
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA										
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE VIAGEM										
TÁTICO	SISTEMA DE ATAQUE COM PIPE										
DIA	20.	QUARTA									
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA										
TÉCNICO	SAQUE E PASSE										
TÁTICO	COLETIVO JOGO										
DIA	21.	QUINTA									
FÍSICO	FOLGA										
TÉCNICO	FOLGA										
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA ARARAQUARA X LENÇÓIS (0 X 3)										
DIA	22.	SEXTA									
FÍSICO	FOLGA										
TÉCNICO	FOLGA										
TÁTICO	FOLGA										
DIA	23.	SABADO									
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA										
TÉCNICO	SEGUE BOLACOM APOIO										
TÁTICO	TRINCA E DUPLAS										
DIA	24.	DOMINGO									
FÍSICO	FOLGA										
TÉCNICO	FOLGA										
TÁTICO	FOLGA										

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025											
ago/25											
DIA	25.	SEGUNDA									
FÍSICO	TREINO 5 ACADEMIA										
TÉCNICO	DEFESA BOLA PILATES										
TÁTICO	SISTEMA DE JOGO EM BLOCO SIMPLES										
DIA	26.	TERÇA									
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA										
TÉCNICO	COBERTURA DE ATAQUE EM BLACA										
TÁTICO	SISTEMA DE JOGO EM BLOCO DUPLOS										
DIA	27.	QUARTA									
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA										
TÉCNICO	SAQUE E PASSE										
TÁTICO	COLETIVO JOGO										
DIA	28.	QUINTA									
FÍSICO	FOLGA										
TÉCNICO	FOLGA										
TÁTICO	FOLGA										
DIA	29.	SEXTA									
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA										
TÉCNICO	SAQUE E PASSE MAIS LEITURA DE BLOQUEIO										
TÁTICO	COLETIVO JOGO										
DIA	30.	SABADO									
FÍSICO	FOLGA										
TÉCNICO	SAQUE E PASSE										
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA ADULTO SÃO CARLOS X LENÇÓIS (3 X 0)										
DIA	31.	DOMINGO									
FÍSICO	FOLGA										
TÉCNICO	FOLGA										
TÁTICO	FOLGA										



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

MICROCICLO DE SETEMBRO PLANO DE TRABALHO PROJETO 4

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
set/25												
DIA	01.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA COM BOLA RECUPERADA											
TÁTICO	COLETIVO JOGO FIM DE SET											
DIA	02.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	SISTEMA COLETIVO COM CONTRA ATAQUE											
DIA	03.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	04.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA BEBEDOURO X LENÇÓIS (3 X 2)											
DIA	05.	SEXTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	06.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	JOGO APV SUB 21 LENÇÓIS X SÃO CARLOS (3 X 1)											
TÁTICO	JOGO APV ADULTO LENÇÓIS X SÃO CARLOS (0 X 3)											
DIA	07.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
set/25												
DIA	08.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	09.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	SISTEMA DE ATAQUE COM PIPE											
DIA	10.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	11.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA LENÇÓIS X SÃO CAETANO											
DIA	12.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	SAQUE E PASSE											
DIA	13.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA ARTUR NOGUEIROA X LENÇÓIS											
DIA	14.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
set/25												
DIA	15.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA EM BLOCO DE 6											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	16.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO E TRIPLO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO ESTUDO ADVERSÁRIO											
DIA	17.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	18.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA BAURU X LENÇÓIS											
DIA	19.	SEXTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	20.	SABADO										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA SETOR 6 E 5											
TÁTICO	COLETIVO DIREÇÃO DA O SÍDEOUT											
DIA	21.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
se t/ 25												
DIA	22.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	23.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	COLETIVO JOGO ESTUDO											
DIA	24.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	25.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA LENÇÓIS X PINDAMONHANGABA											
DIA	26.	SEXTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	27.	SABADO										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	28.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO APV SUB 21 JAU X LENÇÓIS											

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025												
se t/ 25												
DIA	29.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO ESTUDO											
DIA	30.	TERÇA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	JOGO FEDERAÇÃO PAULISTA LENÇÓIS X SÃO CARLOS											



**ASSOCIAÇÃO DOS
AMIGOS DO VOLEIBOL
DE LENÇÓIS PAULISTA**

Projeto Sempre Vôlei Lençóis Paulista - Alto Rendimento IV

**RELATÓRIO TRIMESTRAL
OUTUBRO – NOVEMBRO - DEZEMBRO / 2025**



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

DESTAQUES DO MÊS DE OUTUBRO

- **JOGOS CAMPEONATOS A.P.V.**
- **MICROCICLO DE OUTUBRO DA TEMPORADA 2025**

DESTAQUES DO MÊS DE NOVEMBRO

- **JOGOS CAMPEONATOS A.P.V.**
- **MICROCICLO DE NOVEMBRO DA TEMPORADA 2025.**

DESTAQUES DO MÊS DE DEZEMBRO

- **JOGOS ABERTOS DO INTERIOR.**
- **MICROCICLO DE DEZEMBRO DA TEMPORADA 2025.**
- **TESTES FÍSICOS FINAL**



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

JOGOS CAMPEONATOS:

**Ação: CAMPEONATO ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL A.P.V.
Data: OUTUBRO 2025**

**Ação: CAMPEONATO ASSOCIAÇÃO PRÓ VOLEIBOL A.P.V.
Data: NOVEMBRO 2025**

**Ação: CAMPEONATO JOGOS ABERTOS DO INTERIOR.
Data: DEZEMBRO 2025**



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

MICROCICLO DE OUTUBRO PLANO DE TRABALHO PROJETO 4



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

out/25												
DIA	01.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE LONGO NA P5											
TÁTICO	COLETIVO EM TRIOS											
DIA	02.	QUINTA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE CURTO NA P2											
TÁTICO	COLETIVOS EM DUPLAS											
DIA	03.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE LONGO NA P1											
TÁTICO	COLETIVO DIRECIONADO COM SIDOUT											
DIA	04.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	05.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

out/25												
DIA	06.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA PELA P1 E P6											
TÁTICO	COLETIVO JOGO SAÍDO BREAK DA P2											
DIA	07.	TERÇA										
FISICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA PELA P5 E P6											
TÁTICO	COLETIVO JOGO SAÍDO BREAK DA P4											
DIA	08.	QUARTA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA PELA P1 E P5											
TÁTICO	COLETIVO JOGO SAÍDO BREAK DA P3											
DIA	09.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	10.	SEXTA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA PELA P4 E P2											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	11.	SABADO										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	12.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

out/25												
DIA	13.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES FECHANDO A P1											
TÁTICO	COLETIVO JOGO FIM DE SET											
DIA	14.	TERÇA										
FISICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES FECHANDO A DIAGONAL P5											
TÁTICO	SISTEMA DE ATAQUE COM PIPE											
DIA	15.	QUARTA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLA NA P4 E P2											
TÁTICO	COLETIVO JOGO MEIO DE SET											
DIA	16.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	17.	SEXTA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO TRIPLO NA PIPE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO INICIO DE SET											
DIA	18.	SABADO										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	19.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

out/25												
DIA	20.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	21.	TERÇA										
FISICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE HÍBRIDO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	22.	QUARTA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	23.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO COLETIVO											
DIA	24.	SEXTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO SEMI FINAL SUB 21 APV CRAVINHOS X LENÇÓIS PAULISTA (0 X3)											
DIA	25.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	26.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

[illegible]



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

nov/25												
DIA	03.	SEGUNDA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	04.	TERÇA										
FISICO	TREINO 1 ACADMEIA											
TÉCNICO	SEGUE BOLA VOLUME											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	05.	QUARTA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	SEGUE BOLA CORREDOR E DIAGONAL											
TÁTICO	DIRECIONADO TATICO FUNDO DE QUADRA											
DIA	06.	QUINTA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SEGUE BOLA INDIVIDUAL											
TÁTICO	TATICO COM TROCA DE BOLA NA REDE											
DIA	07.	SEXTA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE CURTO P2 E P4											
TÁTICO	TATICO JOGO COM SAIDE DE CONTRA ATAQUE											
DIA	08.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	09.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

nov/25												
DIA	10.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES											
TÁTICO	COLETIVO INICIO DE SET											
DIA	11.	TERÇA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO NO PASSE B											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	12.	QUARTA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO TRIPLO PASSE C											
TÁTICO	COLETIVO VOLUME DIRECIONADO POSIÇÃO P1 CONTRA P6											
DIA	13.	QUINTA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA COM COBERTURA											
TÁTICO	COLETIVO VOLUME DIRECIONADO POSIÇÃO P5 CONTRA P4											
DIA	14.	SEXTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	15.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	16.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

nov/25												
DIA	17.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA SETOR 4 E 2											
TÁTICO	JOGO DIRECIONADO COM BOLAS DO FUNDO											
DIA	18.	TERÇA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA SETOR 1 6 E 5 EM TRIOS											
TÁTICO	JOGO DIRECIONADO COM BOLAS DA REDE 4 3 E 2											
DIA	19.	QUARTA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA COLETIVA COM GERAÇÃO DE CONTRA ATAQUE											
TÁTICO	JOGO DIRECIONADO COM BOLAS PIPE											
DIA	20.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	21.	SEXTA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	ATAQUE CORREDOR											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	22.	SABADO										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	ATAQUE DIAGONAL											
TÁTICO	COLETIVO JOGO MEIO DE SET											
DIA	23.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

nov/25												
DIA	24.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO TRIPLÔ											
TÁTICO	COLETIVO JOGO FIM DE SET											
DIA	25.	TERÇA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	COLETIVO JOGO SIDOUT											
DIA	26.	QUARTA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO BRAK											
DIA	27.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	28.	SEXTA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE DIRECIONADO P1 E P6											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	29.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	30.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	JOGO SERIE PRATA SUB 21 APV FINAL LENÇÓIS X RIBEIRÃO PRETO (3 X 0)											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

MICROCICLO DE DEZEMBRO PLANO DE TRABALHO PROJETO 4



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

dez/25												
DIA	01.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO											
TÁTICO	TATICO DIRECIONADO SAID OUT											
DIA	02.	TERÇA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO E SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	TATICO DIRECIONADO BRAEK											
DIA	03.	QUARTA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	TATICO DE JOGO COM PASSE C											
DIA	04.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	05.	SEXTA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE HIBRIDO											
TÁTICO	TATICO DE JOGO COM PASSE B											
DIA	06.	SABADO										
FISICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	07.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

dez/25												
DIA	08.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO TRIPLA											
TÁTICO	TÁTICO COLETIVO VOLUME P6 E P1											
DIA	09.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO BOLA PASSE B											
TÁTICO	TÁTICO COLETIVO VOLUME P3 E P4											
DIA	10.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA COLETIVA COM PLACAS NO CONTRA ATAQUE											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	11.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	12.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	ATAQUE NA PLACA											
TÁTICO	TÁTICO JOGO COLETIVO											
DIA	13.	SABADO										
FÍSICO	TREINO 5 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE E PASSE											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	14.	DOMINGO										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	TREINO DE SAQUE											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

dez/25												
DIA	15.	SEGUNDA										
FISICO	MOBILIDADE ATIVAÇÃO											
TÉCNICO	MOVIMENTAÇÃO COM BOLA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	16.	TERÇA										
FISICO	MOVIMENTAÇÃO BOLA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	CLASSIFICATORIA JOGOS ABERTOS LENÇÓIS X CERQUILHO											
DIA	17.	QUARTA										
FISICO	MOBILIDADE											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	CLASSIFICATORIA JOGOS ABERTOS LENÇÓIS X BAURU											
DIA	18.	QUINTA										
FISICO	ALONGAMENTO											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	QUARTAS FINAL LENÇÓIS X LIMEIRA											
DIA	19.	SEXTA										
FISICO	ATIVAÇÃO MUSCULAR											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	SEMI FINAL JOGOS ABERTOS LENÇÓIS X ITAQUACETUBA											
DIA	20.	SABADO										
FISICO	MOBILIDADE											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FINAL JOGOS ABERTOS LENÇÓIS X BAURU											
DIA	21.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	CONFRATERNIZAÇÃO EQUIPE SEMPRE VOLEI											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

dez/25												
DIA	22.	SEGUNDA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	23.	TERÇA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	24.	QUARTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	25.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	26.	SEXTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	27.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	28.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2025

dez/25												
DIA	24.	SEGUNDA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	25.	TERÇA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	OLGA											
DIA	26.	QUARTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	27.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	28.	SEXTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	29.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	30.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

TESTES FÍSICOS FINAL PROJETO IV

TESTE DE QUADRA

Teste de Quadra 01/12/2025							
Nome	Altura	Envergadura	Salto Movimento		Salto Horizontal	Shuttle Run	Teste Quadrado
			CM	Alcance			
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	199	202	55	314	224	10,65	6,10
Antônio Carlos Gonzaga	193	198	67	319	216	11,87	6,75
Gustavo Rodrigues de Andrade	191	195	72	324	246	10,57	5,61
Hector Rodrigues Costa	188	195	82	330	263	9,51	5,52
João Carlos Cruz	188	195	72	317	240	10,21	5,33
João Victor de Melo Paz	186	188	63	309	217	10,58	5,65
Lucas da Silveira Soares	197	198	77	335	233	10,27	5,45
Lucas de Carvalho Curi	170	172	65	384	233	9,12	5,46
Lucas Trevisan Fernandes	182	187	85	320	274	9,13	5,05
Luis Felipe Ribeiro Gomes	202	211	76	342	246	10,40	5,58
Luis Fernando de Lara	192	199	72	324	232	10,78	5,78
Luís Fernando Gomes Vieira	202	201	74	342	252	10,10	5,40
Luís Ronaldo Gomes Vieira	202	200	75	338	233	10,01	5,84
Matheus Ferreira da Silva	189	197	79	327	268	9,7	5,6
Pedro Henryke Thevz de Freitas	192	194	66	313	214	11,29	6,87
Raphael Baeta dos Santos	181	187	84	319	275	8,89	5,09
Vitor Heringer	182	187	73	305	224	9,83	5,55
Vitor Hugo Scuzate Sales	183	183	65	303	215	9,89	5,59
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	193	199	68	323	260	9,57	5,09
Willian Luiz de Lima	203	212	75	339	244	10,80	5,35
Yuri Ribeiro de Lima	185	189	74	313	235	10,52	5,58

TESTE DE FORÇA

02/12/2025													
Nome	Cadeira Extensora		Mesa Flexora		Panturrilha		Supino	Triceps		Remada		Desenvolvimento	
	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda		Direita	Esquerda	Direita	Esquerda	Direita	Esquerda
Artur Ferreira Carvalho de Andrade	x	63	33	33	200	200	43	48	48	65	65	47	45
Antônio Carlos Gonzaga	55	55	25	25	14	140	30	35	35	45	45	25	25
Gustavo Rodrigues de Andrade	45	67	35	35	210	210	40	33	35	65	62	35	33
Hector Rodrigues Costa	37	37	35	33	230	230	38	35	38	70	70	40	38
João Carlos Cruz	50	48	33	32	220	220	42	38	40	55	50	42	40
João Victor de Melo Paz	55	55	30	30	240	240	40	40	40	55	55	40	40
Lucas da Silveira Soares	63	65	35	33	200	200	38	35	35	65	60	37	35
Lucas de Carvalho Curi	48	50	30	30	200	200	35	42	42	48	48	35	34
Lucas Trevisan Fernandes	50	37	32	32	240	240	43	45	47	45	60	45	45
Luis Felipe Ribeiro Gomes	x	80	39	38	200	200	37	48	45	62	62	35	33
Luis Fernando de Lara	50	50	35	35	280	280	45	45	40	65	60	47	43
Luís Fernando Gomes Vieira	78	82	38	38	240	300	44	45	45	70	70	35	35
Luís Ronaldo Gomes Vieira	94	94	40	x	300	300	47	58	56	72	75	46	42
Matheus Ferreira da Silva	x	70	36	30	240	240	x	33	30	68	60	x	30
Pedro Henryke Thevz de Freitas	x	x	x	x	150	150	44	50	52	x	x	x	x
Raphael Baeta dos Santos	60	60	33	33	210	210	40	35	35	65	65	35	35
Vitor Heringer	47	47	30	30	190	190	37	30	28	50	50	32	32
Vitor Hugo Scuzate Sales	40	40	25	25	180	180	30	25	27	40	40	25	25
Wesley Aleixo Amorim Bezerra	58	58	35	33	220	220	38	43	41	58	55	33	28
Willian Luiz de Lima	80	75	43	40	230	230	40	50	45	70	65	44	40
Yuri Ribeiro de Lima	63	63	x	x	200	200	42	42	42	60	60	40	42
x - Não realizou por estar com dor													



**ASSOCIAÇÃO DOS
AMIGOS DO VOLEIBOL
DE LENÇÓIS PAULISTA**

Projeto Sempre Vôlei Lençóis Paulista - Alto Rendimento IV

**RELATÓRIO TRIMESTRAL
JANEIRO À ABRIL / 2026**



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

DESTAQUES DOS MESES DE JANEIRO à ABRIL

- **TREINOS FISICOS E TÉCNICOS.**
- **MICROCICLOS DA TEMPORADA 2026.**

Ação: TREINOS TÉCNICOS E FISICOS.

Data: JANEIRO à ABRIL / 2026



**ASSOCIAÇÃO DOS
AMIGOS DO VOLEIBOL
DE LENÇÓIS PAULISTA**

[illegible]



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

jan/26												
DIA	05.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA NA P4 E P2											
TÁTICO	COLETIVO PASSE A											
DIA	06.	TERÇA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA EM DUPLA P1 E P2											
TÁTICO	COLETIVO PASSE B											
DIA	07.	QUARTA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA EM DUPLA P4 E P5											
TÁTICO	COLETIVO PASSE A E B											
DIA	08.	QUINTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	09.	SEXTA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA P6 E P1											
TÁTICO	COLETIVO PASSE C E B											
DIA	10.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	11.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

jan/26												
DIA	12.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE HIBRIDO NA P1											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	13.	TERÇA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE HIBRIDO NA P5											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	14.	QUARTA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE VIAGEM											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	15.	QUINTA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE VIAGEM P6											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	16.	SEXTA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SSAQUE VIAGEM P5											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	17.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	18.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

jan/26												
DIA	19.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	20.	TERÇA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES NA P3											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	21.	QUARTA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES P4											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	22.	QUINTA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES P2											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	23.	SEXTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	VISITA NA APAE DE LENÇÓIS APULISTA											
DIA	24.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	25.	DOMINGO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

jan/26													
DIA	26.	SEGUNDA											
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA												
TÉCNICO	RECEPÇÃO NA P1												
TÁTICO	COLETIVO SAINDO DEFESA P6												
DIA	27.	TERÇA											
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA												
TÉCNICO	RECEPÇÃO NA P6												
TÁTICO	COLETIVO SAINDO DEFESA P5												
DIA	28.	QUARTA											
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA												
TÉCNICO	RECEPÇÃO NA P5												
TÁTICO	COLETIVO JOGO												
DIA	29.	QUINTA											
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA												
TÉCNICO	RECEPÇÃO NA P4												
TÁTICO	COLETIVO JOGO												
DIA	30.	SEXTA											
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA												
TÉCNICO	RECEPÇÃO NA P3												
TÁTICO	COLETIVO JOGO												
DIA	31.	SABADO											
FISICO	FOLGA												
TÉCNICO	FOLGA												
TÁTICO	FOLGA												

[illegible]



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

fev/26												
DIA	02.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	SEGUE BOLA P4 E P2											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	03.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	SEGUE BOLA P5 E P1											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	04.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SEGUE BOLA P6											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	05.	QUINTA										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	06.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE FLUTUANTE											
TÁTICO	COLETIVO SAÍDA DA DEFESA											
DIA	07.	SABADO										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	08.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

fev/26												
DIA	09.	SEGUNDA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	DEFESA P4 E P2											
TÁTICO	COLETIVO SAINDO DO SIDEOUT											
DIA	10.	TERÇA										
FÍSICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE VIAGEM P6											
TÁTICO	COLETIVO SAINDO DO BREAK											
DIA	11.	QUARTA										
FÍSICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	SAQUE HÍBRIDO											
TÁTICO	RECREATIVO MANCHETÃO											
DIA	12.	QUINTA										
FÍSICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO NA P1											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	13.	SEXTA										
FÍSICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	RECEPÇÃO NA P6											
TÁTICO	AMISTOSO SUB 21 X SUB 19											
DIA	14.	SABADO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	15.	DOMINGO										
FÍSICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

fev/26													
DIA	16.	SEGUNDA											
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA												
TÉCNICO	SAQUE CURTO P3 E P4												
TÁTICO	COLETIVO FIM DE SET												
DIA	17.	TERÇA											
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA												
TÉCNICO	SAQUE CURTO P3 E P2												
TÁTICO	COLETIVO JOGO MEIO DO SET												
DIA	18.	QUARTA											
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA												
TÉCNICO	SAQUE HIBRIDO												
TÁTICO	COLETIVO JOGO INICIO DE SET												
DIA	19.	QUINTA											
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA												
TÉCNICO	SAQUE VIAGEM CURTO												
TÁTICO	COLETIVO JOGO SAINDO DO BREAK												
DIA	20.	SEXTA											
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA												
TÉCNICO	TREINO DE CAIXINHA												
TÁTICO	COLETIVO JOGO												
DIA	21.	SABADO											
FISICO	FOLGA												
TÉCNICO	FOLGA												
TÁTICO	FOLGA												
DIA	22.	DOMINGO											
FISICO	FOLGA												
TÉCNICO	FOLGA												
TÁTICO	FOLGA												



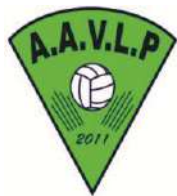
ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

PLANO DE TRABALHO MENSAL SEMPRE VÔLEI SUB 21 2026

fev/26												
DIA	23.	SEGUNDA										
FISICO	TREINO 2 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	24.	TERÇA										
FISICO	TREINO 3 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO SIMPLES											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	25.	QUARTA										
FISICO	TREINO 4 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO TRIPLO											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	26.	QUINTA										
FISICO	TREINO 1 ACADEMIA											
TÉCNICO	BLOQUEIO DUPLO P4 E P2											
TÁTICO	COLETIVO JOGO											
DIA	27.	SEXTA										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											
DIA	28.	SABADO										
FISICO	FOLGA											
TÉCNICO	FOLGA											
TÁTICO	FOLGA											



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA

SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (6)

QUANTOS SETS: (18)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (13)

BLOQUEIOS PONTOS: (16)

ATAQUES PONTOS: (27)

total jogo: (56)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (8)

BLOQUEIOS ERROS: (7)

ATAQUES ERROS: (14)

total jogo: (29)



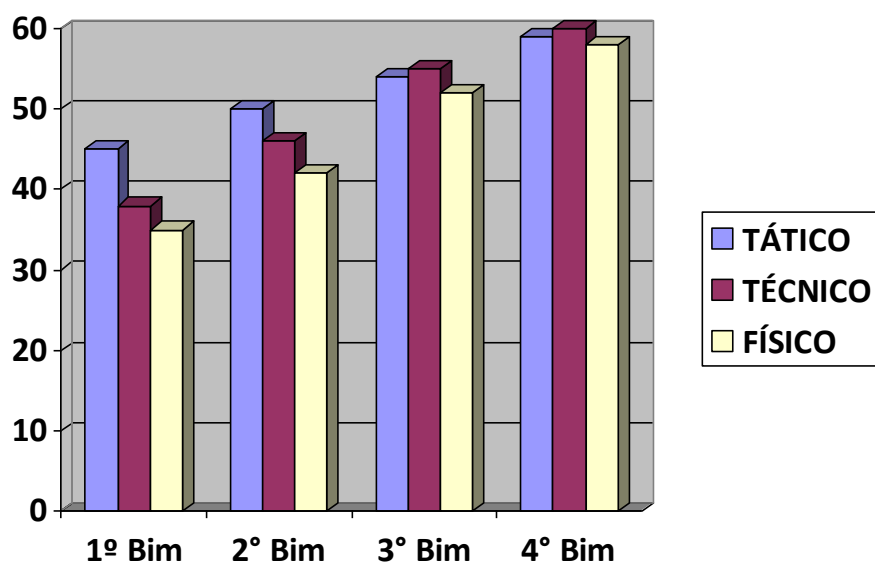
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (27 POSITIVO)

OBSERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

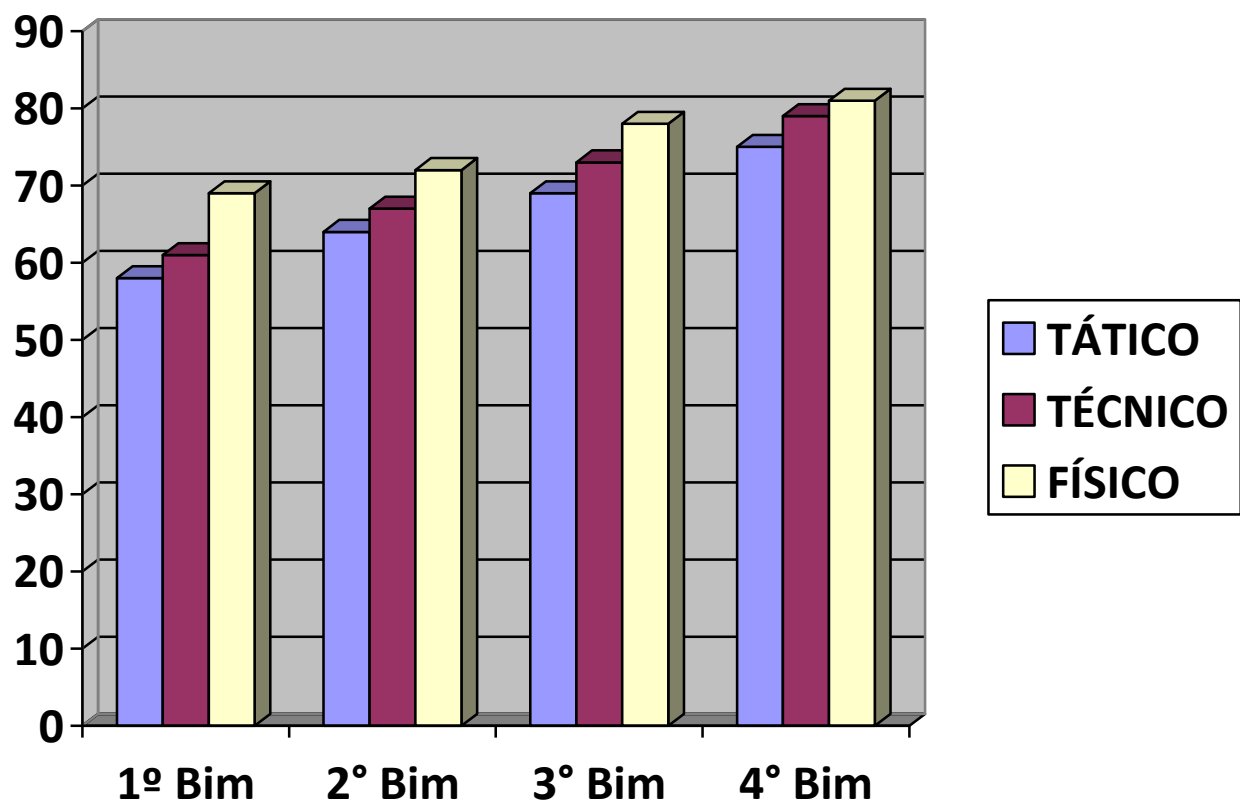
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (17)
QUANTOS SETS: (51)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (29)
BLOQUEIOS PONTOS: (36)
ATAQUES PONTOS: (46)
TOTAL JOGO: (111)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (15)
BLOQUEIOS ERROS: (18)
ATAQUES ERROS: (25)
TOTAL JOGO: (58)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (53 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (9)

QUANTOS SETS: (27)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (16)

BLOQUEIOS PONTOS: (20)

ATAQUES PONTOS: (18)

TOTAL JOGO: (54)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (8)

BLOQUEIOS ERROS: (10)

ATAQUES ERROS: (12)

TOTAL JOGO: (30)

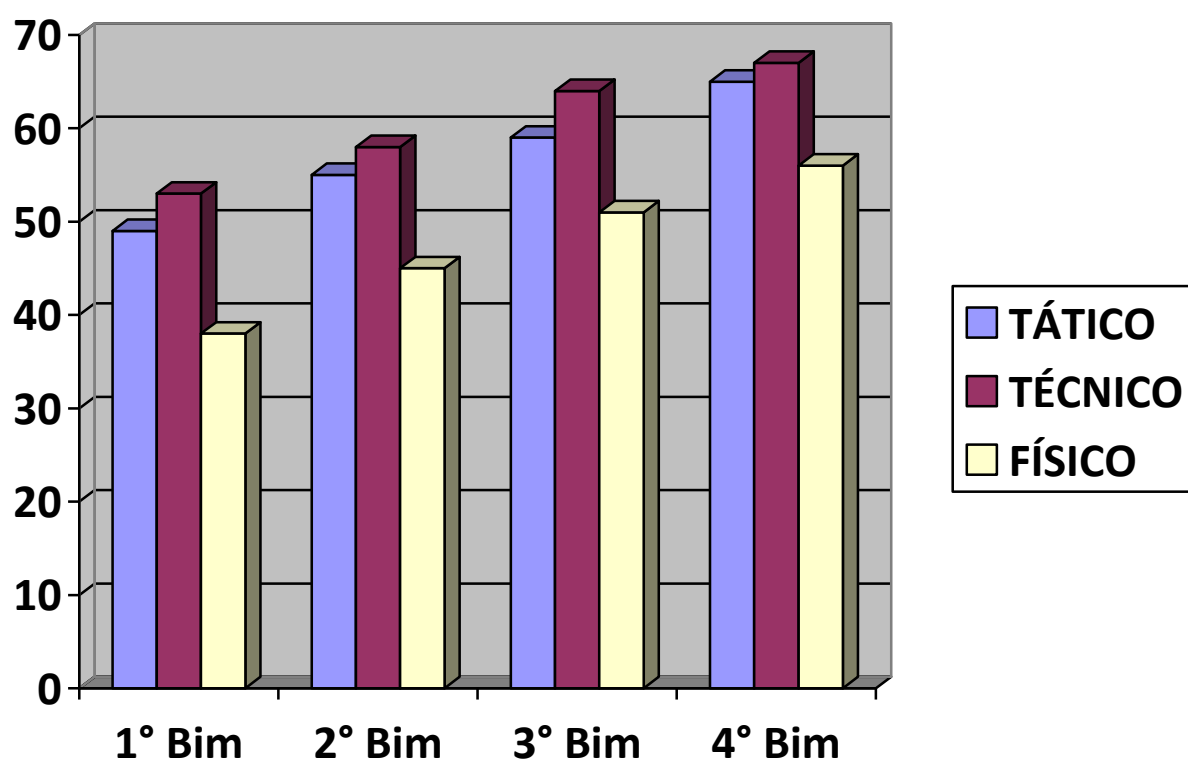
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (24 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

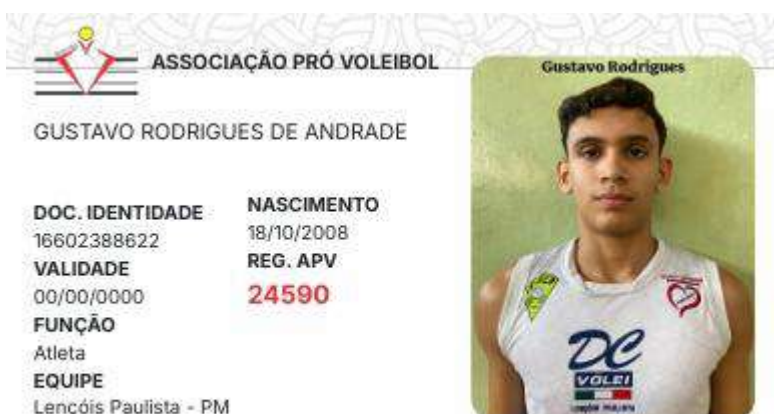
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (7)

QUANTOS SETS: (21)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (18)

BLOQUEIOS PONTOS: (16)

ATAQUES PONTOS: (22)

TOTAL JOGO: (56)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (7)

BLOQUEIOS ERROS: (10)

ATAQUES ERROS: (14)

TOTAL JOGO: (31)

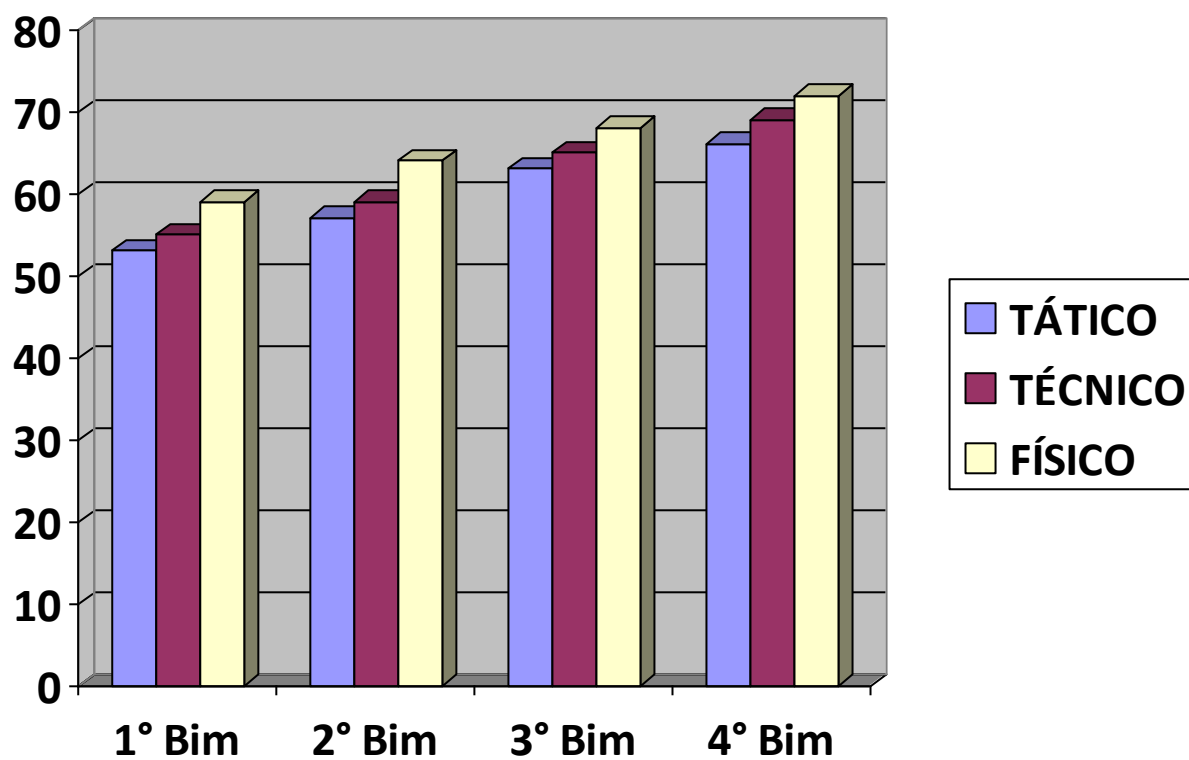
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (25 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

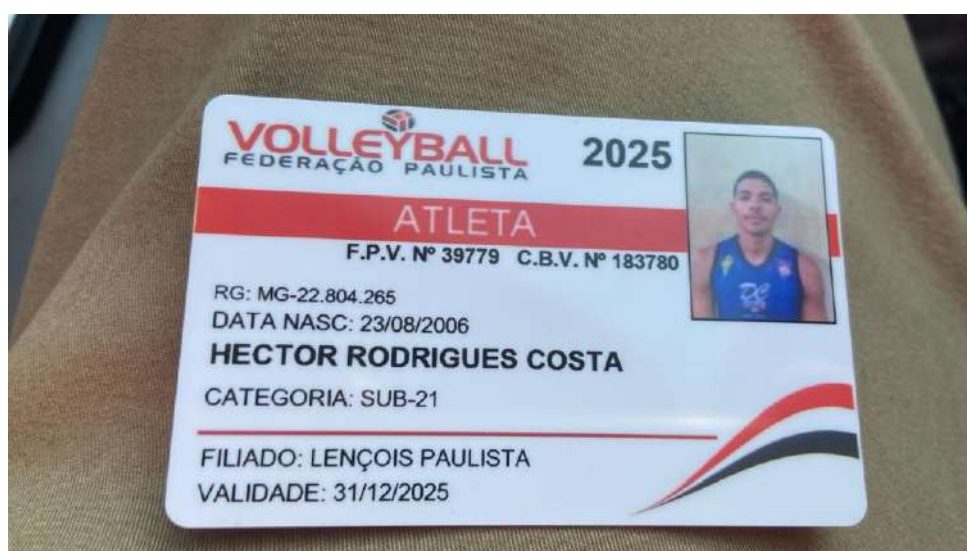
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (28)
QUANTOS SETS: (84)

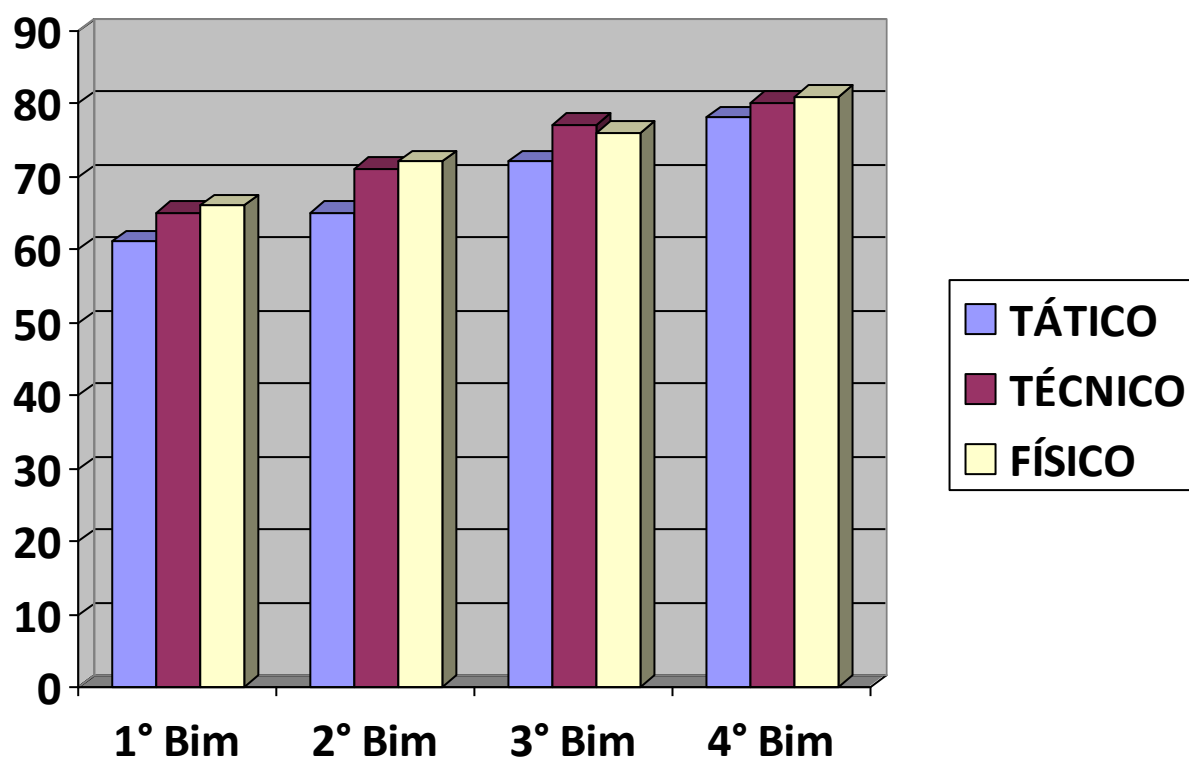
ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (29)
BLOQUEIOS PONTOS: (30)
ATAQUES PONTOS: (40)
TOTAL JOGO: (99)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (14)
BLOQUEIOS ERROS: (18)
ATAQUES ERROS: (20)
TOTAL JOGO: (52)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (47 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

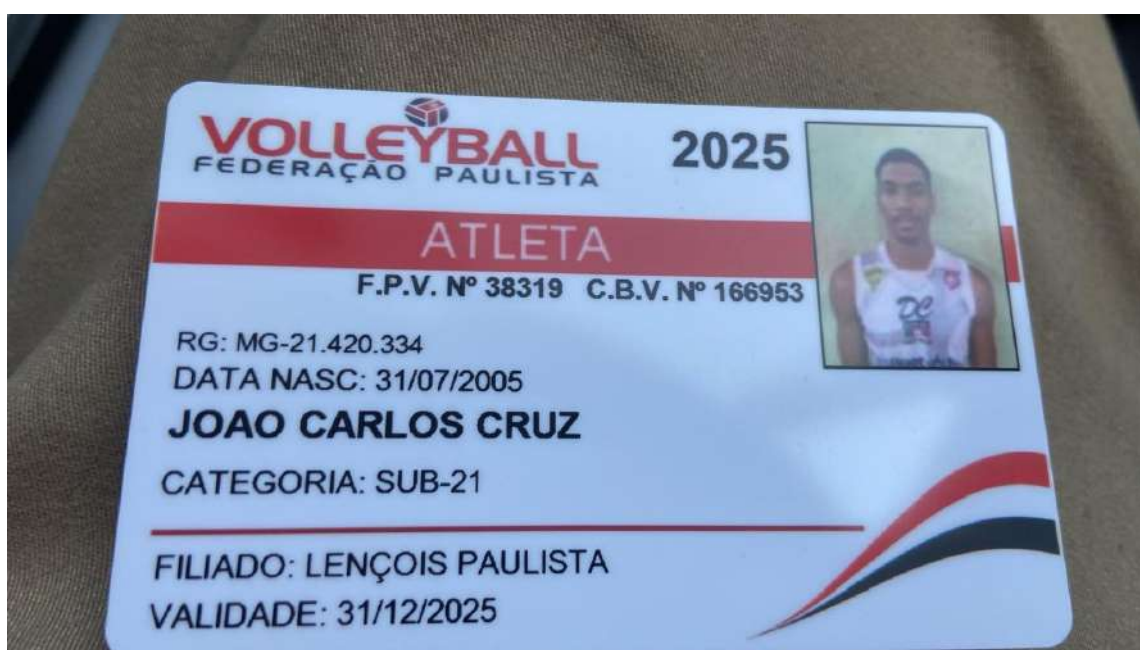
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (32)

QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (39)

BLOQUEIOS PONTOS: (40)

ATAQUES PONTOS: (42)

TOTAL JOGO: (121)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (20)

BLOQUEIOS ERROS: (26)

ATAQUES ERROS: (30)

TOTAL JOGO: (76)

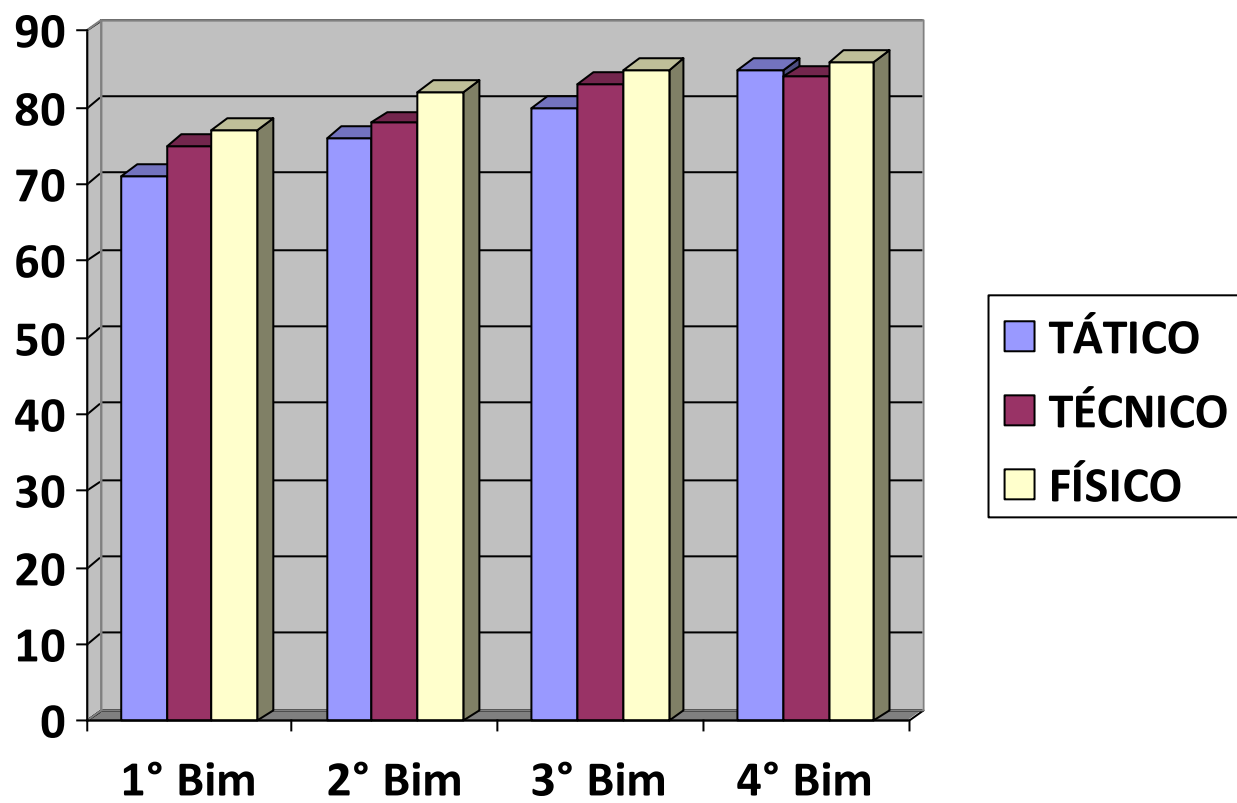
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (45 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMEPNHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (7)

QUANTOS SETS: (21)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (14)

BLOQUEIOS PONTOS: (12)

ATAQUES PONTOS: (12)

TOTAL JOGO: (38)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (8)

BLOQUEIOS ERROS: (10)

ATAQUES ERROS: (6)

TOTAL JOGO: (24)

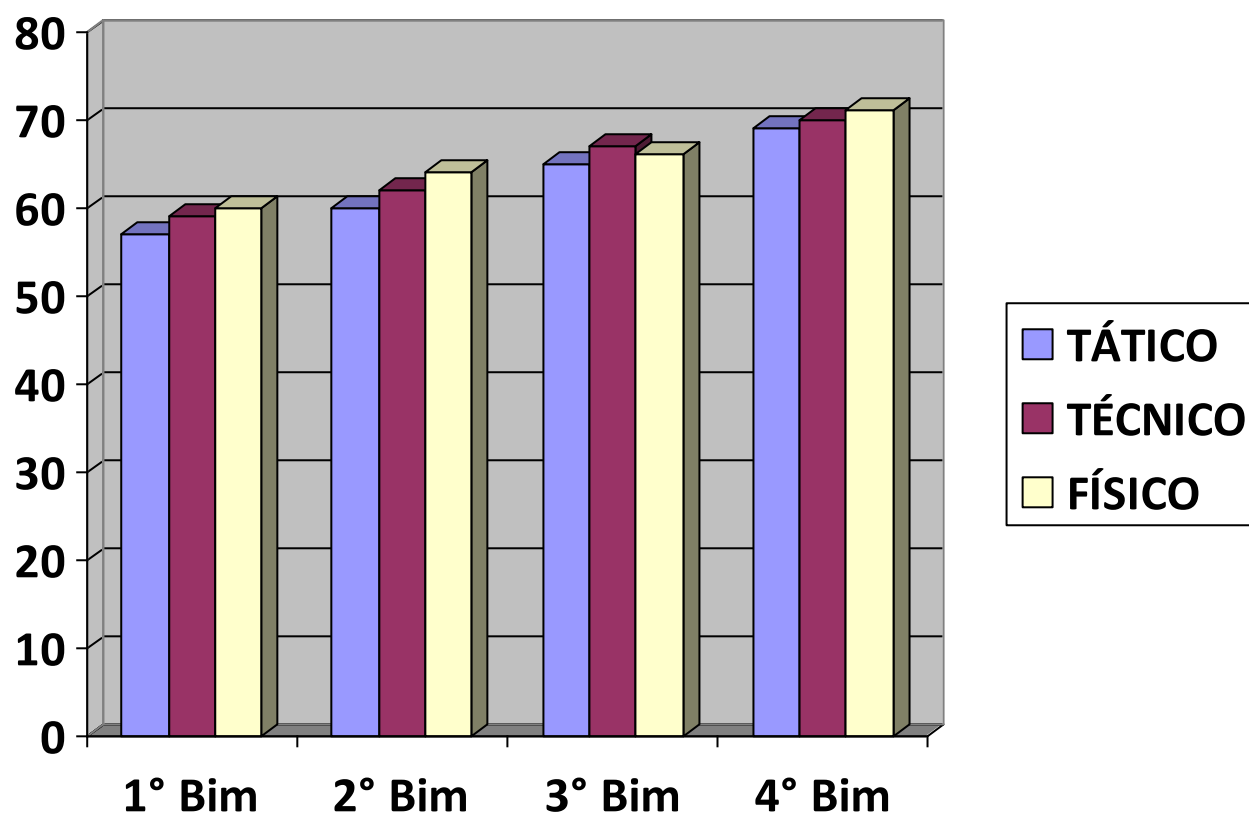
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (14 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (30)

QUANTOS SETS: (90)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (25)

BLOQUEIOS PONTOS: (26)

ATAQUES PONTOS: (20)

TOTAL JOGO: (71)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (12)

BLOQUEIOS ERROS: (15)

ATAQUES ERROS: (16)

TOTAL JOGO: (43)

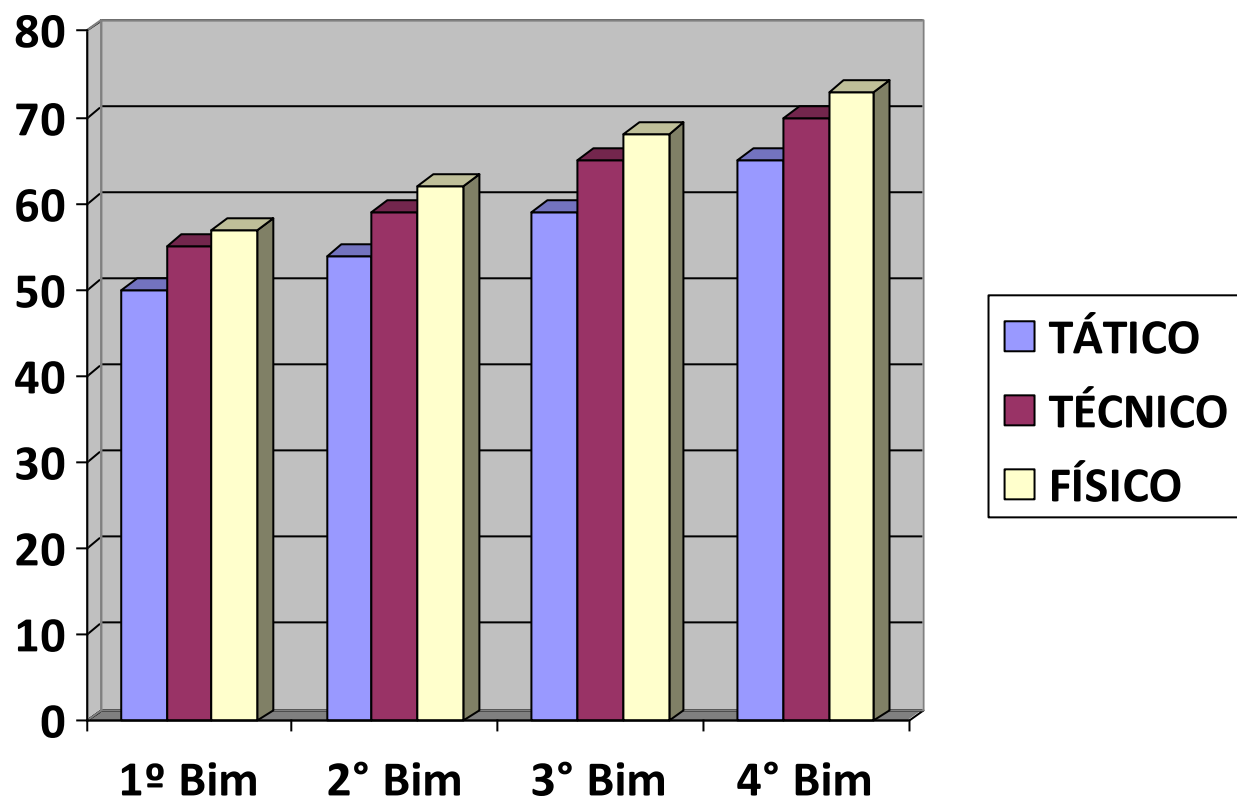
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (28 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (10)
QUANTOS SETS: (30)

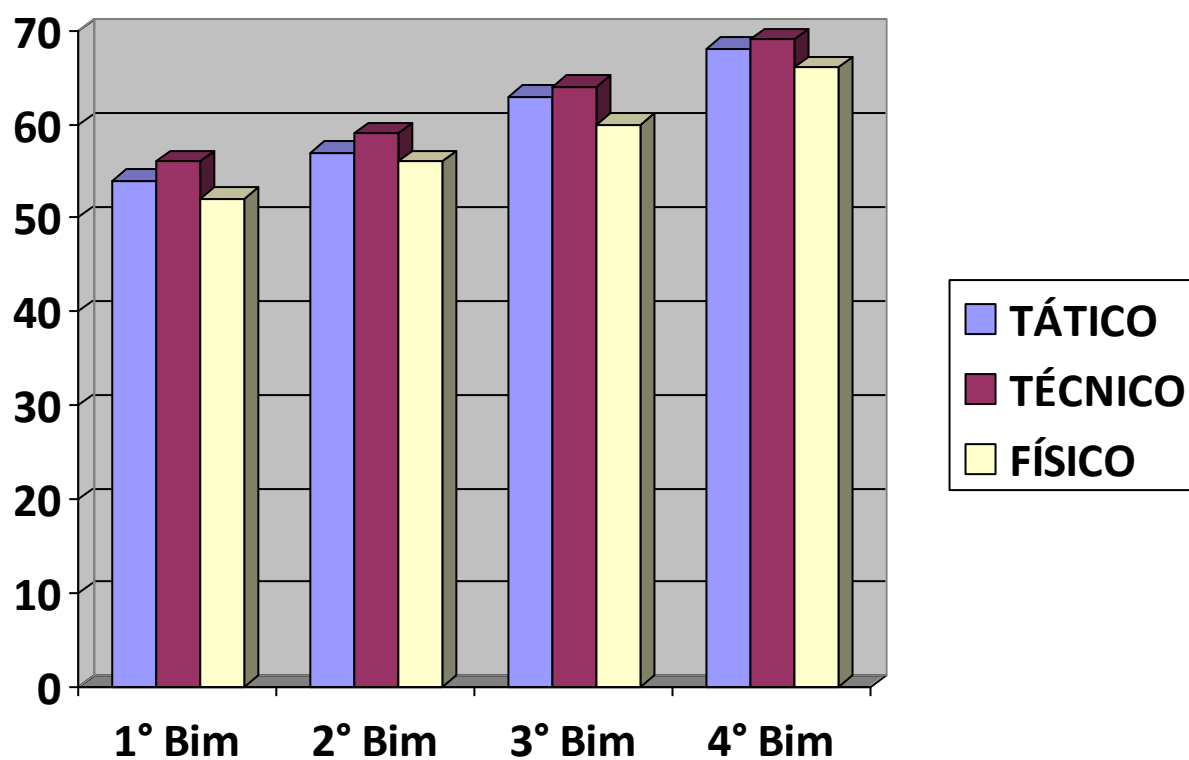
ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (20)
BLOQUEIOS PONTOS: (24)
ATAQUES PONTOS: (32)
TOTAL JOGO: (76)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (14)
BLOQUEIOS ERROS: (18)
ATAQUES ERROS: (16)
TOTAL JOGO: (48)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (28 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

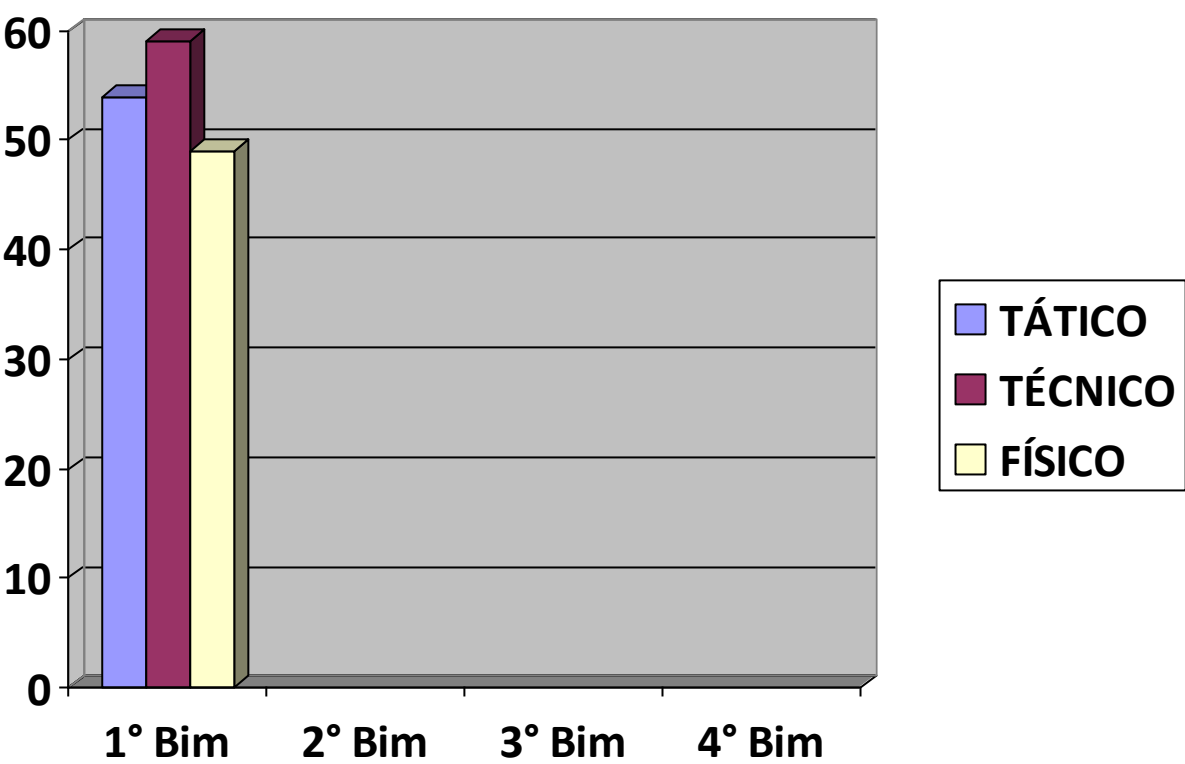
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (10)
QUANTOS SETS: (20)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS () PASSE A (45)
BLOQUEIOS PONTOS: () PASSE B (30)
ATAQUES PONTOS: () PASSE C (35)
TOTAL JOGO: (110)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: () PASSE ERRO (25)
BLOQUEIOS ERROS: () DEFESA ERRO (18)
ATAQUES ERROS: ()
TOTAL JOGO: (43)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (67 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES: O atleta teve um BOM desempenho no ano. Jogador joga na posição de libero.	
---	--



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 3 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (10)
QUANTOS SETS: (30)

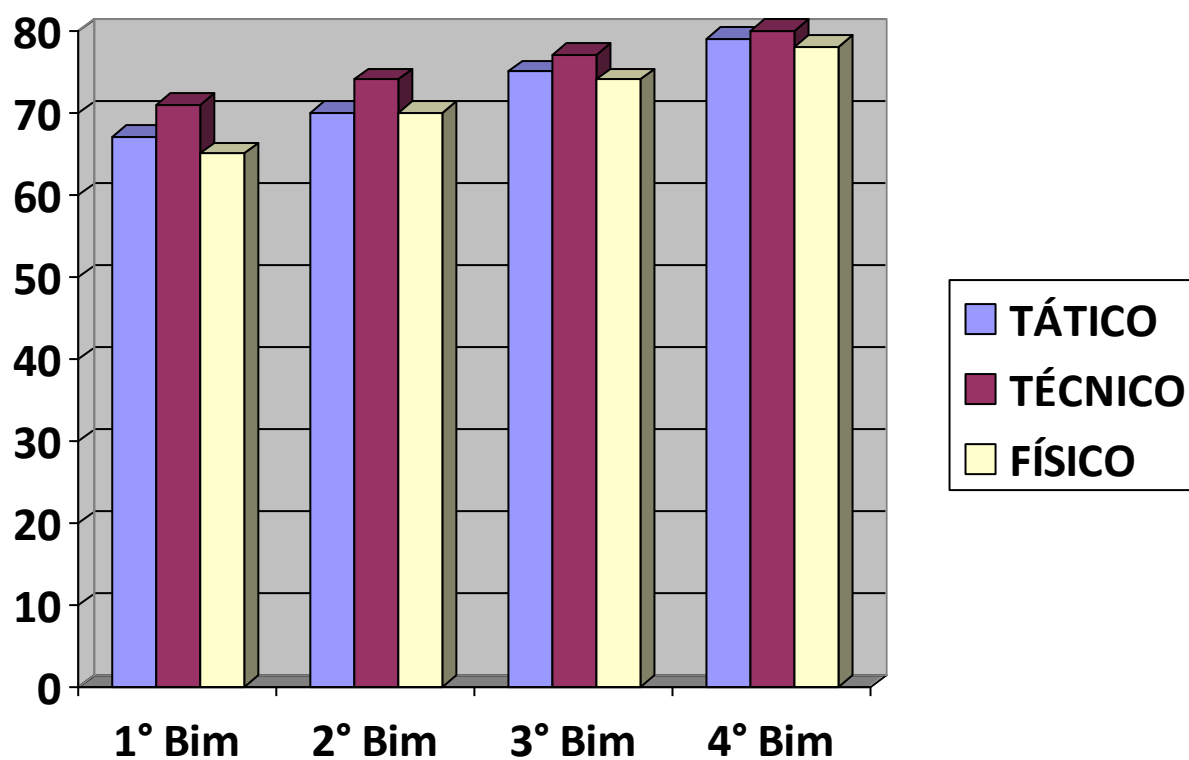
ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (18)
BLOQUEIOS PONTOS: (18)
ATAQUES PONTOS: (30)
TOTAL JOGO: (66)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (9)
BLOQUEIOS ERROS: (10)
ATAQUES ERROS: (11)
TOTAL JOGO: (30)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (36 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



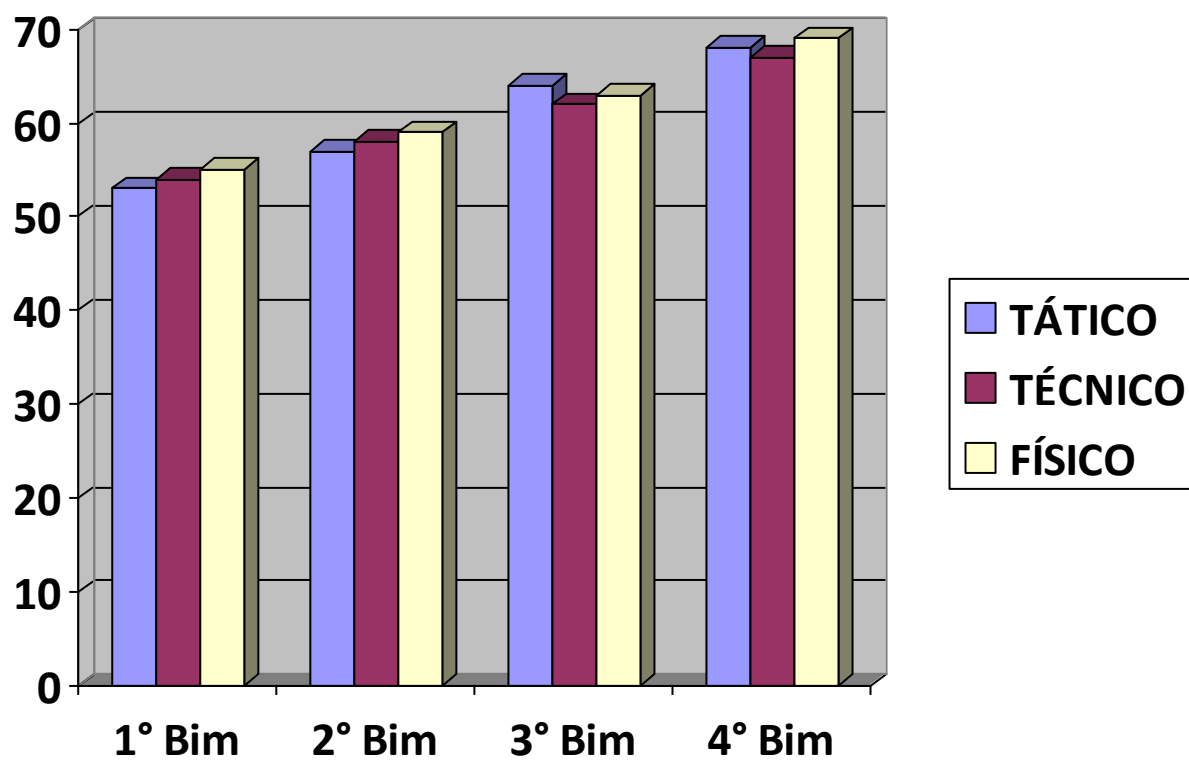
SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO () QUANTOS JOGOS: (20) QUANTOS SETS: (60)	
ACERTOS JOGOS: SAQUE PONTOS (30) BLOQUEIOS PONTOS: (34) ATAQUES PONTOS: (40) TOTAL JOGO: (104)	
ERROS JOGOS: SAQUE ERROS: (12) BLOQUEIOS ERROS: (16) ATAQUES ERROS: (20) TOTAL JOGO: (48)	
PRODUTIVIDADE ATLETAS: OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE): PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (56 POSITIVO)	
OBESERVAÇÕES: O atleta teve um BOM desempenho no ano.	



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

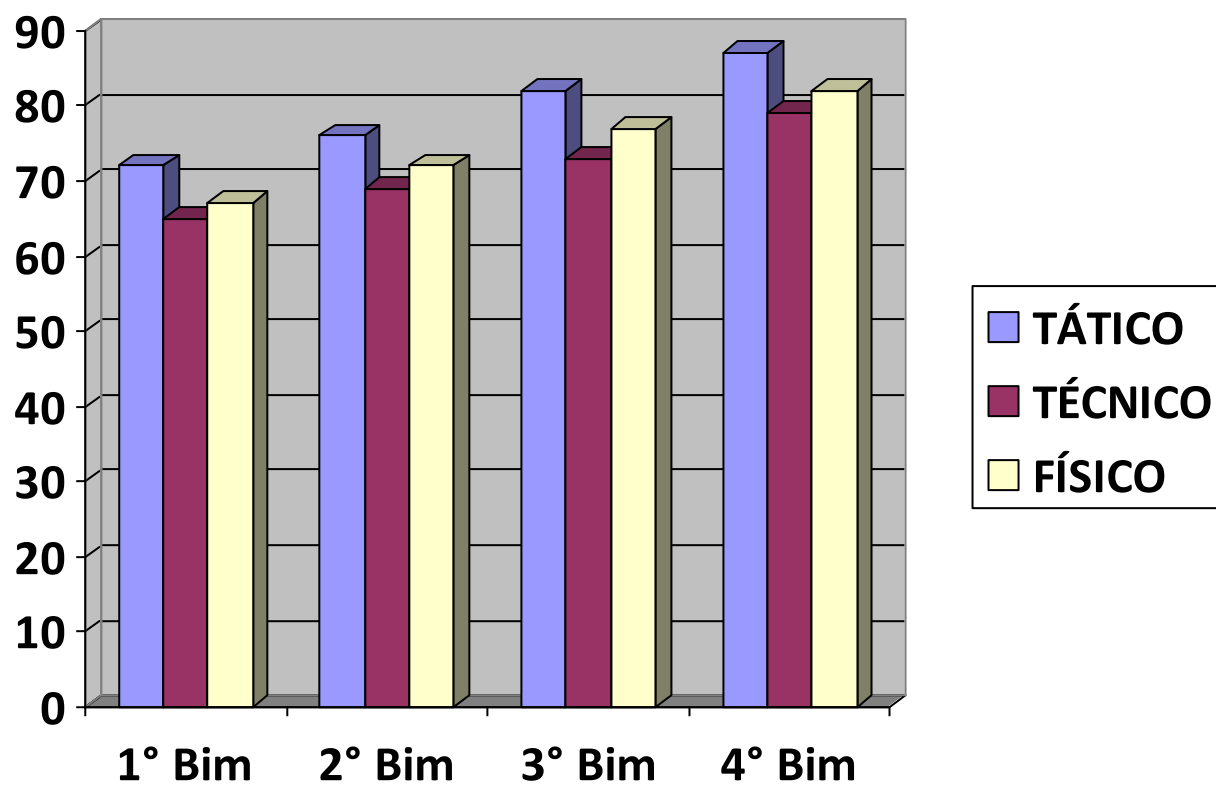
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (32)
QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (32)
BLOQUEIOS PONTOS: (37)
ATAQUES PONTOS: (91)
TOTAL JOGO: (160)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (22)
BLOQUEIOS ERROS: (28)
ATAQUES ERROS: (44)
TOTAL JOGO: (94)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (66 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (25)

QUANTOS SETS: (75)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (30)

BLOQUEIOS PONTOS: (33)

ATAQUES PONTOS: (34)

TOTAL JOGO: (97)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (18)

BLOQUEIOS ERROS: (15)

ATAQUES ERROS: (17)

TOTAL JOGO: (50)

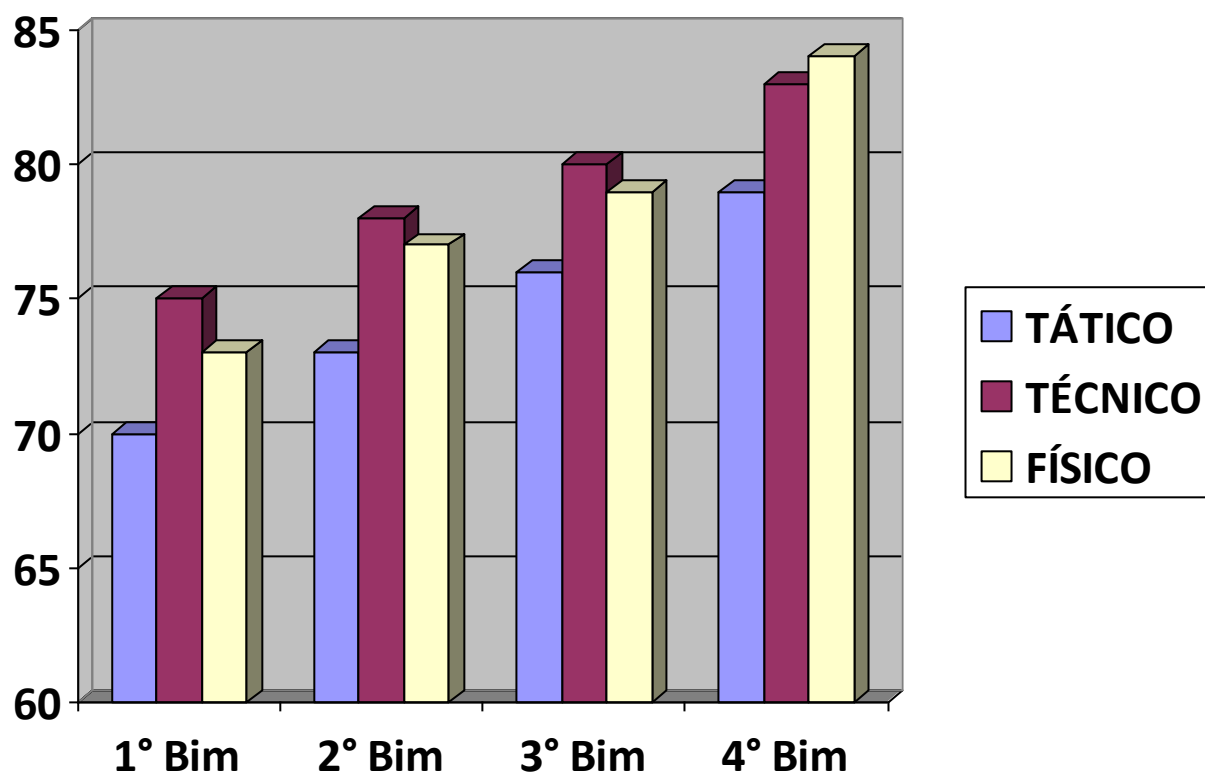
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (47 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

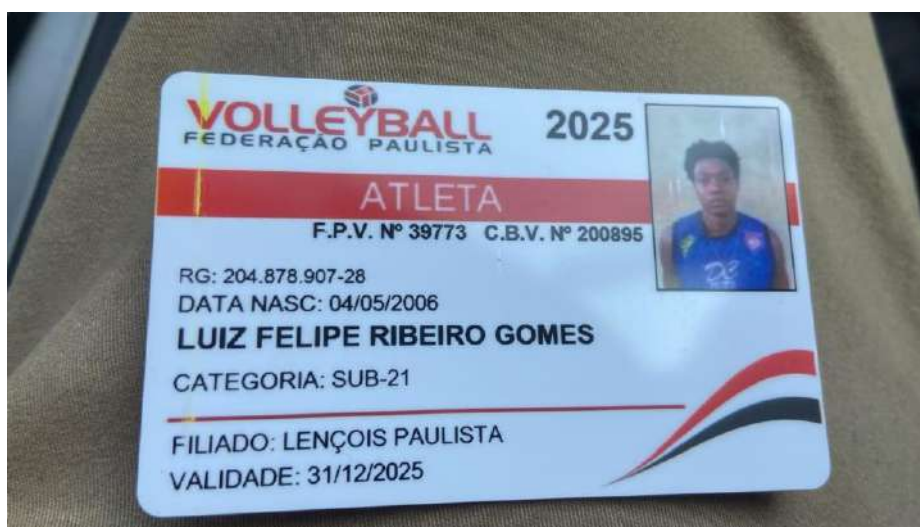
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



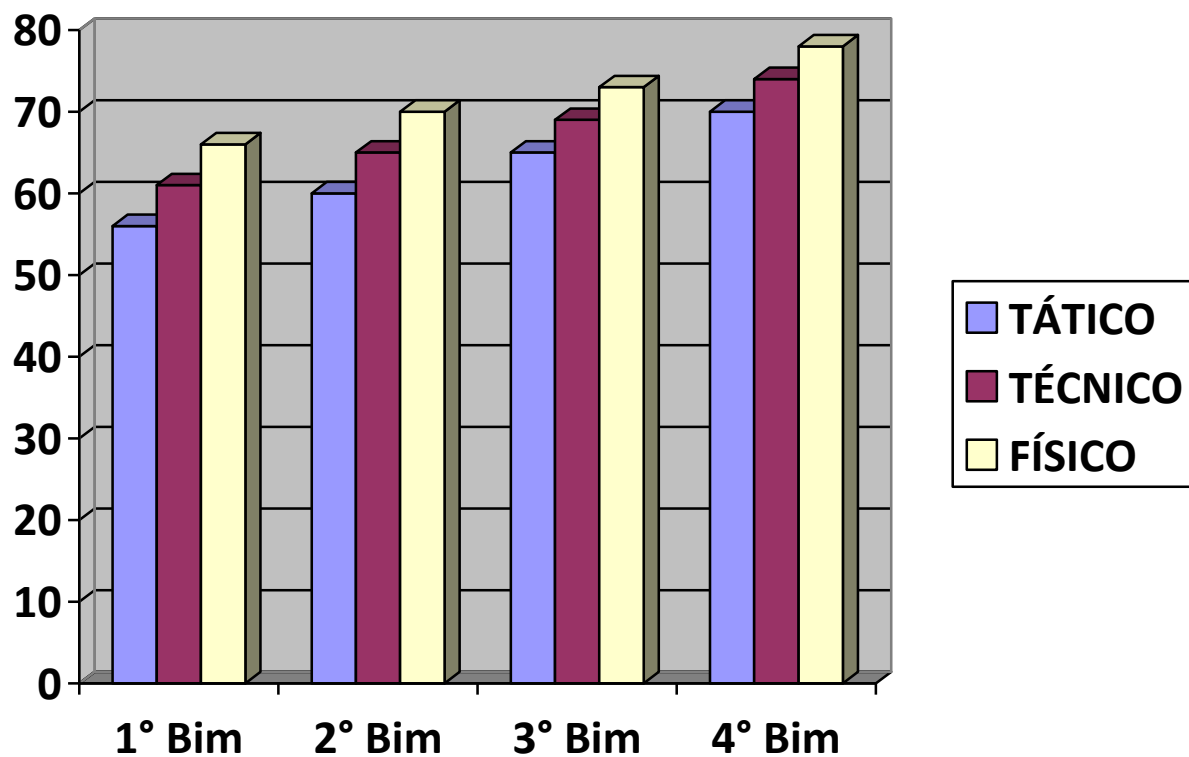
SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO () QUANTOS JOGOS: (32) QUANTOS SETS: (96)	
ACERTOS JOGOS: SAQUE PONTOS (26) BLOQUEIOS PONTOS: (41) ATAQUES PONTOS: (36) TOTAL JOGO: (103)	
ERROS JOGOS: SAQUE ERROS: (13) BLOQUEIOS ERROS: (18) ATAQUES ERROS: (22) TOTAL JOGO: (53)	
PRODUTIVIDADE ATLETAS: OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE): PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (50 POSITIVO)	
OBESERVAÇÕES: O atleta teve um BOM desempenho no ano.	



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (23)

QUANTOS SETS: (72)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (30)

BLOQUEIOS PONTOS: (25)

ATAQUES PONTOS: (58)

TOTAL JOGO: (113)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (20)

BLOQUEIOS ERROS: (12)

ATAQUES ERROS: (21)

TOTAL JOGO: (43)

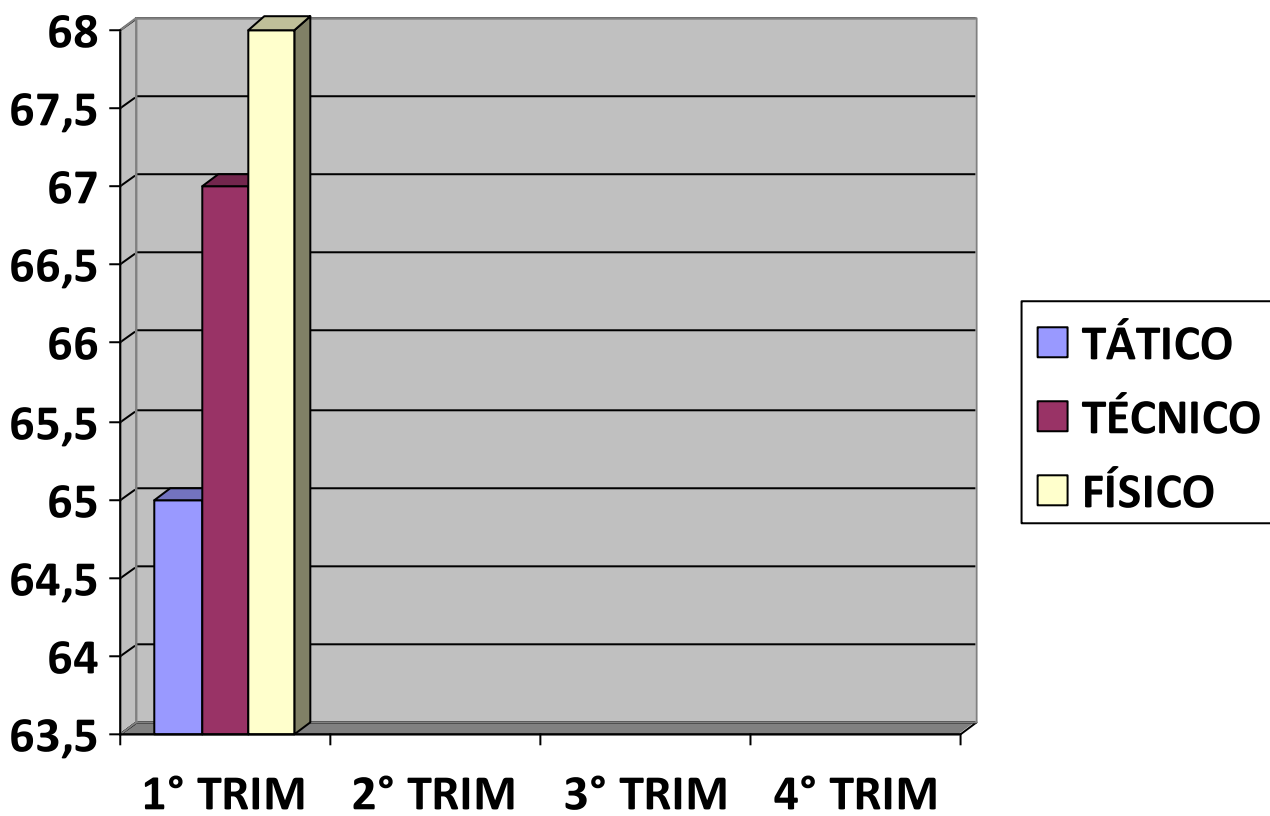
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (70 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 3 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (26)

QUANTOS SETS: (78)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (30)

BLOQUEIOS PONTOS: (40)

ATAQUES PONTOS: (38)

TOTAL JOGO: (108)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (12)

BLOQUEIOS ERROS: (16)

ATAQUES ERROS: (18)

TOTAL JOGO: (46)

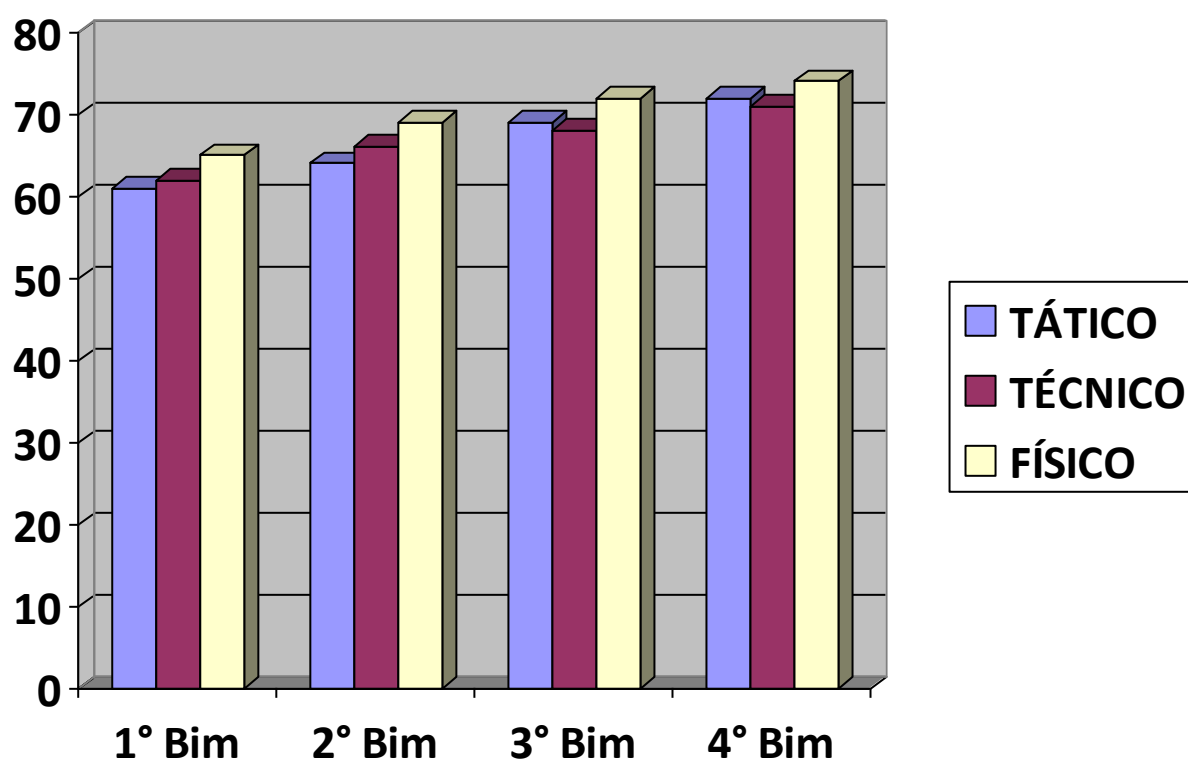
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (62 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (32)

QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS () **PASSE A** (38)

BLOQUEIOS PONTOS: () **PASSE B** (40)

ATAQUES PONTOS: () **DEFESA POSITIVA** (35)

TOTAL JOGO: (113)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: () **PASSE ERRADO** (35)

BLOQUEIOS ERROS: () **DEFESA ERRADA** (34)

ATAQUES ERROS: ()

TOTAL JOGO: (69)

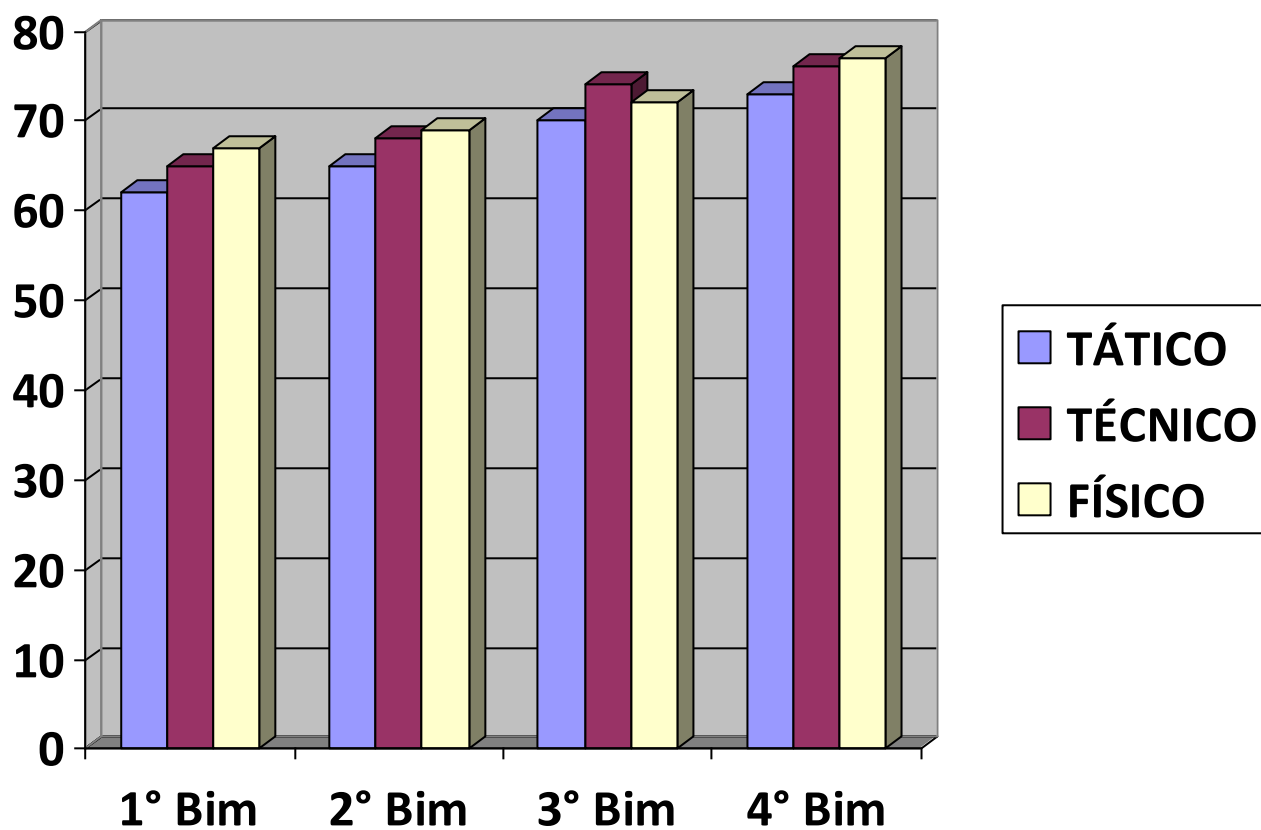
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (44 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

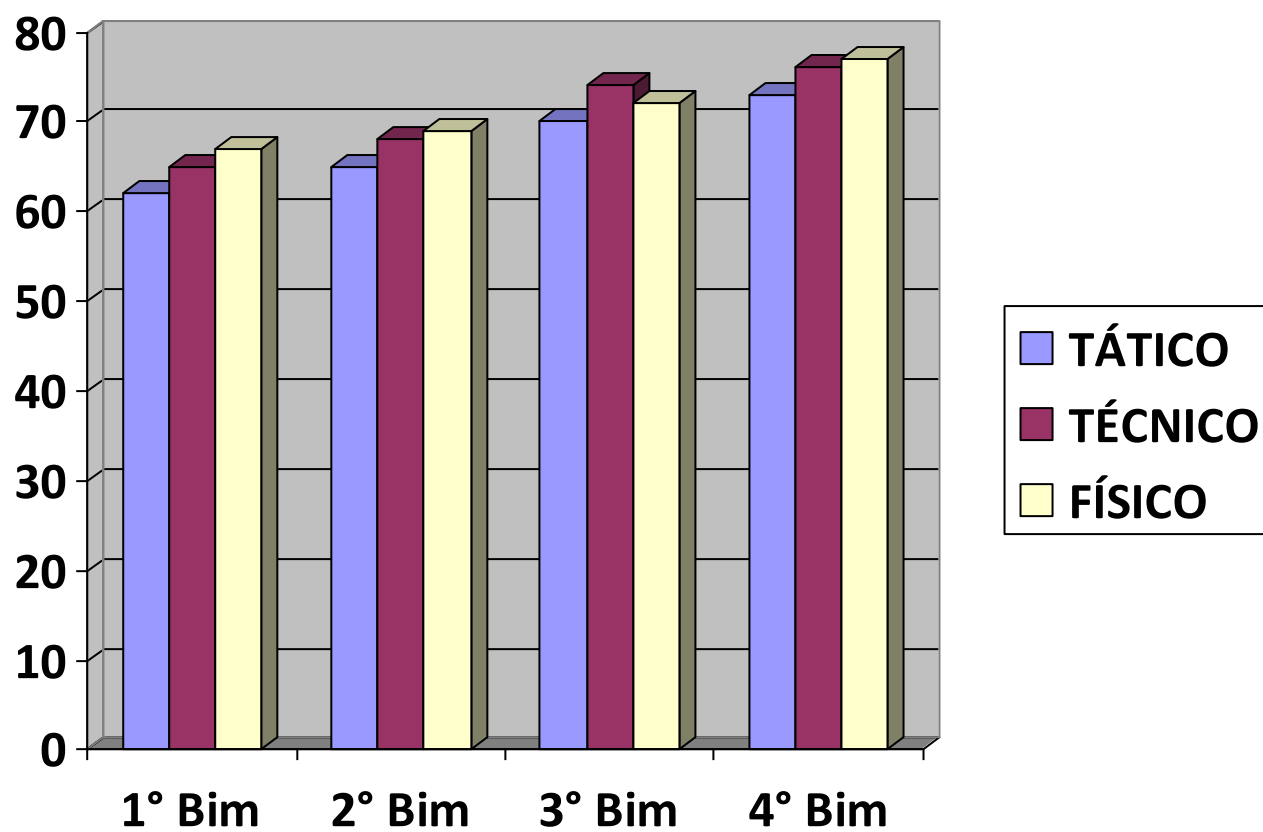
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (32)
QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS () PASSE A (30)
BLOQUEIOS PONTOS: () PASSE B (32)
ATAQUES PONTOS: () DEFESA POSITIVA (30)
TOTAL JOGO: (92)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: () PASSE ERRADO (25)
BLOQUEIOS ERROS: () DEFESA ERRADA (24)
ATAQUES ERROS: ()
TOTAL JOGO: (49)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (43 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

- DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS
- DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

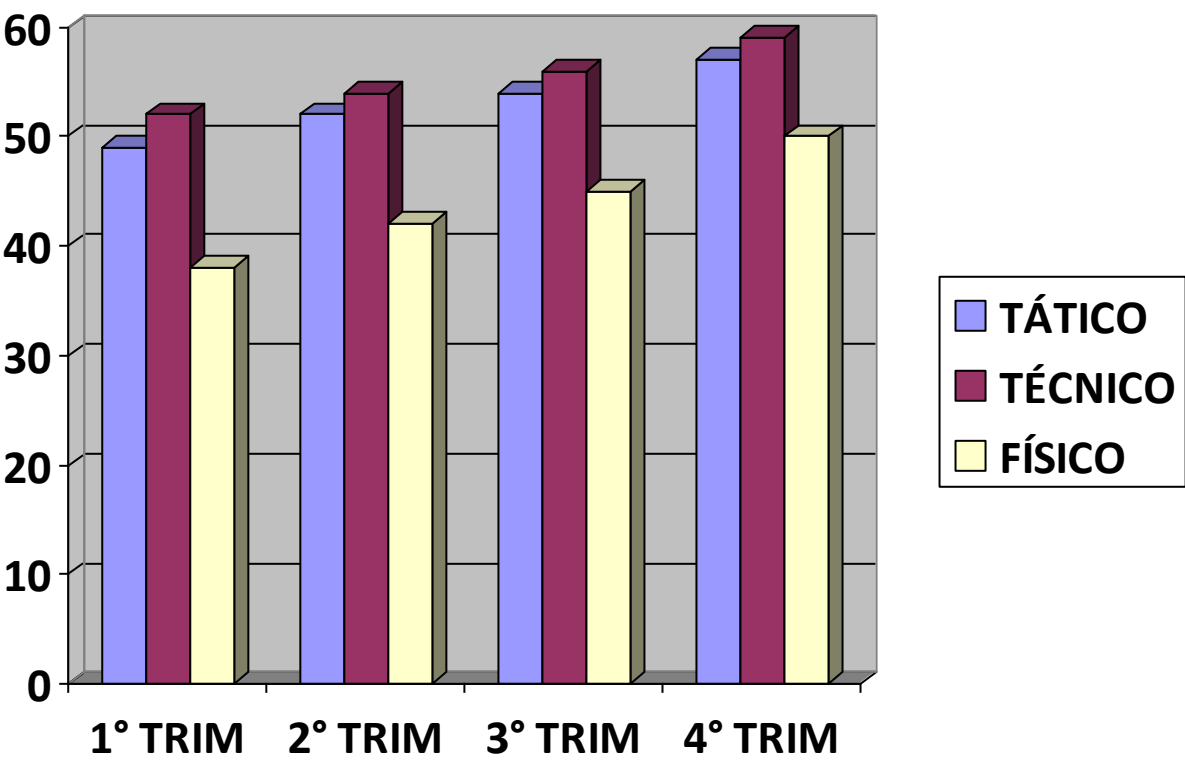
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (7)
QUANTOS SETS: (21)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (14)
BLOQUEIOS PONTOS: (16)
ATAQUES PONTOS: (12)
TOTAL JOGO: (42)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (8)
BLOQUEIOS ERROS: (10)
ATAQUES ERROS: (8)
TOTAL JOGO: (26)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (16 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES: O atleta teve um BOM desempenho no ano.	
---	--



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

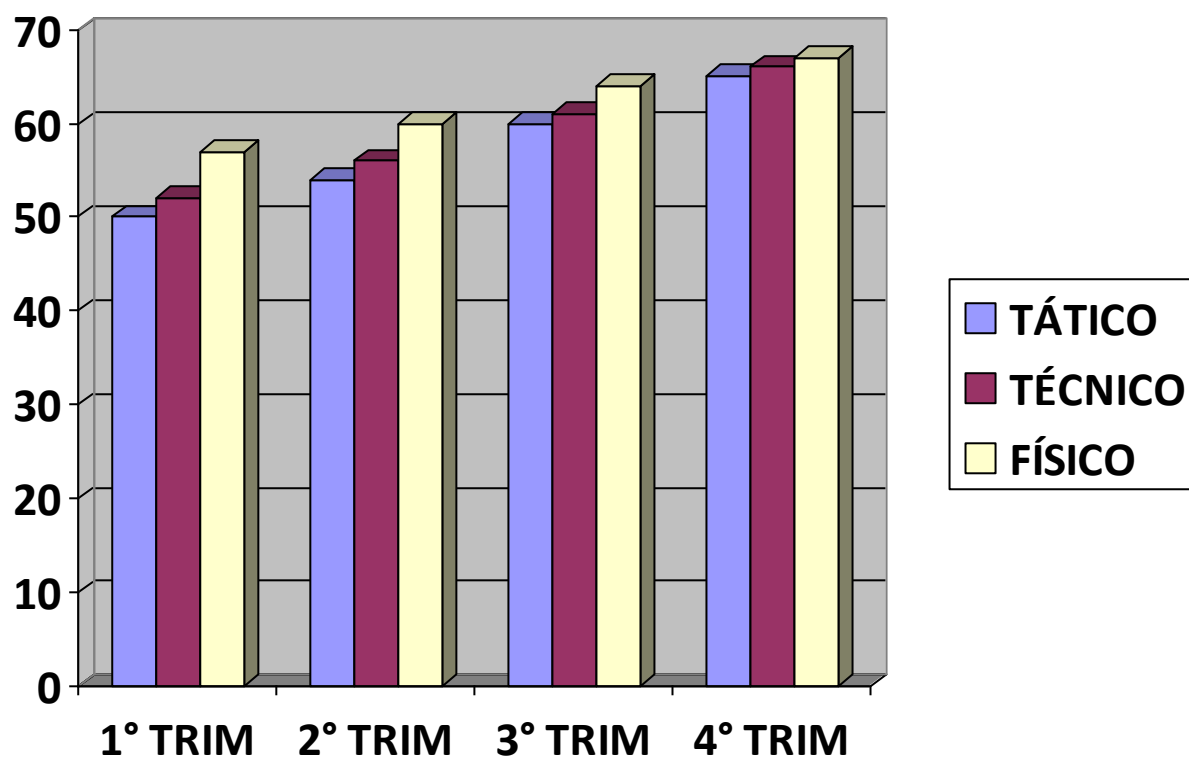
JOGOU: SIM (X) NÃO ()
QUANTOS JOGOS: (32)
QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:
SAQUE PONTOS (24)
BLOQUEIOS PONTOS: (32)
ATAQUES PONTOS: (40)
TOTAL JOGO: (96)

ERROS JOGOS:
SAQUE ERROS: (10)
BLOQUEIOS ERROS: (14)
ATAQUES ERROS: (18)
TOTAL JOGO: (42)

PRODUTIVIDADE ATLETAS:
OBS: (**TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE**):
PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (54 POSITIVO)

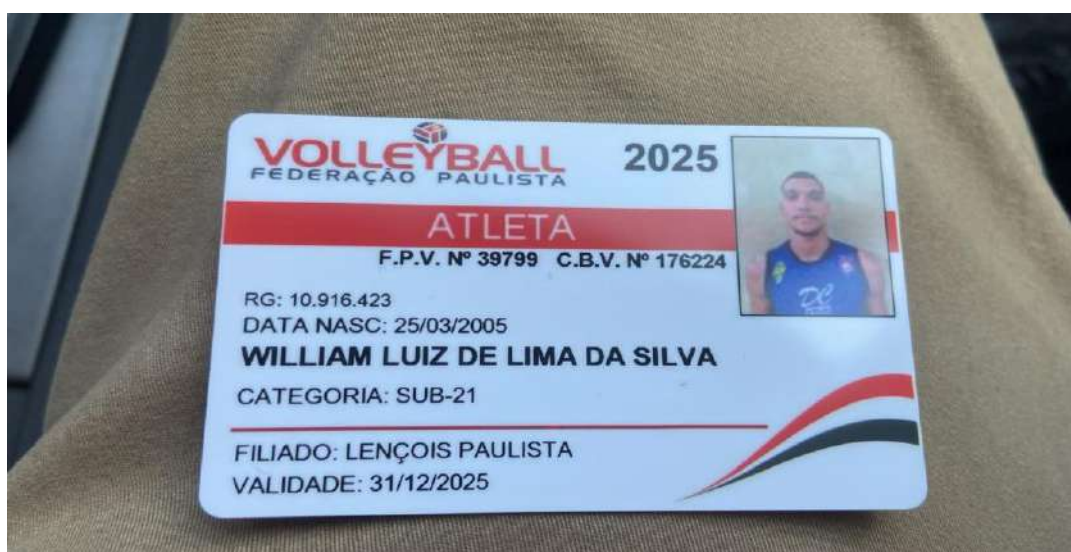
OBESERVAÇÕES:
O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (32)

QUANTOS SETS: (96)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (35)

BLOQUEIOS PONTOS: (40)

ATAQUES PONTOS: (55)

TOTAL JOGO: (130)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (18)

BLOQUEIOS ERROS: (20)

ATAQUES ERROS: (30)

TOTAL JOGO: (68)

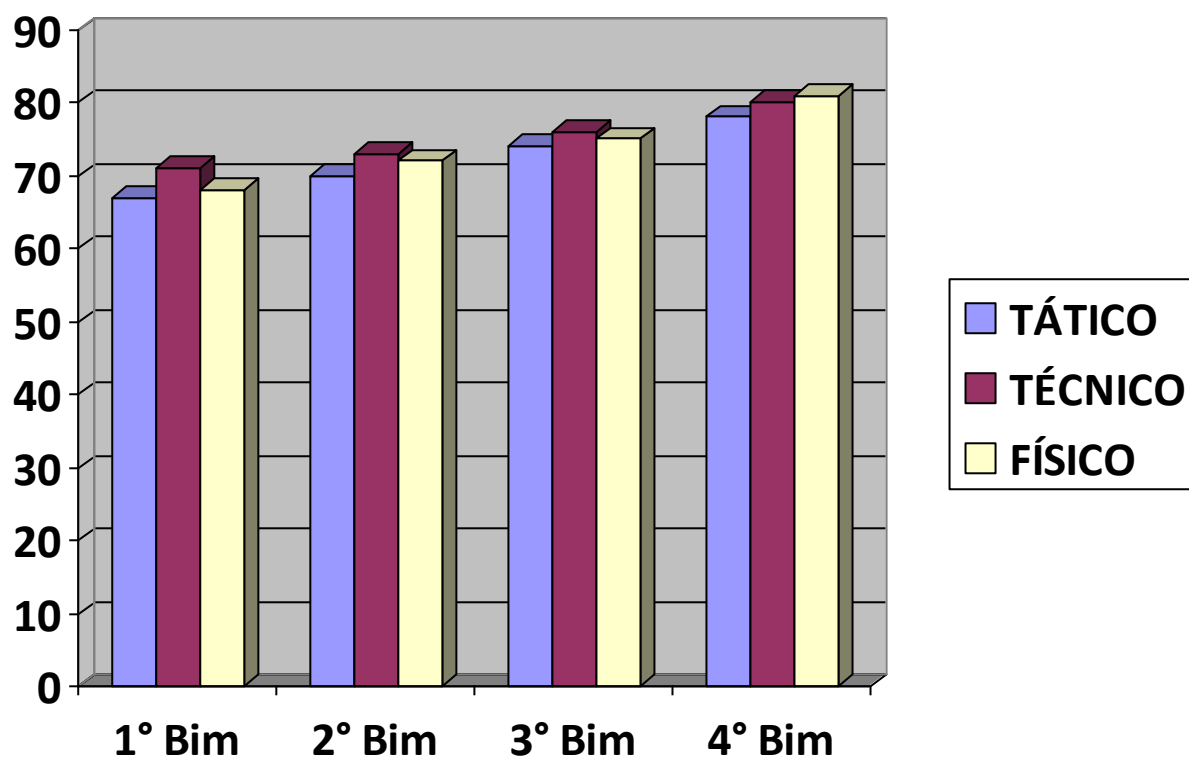
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (62 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO VOLEIBOL DE LENÇÓIS PAULISTA



SEMPRE VÔLEI LENÇÓIS

Ficha de Avaliação Tática, Técnica e Física Anual

OBSERVAÇÕES: VALORES PARA AVALIAÇÃO:

DESEMPENHO RAZOÁVEL 0 A 50% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO BOM 51% A 70% DE ACERTO E ERROS

DESEMPENHO ÓTIMO 71% A 100% DE ACERTOS E ERROS

JOGOU: SIM (X) NÃO ()

QUANTOS JOGOS: (30)

QUANTOS SETS: (90)

ACERTOS JOGOS:

SAQUE PONTOS (30)

BLOQUEIOS PONTOS: (28)

ATAQUES PONTOS: (54)

TOTAL JOGO: (112)

ERROS JOGOS:

SAQUE ERROS: (15)

BLOQUEIOS ERROS: (18)

ATAQUES ERROS: (25)

TOTAL JOGO: (58)

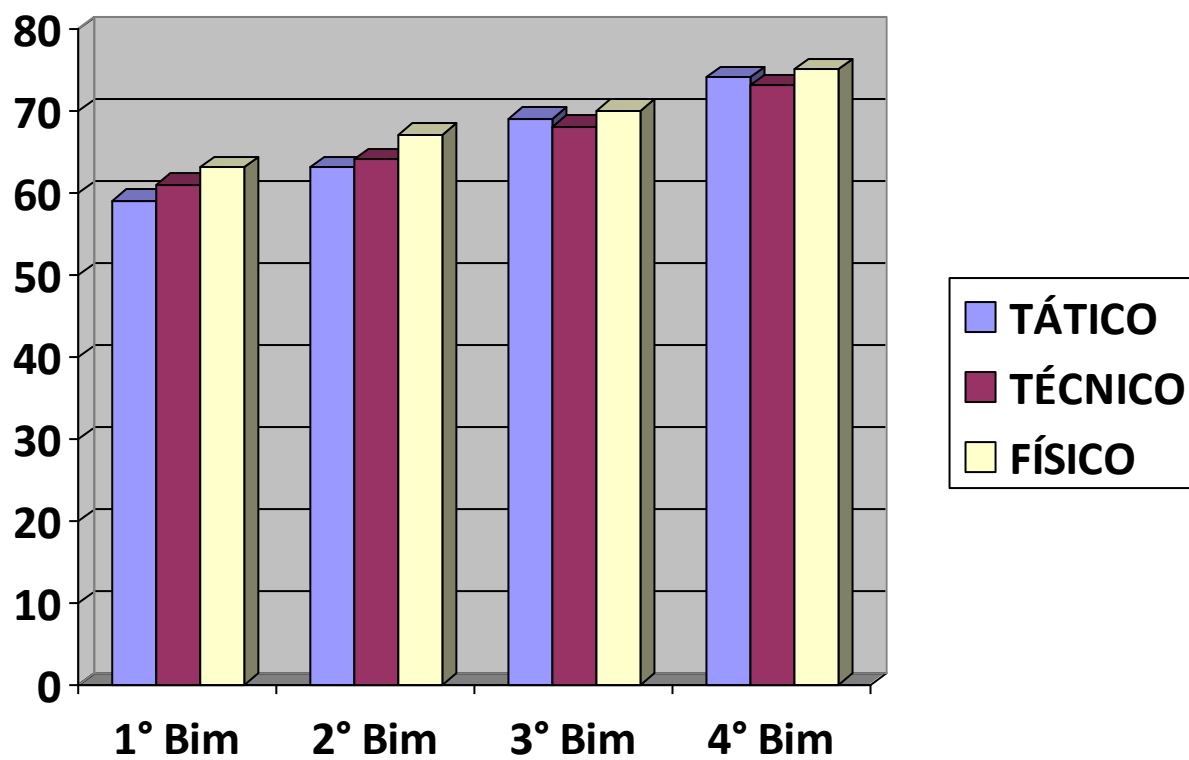
PRODUTIVIDADE ATLETAS:

OBS: (TOTAL ACERTO - TOTAL DE ERROS= PRODUTIVIDADE):

PRODUTIVIDADE TEMPORADA: (54 POSITIVO)

OBESERVAÇÕES:

O atleta teve um BOM desempenho no ano.



RENDIMENTO DO ATLETA: DESEMPENHO EM % DO ATLETA NO PROJETO 4 ANUAL